

Halin da ake ciki kamar cututtukan coronavirus da sauri yana haifar da rashin fahimta, jita-jita da bayanan karya ko labarai na karya, kamar yadda muka gani tare da rikice-rikice da yawa Kasarmu ta san wani lokaci. Muna da wani aiki a kanmu da rawar da za mu taka yayin yakar wannan kwayar cuta ta hanyar tabbatar da cewa mun rarraba bayanai daga ingantattun bayanai ingantattu kuma Ka kunna fitilun fellowan uwanmu foran ƙasa don alhakin yanke hukunci mai mahimmanci. Yaƙin gangami **na Coronavirus CivActs (CCC)** ya tattara jita-jita, damuwa da tambayoyi daga al'ummomi a Jamhuriyar Nijar don rufe gihin da ke tsakanin bayanai game da gwamnati, kafofin watsa labarai, kungiyoyi masu zaman kansu / ADs da 'yan ƙasa. Ta hanyar samar wa jama'a hujjoji, kungiyoyin ayyukanmu tabbatar da kyakkyawar fahimta game da bukatun dangane da COVID-19 da kuma lalata jita-jita kafin su iya yin ƙarin lahani.

A HALIN YANZU MUTANE DARI DA ASHIRIN DA SUKA KAMU DA CUTAR, CIKI HAR DA DARI DA GOMA SHA BIYAR AKAN MAGANI DA MUTANE BIYAR DA SUKA MUTU.



kasance da adalki



bi umarnin hukumomi



KAR A FIRGITA



nemi bayani game da kashe kudaden jama'a
game da cututtukan zuciya



Ka bada labarin cin hanci da rashawa, tashin hankali



kar a ajiye kayayyaki



saka kanka cikin aminci kuma taimaka wasu su kasance

Kyakkyawan sani

GUDANAR DA DAMUWA YAYIN COVID-19

daidai ne a nuna bakin ciki, damuwa, rikicewa, firgita ko fushi yayin farmaki.
Yin magana da mutanen da ka amince zai iya taimaka. Tuntuɓi abokanka da dangi.

Idan dole ne ku zauna a gida, kula da tsarin rayuwa lafiya - gami da cin abinci da kyau, samun isasshen barci,
yin wasanni da kuma tarayya da waɗanda kuke ƙauna a gida, da imel / waya tare da abokai da sauran yan uwa.

Kada kuyi amfani da taba, barasa ko wasu kwayoyi don sarrafa motsin zuciyar ku. Idan kun ji kunyarku,
magana da ƙwararren likita ko mai ba da shawara. Shirya gaba inda zaku tafi da kuma yadda ake neman
taimako idan kuna da matsala ta jiki da / ko matsalar kwakwalwa.

Nemo abubuwa na gaskiya. Ka tattara bayanai waɗanda zasu taimaka maka daidai ƙayyade haɗarinka domin
ka iya yin taka tsantsan. Nemi madogara, amintacciya, kamar gidan
yanar gizo na WHO ko hukumar kiwon lafiya ta kasa ko ta gida.

Rage damuwa da rashin kwanciyar hankali ta hanyar rage yawan lokacin da ku da dangin ku kuna kallon
kallo ko sauraron kafonin watsa labarai wadanda kuka
tsinci kansu a matsayin mai kawo damuwa.

Maimaita fasahar abubuwan da suka gabata wadanda suka taimaka muku wajen sarrafa wasu
gwaji sannan kuyi kan wadannan dabaru don taimaka muku wajen sarrafa motsin zuciyarku
yayin mawuyacin lokacin wannan annoba.

**ƙungiyar Accountability Lab Nijer ke gabatar da labarun
yaki da cuta coronavirus**



WADANNE ZABUBBUKAN MAGANI DON COVID 19 (GAMI DA KWAYOYI, ALLURAI, HANYOYIN KWANTAR DA HANKALI)?

MAGUNGAN RIGAKAFI SUNA DA TASIRI WAJEN HANA KO MAGANCE CUTAR CORONARIVUS ?

A'a, maganin rigakafi ba ya aiki da kwayoyin cuta, amma kawai da cututtukan kwayoyin cuta. Tunda kwayar cuta ta COVID-19 ta haifar da kwayar cuta, kwayoyin rigakafi ba su da tasiri. Bai kamata a yi amfani dasu ba a matsayin wata hanya ta hanawa ko magance COVID-19. Ya kamata a yi amfani dasu kawai kan takardar sayen magani don bi da kwayar cuta.

HIN AKWAI ALURAR RIGA KAFI, MAGANI KO MAGANI GA COVID 19?

Tabbatattun Yammaci, Gargajiya, ko Gida na iya Kawo Jin dadi da kuma Cutar da Ciwo COVID-19 amma babu wata shaidar cewa magungunan yanzu zasu iya hana ko warkar da cutar. WHO ba ta ba da shawarar daukar kowane magani, gami da maganin rigakafi, don maganin kai don hana ko warkar da COVID-19. Koyaya, gwaji na asibiti da yawa na yamma ko na gargajiya suna ci gaba. Kungiyar Lafiya ta Duniya za ta samar da sabbin bayanai da zaran an samu sakamakon gwaji na asibiti.

SHIN AKWAI WASU MAGUNGA KO HANYOYIN KWANTAR DA HANKALI DON HANA KO WARKAR DA CUTAR CORONARIVUS?

Har zuwa yanzu, babu allurar rigakafi kuma babu takamaiman maganin rigakafi don hana ko warkar da COVID-2019. Koyaya, waɗanda abin ya shafa ya kamata su kula don kawar da alamun. Ya kamata a kwantar da marasa lafiya marasa lafiya a asibiti.

Yawancin marasa lafiya suna murmurewa ta hanyar kulawa mai taimako. Ana iya nazarin magungunan da za a iya amfani da su da kuma takamammen hanyoyin magani.

An gwada su a gwaji na asibiti. WHO ta tsara ayyukan ta don haɓaka rigakafin magunguna da magunguna don hanawa da magance COVID-19.

Hanya mafi kyau don kare kanka da sauran mutane daga COVID-19 shine wanke hannuwanku akai-akai, ku rufe bakinku da wani koɗaɗɗen ruɓi ko nama, kuma ku tsare kanku aƙalla nisan mil. daga duk wanda ya tari ko hancinsa.

**Kungiyar Accountability Lab Nijer ke gabatar da labarun
yaki da cuta coronavirus**

