

پاڪستان ڪورونا وائرس سِوڪ ايڪٽ مهم

جولائي 2022 - بليٽن نمبر 15



ملڪ ۾ ڪورونا وائرس جي مسلسل پکڙجڻ کي منهن ڏيڻ لاءِ احتساب ليڊ پاڪستان سِوڪ ايڪٽس مهم تحت ڪورونا وائرس بابت غلط خبرن، افواهن ۽ غلط معلومات کي روڪڻ لاءِ ضلعي حڪومتن ۽ ڪميونٽي ورڪرن (رضاڪارن جو هڪ نيٽ ورڪ) سان گڏجي ڪم ڪري رهي آهي. اوپن سوسائٽي فائونڊيشن اداري جي سهڪار سان، سِوڪ ايڪٽس مهم ڪورونا وائرس جي انگن اکرن تي حقيقتون ڳولڻ ۽ معلومات مهيا ڪري ٿي. اهي هفتيوار بليٽن ۽ سوشل ميڊيا جي ذريعي معلومات ۽ عوامي راءِ فراهم ڪن ٿا. شهرين ۾ ڪورونا وائرس کان بچاءُ بابت آگاهي پيدا ڪرڻ انهن خبرن کي مختلف پنجن ٻولين ۾ ترجمو ڪيو وڃي ٿو: انگريزي، اردو، پشتو (آڊيو)، پنجابي (آڊيو) ۽ سنڌي. اهي بليٽن آن لائن ۽ آف لائن عوام، سرڪاري کاتن، ترقياتي ادارن، سماجي ۽ انساني تنظيم ادارن جي ڪارڪن سان سان وڻيا ويندا آهن.

هن مهم ۾ ڪورونا وائرس جي متعلق حڪومتي فيصلن، ويڪسينيشن مهم، ڪميونٽي جا ردعمل ۽ تحفظات کي به شامل ڪيو ويو آهي. هن مهم جو مقصد سماج جي سڀ کان وڌيڪ ڪمزور طبقن ۾ شعور اجاگر ڪرڻ آهي، جن ۾ عورتون، نوجوان، نسلي ۽ مذهبي اقليتون، خواجه سرا ۽ معذور ماڻهو شامل آهن. مهم جي موجوده مرحلي ۾، احتساب ليڊ مقامي عورتن جي ڪميونٽي اڳواڻن کي پڻ شامل ڪيو آهي ۽ انهن جي تربيت ذريعي انهن جي صلاحيتن ۾ اضافو ڪري رهي آهي ۽ ڪورونا وائرس بابت غلط خبرن ۽ غلط معلومات جي ڦهلاءَ کي روڪڻ لاءِ فعال ڪردار ادا ڪري رهي آهي ۽ ڪورونا وائرس سان جڙيل اهڙن مسئلن بابت انهن حقيقتن کان آگاه ڪرڻ آهي.

**اِس بَفتے کي
بليٽن ميں جائے**

**01 ڪورونا وائرس کي
متعلق حقائق**

**02 ڪورونا وائرس
اپڊيٽس**

**03 ڪورونا وائرس
معلومات**

04 فيلڊ انٽرويو

ڪورونا وائرس کے متعلق حقائق



هينڊ ڊرائير (هٿ سڪائڻ واري مشين) ڪوڊ-19 کي ختم يا پکيڙڻ ۾ اثرائتو نه آهي.



ڪان هينڊ ڊرائير مڪمل طور تي بيڪار آهي. ٿي سگهي ٿو ان ڳالهه جو ڪو به ثبوت نه هجي ته ڪورونا وائرس کي ختم ڪرڻ ۾ هينڊ ڊرائير مددگار ثابت ٿي سگهي ٿو. اهڙي طرح گرم موسم ڪورونا وائرس کي نه ماريندي آهي. جڏهن ته هينڊ ڊرائير جو غير معمولي استعمال جسم جي زخم ۽ چمڙي کي متاثر ڪري سگهي ٿو. مشهور مائڪرو بايولوجسٽ ڊاڪٽر ڊيوڊ ايل ويبر ان ڳالهه جي تصديق ڪئي آهي ته واش روم ۾ هينڊ ڊرائير استعمال ڪرڻ سان ڪورونا وائرس کي ختم ڪرڻ يا پکيڙڻ ۾ مدد نه ملندي آهي.

تنهن ڪري پنهنجو پاڻ کي ڪورونا وائرس کان بچائڻ لاءِ، پنهنجن هٿن کي باقاعدي سان الڪوحل تي ٻڌل هينڊ جيل سان صاف ڪريو يا انهن کي باقاعدي صابن ۽ پاڻي سان ڌوئو. پنهنجي هٿن کي پاڻيءَ سان ڌوئڻ کان پوءِ، انهن کي چڱيءَ طرح ٽوال يا گرم ايئر ڊرائر سان خشڪ ڪريو.

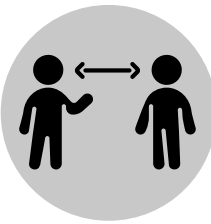
ذريعو: [ڊبليو.ايج.او](#)

حقيقت

يا

افواه

ڪورونا وائرس (ڪوڊ-19) سے محفوظ رہنے کے لیے درج ذیل حفاظتی اقدامات کرنے چاہییں



دو يا دو سے زياده تپون والا
دهونے اور سانس لينے کے
قابل ڪپڙے کا ماسڪ
استعمال ڪري، ٻه اطراف
سے ڪهلا بوا نهين بونا چاهي

گهر سے ٻاهر دوسروں سے 3 فٽ کا
جسماني فاصلہ رکھیں

ڪوڊ-19 کي ويڪسين لڳوانے
کے لیے خود کو جلد از جلد
رجسٽرڊ ڪروائين اور
ويڪسين لڳوانے سے پہلے اور
بعد کي ہدايات پر عمل ڪريں

اپنے چہرے، آنکھوں اور ناک
کو غير ضروري طور پر نہ
چھوئیں ڪيونڪ اس سے
وائرس منتقلی کا خدشہ
ٻڙهتا ہے



خود کو اور اپنے ارد
گرد کے ماحول کو
صاف ستھرا رکھیں

اگر آپ بیمار ہو جائیں تو گهر پر
رہیں اور اپنے طبي ماہر سے
رابطہ ڪريں

گهر سے ٻاهر غير ضروري سماجي
روابط اور رش والي جڳهون پر جانے
سے گريز ڪريں

اڀڏيس

سنگهڻ يا چڪڻ جي نئين ويڪسين جو مقصد ڪورونا وائرس جي پکيڙ کي روڪڻ آهي.

ڪورونا وائرس جي خلاف ويڪسينيشن کي يقيني بڻائڻ هڪ تمام ڪامياب تجربو رهيو آهي، جنهن پنهنجي پهرين سال ۾ عالمي سطح تي 20 ملين ماڻهن جي زندگين کي بچايو ۽ وبائي مرض کان مرڻ وارن جو تعداد 63 سيڪڙو گهٽايو. ويڪسين جا مختلف شاٽ ڪارائتا ثابت ٿيا آهن، پر اهي وائرس کي انسان کان ٻئي شخص ۾ منتقل ٿيڻ کان روڪڻ ۾ ناڪام ويا آهن. جيئن ته سارڪ ڪوڊ-2 وائرس جيئن جيئن پکڙجي ٿو، اهو پنهنجي شڪل تبديل ڪري ٿو. هي اسان جي فائر والز کي اڳتي وڌائڻ ۾ مدد ڪئي آهي. جڏهن اسان هڪ دفعو انفڪشن مان صحتياب ٿي وڃون ٿا ته ويڪسين جي وجه سان پيدا ڪيل قوت مدافعت کي صحتيابي جي عمل ۾ استعمال ڪيو ويندو آهي.



ذريعو: بين ايڊيٽر

اهو ئي سبب آهي ته اسان وبائي مرض جي ٽئين سال ۾ بي اي 5 جي هڪ ٻي لهر جي وچ ۾ آهيون، جنهن جي نتيجي ۾ اسان جي قوت مدافعت ۾ مختصر مدت جي مثبت تبديلي آئي آهي. مستقبل ۾ ڪورونا وائرس جون وڌيڪ لهرون اچي سگهن ٿيون. ويڪسين ٺاهڻ وارا طبي ماهر به ڪورونا وائرس جي مختلف لهرن جي ڪري گهٽجندڙ قوت مدافعت کي بحال ۽ بهتر ڪرڻ لاءِ ويڪسين ۾ جدت آڻي رهيا آهن. ان سلسلي ۾، مختلف سائنسدان هڪ اتفاق راءِ اختيار ڪري رهيا آهن، نڪ جي اسپري يا ڪيپسول ذريعي ويڪسين شامل ڪري رهيا آهن جنهن ۾ وڌيڪ طاقتور قوت مدافعتي جي صلاحيت موجود هوندي. ان حوالي سان انساني فرنٽ لائبر وٽ، نڪ ۽ ڳلي جي سطح کي استعمال ڪيو پيو وڃي.

توهان کي بار بار ڪوڊ-19 جي بوسٽر شاٽ حاصل ڪرڻ جي ضرورت ڇو پوندي؟

ڪوڊ-19 جهڙي عالمي وباءُ کي منهن ڏيڻ لاءِ ڪيتريون ئي طاقتور ويڪسينون تيزيءَ سان تيار ٿي رهيون آهن. فيز 3 جي ڪلينيڪل ٽرائلز دوران، ايم آر اين اي ويڪسين انفڪشن کي روڪڻ ۾ 95.94 سيڪڙو اثرائتي رهي آهي. ويڪسين جي رول آئوٽ ٿيڻ کان پوءِ سڄي دنيا مان مختلف ثبوتن جي بنياد تي ان ڳالهه جي تصديق ڪئي وئي آهي ته ايم آر اين اي ويڪسين انفڪشن جي خلاف 90 سيڪڙو تائين اثرائتو ثابت ٿي آهي. وقت سان گڏ وائرس جي ساخت ۾ تبديليون ۽ مختلف لهرن انفڪشن ۽ ٽرانسميشن کي روڪڻ جي ويڪسين جي صلاحيت کي چيلنج ڪيو آهي. توهان کي اسپتال ۾ داخل ٿيڻ ۽ زندگي جي نقصان کان بچائڻ لاءِ ايم آر اين اي ويڪسينز جي بنيادي تاثير وائرس جي مختلف ميوٽيشنز ۽ لهرن جي ڪري گهٽ ٿي رهي آهي. اوميڪرون وائرس جي مختلف ننڍن قسمن ويڪسين جي اثرائتي جي مدت کي مختصر ڪري ڇڏيو آهي. جڏهن ماڻهو ڪرونا وائرس جي مختلف انگن اکرن ۽ ان جي مختلف قسمن تي نظر وجهن ٿا ته حيران ٿين ٿا ته ڇا ٿيندو جيڪڏهن ويڪسين توهان کي ابتدائي انفڪشن کان گهڻو وقت بچائي نه سگهنديون، تنهنڪري صرف شروعاتي ويڪسين حاصل ڪرڻ توهان جي حفاظت جي ضمانت نه آهي.



اهو هر ڪنهن کي سمجهڻ گهرجي ته صرف ابتدائي ويڪسين حاصل ڪرڻ ۽ پوءِ ان کي حتمي تحفظ وٺڻ زندگي لاءِ خطرو ٿي سگهي ٿو. بهرحال، سماج کي مختلف قسم جي ويڪسين حاصل ڪرڻ بدران صحيح قسم جي ويڪسين کي استعمال ڪرڻ جي ضرورت آهي. متبادل طور تي، اهو سمجهڻ پڻ ضروري آهي ته ايندڙ مستقبل ۾ ويڪسين جا ڪيترائي بوسٽر شاٽ اسان جي قسمت ۾ هوندا ۽ اسان کي انهن جي فائدين جو احساس پڻ ٿيندو.

هيٺون سيڪڙو مجموعي آبادي کي ظاهر ڪري ٿو.

پاڪستان ۾ ڪوڊ -19 ويڪسينيشن جي صورتحال



سيڪڙو، مڪمل طور تي ويڪسين ٿيل ماڻهن جي تعداد

64%

سيڪڙو، ۽ بوسٽر وارن جو تعداد

59%

سيڪڙو آهي.

16%



مان پنهنجي ٽيسٽ ڪاٿان ڪرائي سگهان ٿي / سگهان ٿو؟

اسلام آباد	صحت جا قومي ادارا پارڪ روڊ ، چڪر شهزاد ، اسلام آباد
ڪراچي	آغا خان يونيورسٽي اسپتال ، اسٽيڊيم روڊ ، ڪراچي ، سنڌ
حيدرآباد	لياقت يونيورسٽي آف ميڊيڪل ۽ هيلٿ سائنسز (لمس) ، لبرٽي مارڪيٽ سرڪل ، ويجهو لياقت يونيورسٽي اسپتال ، حيدرآباد ، سنڌ
خيرپور	گمبٽ انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز ، گمبٽ ، خيرپور ، سنڌ
پشاور	حيات آباد ميڊيڪل ڪمپليڪس ، 4 فيز 4 حيات آباد ، پشاور ، ڪي پي ڪي
مردان	چغتائي ليڊ ويجهو الغيرز بينڪ ، مردان پوائنٽ ، شمسي روڊ ، مردان ، ڪي پي
هري پور	ايسلز ليڊز ، ٽي ايم اي پلازا دڪان نمبر 6 ، نزد گرلز ڊگري ڪاليج سرڪلر روڊ هريپور ، ڪي پي ڪي
لاهور	شوڪت خانم ميموريل اسپتال ، 7 اي بلاڪ آر. 3 ايم اي جوهر ٿاڻون ، لاهور ، پنجاب
ملتان	نشتر اسپتال ، نشتر روڊ ، جسٽس حامد ڪالوني ، ملتان ، پنجاب
راولپنڊي	آرمي فورسز انسٽيٽيوٽ آف پيٿالاجي رينج روڊ ، سي ايم ايڇ ڪمپليڪس ، راولپنڊي ، پنجاب
کوئٽه	فاطمه جناح اسپتال بهاڊر آباد ، وحدت ڪالوني ، کوئٽه
مظفر آباد	عباس انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز (اي ايم ايس) امبور ، مظفر آباد ، آزاد ڪشمير
گلگت	ضلعي هيڊ ڪوارٽر اسپتال اسپتال روڊ ، گلگت ، جي بي

وڌيڪ شهرن جي ڳولا ڪريو COVID-19 صحت جو صلاحڪار پليٽ فارم

[COVID-19 Health Advisory Platform](#)