

پاڪستان ۾ ڪورونا وائرس جو ڪيس جو اڻ ٿيڻ

مئي 2022 - ٻئي نمبر 11



ڪورونا وائرس جي مسلسل پکڙجڻ کي منهن ڏيڻ لاءِ احتساب لپ پاڪستان سوا ايس ايم تحت ڪورونا وائرس بابت عطا ڪيل خبرن، افواهن ۽ غلط معلومات کي روڪڻ لاءِ ضلعي ۽ صوبائي ورڊن (رضاءُ ڏيڻ جو نه ٿو) سان گڏجي ڪم ڪري رهي آهي. اوڀر صوبائي فائونڊيشن اداري جي سهار سان، سوا ايس ايم ڪورونا وائرس جي انگن اکرن تي حقيقتون ڏيکارڻ ۽ معلومات مهيا ڪري ٿي. اهي هفتيوار بلڊين ۽ سوشل ميڊيا جي ذريعي معلومات ۽ عوامي راءِ مندرجهن مان ٺاهڻ ڪري ٿي. شهرين ۽ ڪورونا وائرس کان بچاءُ بابت آگاهي پيدا ڪرڻ لاءِ انهن خبرن کي مختلف پنجن ٻولين ۾ ترجمو ڪيو ويو: انگريزي، اردو، پشتو (آيو)، پنجابي (آيو)، سنڌي. اهي بلڊين آن لائن ۽ آف لائن عوام، سرڪاري کاتن، ترقياتي ادارن، سماجي ۽ انساني تنظيمن ادارن جي ڪارڊن سان وڌيا ويندا آهن.

هن مهيني ۾ ڪورونا وائرس جي متعلق ڪيترائي فيصلا، ويڊيوز، سيمينشن، ۽ ٻيا ڪارڊ عمل ۽ تحفظات کي بچائڻ شامل ڪيو ويو آهي. هن مهيني جو مقصد سماج جي سڄي کان وڌيڪ محروم طبقن ۽ شعور اجاگر ڪرڻ آهي، جن ۾ عورتون، نوجوان، نسلي ۽ مذهبي اقليتون، خواب ڪندڙ ۽ معذور ماڻهو شامل آهن. هن جي موجوده مرحلي ۾، احتساب لپ مقامي عورتن جي ڪارڊن کي پڻ شامل ڪيو آهي ۽ انهن جي تربيت ذريعي انهن جي صلاحيتون ۽ اضافو ڪري رهي آهي ۽ ڪورونا وائرس بابت عطا ڪيل خبرن ۽ غلط معلومات جي هٽائڻ کي روڪڻ لاءِ فعال ڪردار ادا ڪري رهي آهي ۽ ڪورونا وائرس سان ڳنڍيل آهن سگهن بابت انهن حقيقتن کان آگاهه ڪري رهي آهي.

اس وقت ڪي بلڊين مٿي ڏيکاريا

01 ڪورونا وائرس ڪي متعلق
حقائق

02 ڪورونا وائرس اپڊيٽس

03 ڪورونا وائرس
معلومات

04 ڪورونا وائرس جي ويڊيوز، سيمينشن ۽ ڪارڊ
پوءِ سرڪاري ۽ غير سرڪاري ذريعي حاصل
ڪي؟



یا

حقیقت

افواه

جيتوڻيڪ ته تحقيقن مطابق انساني رت جي گروپ ۾ وڏا انگين جي وچ ۾ تعلق جي رجحان جو هڪ
ٽين يا ٺهه پر انساني رت جي قسم ۾ لمبائين تي به وچ ۾ تعلق واضح نه آهي. موجوده تحقيقي مواد انساني
رت ۾ وبائي بيماري جي وچ ۾ رابطي جي تصديق ڪندي ڏيکاري ٿي.

کورونادائر س (کووڈ-19) سے محفوظ رہنے کے لیے درج ذیل حفاظتی اقدامات کرنے چاہئیں



اپنے چہرے، آنکھوں اور ناک کو
غیر ضروری طور پر نہ چھوئیں کیونکہ
اس سے وائرس منتقلی کا خدشہ
بڑھتا ہے



گھر سے باہر غمیر ضروری سماجی روابط اور ریش والی جگہوں پر جانے سے گریز کریں

اومي ٻارون جي واڌ دوران ويٽامين ٻيٽرو اثر اڻٽو ثابت ٿيو آهي؟

سینئر فئداریزیز سرول اینڊ پری ویزیشن سینئر اومی ڪرون جي واڌ دوران نل ویسین جي اثراتی تحقیقی معیلا شایع ٿیا آهن. انهن مطالعی مان معلوم ٿیو آهي ته ایم آر این ای ویسین اومی ڪرون وائرس جي انفیڇن ان مان سینڊ اموات جي خلاف تمام گھڻي اثرائتو ثابت ٿی آهي. سی بی سی رپورٽ ویسین ڇپو ته جیسن کی اومی ڪرون واڌ جو پتو پتو ته انهن ماڻهن جن ایم آر این ای نه وزون ورتیون انهن مان 79 سیرو ماڻهن ویسین وائرس خلاف اثرائتو ص میو ڄهن ته انهن مان جن ویسین سان گڏ ٻوسر وڌ وارن 94 سیرو ماڻهن ویسین وائرس خلاف موثر ثابت ٿیو. یونیورسٽی میڊیلولوژی پارمیز ایم بی ایسویسٽی پروفیسر مونی موی جي مطابق ویسین انفیڇن جي مقابلی ۾ سکین بیمارین سان وڌ لاء ناھي وئی آهي. ویسینون جسم جي قدرتی مدافعتی نظام کی بیماری پیدا ڪندڙ مادی کی سڏا ٿو ۽ وڌ

جي

صلاحيت ٻين ٻيون. سائنسي يونيورسٽي جي پروفيسر نوني جي هڪ سائنسي جيمس هجي ان کي هن ريت بيان ٿيو ته: ”اسان جو مدافعتي نظام ان حوالي سان سوچي ورتو ته بيماريءَ سان وڙهڻ لاءِ جسم مدافعتي نظام کي ٺاهڻو پيو، جيڪو هن اسان کي پنهنجي نئين ورونا جي ويريٽي جو مقابلو ڪرڻ لاءِ ڏيکاريندو ته تمام ضروري آهي.“

Source: [verywellhealth](#)

١٠. اهو غير متوقع طريقن سان ظاهر ٿي سگھي ٿو.

جيتوڻي ته مختلف بين الاقوامي تحقيقات ۽ رپورٽون مان معلوم ٿيو آهي ته ٻارن کي بگهي عرصي تائين ڪرونا وائرس پي سگهي ٿو، پر اهو هڪ تصديق ٿيل معاملو آهي، نه اهو واضح ناهي ته ڀيرا ٻار ڇڏي وقت تائين ڪرونا وائرس متاثر ٿيا آهن ۽ گهڻي عرصي تائين هنن جو شرار رهيا آهن. آمريڪي اير بي آف پيڪيٽس موجب، ڪرونا وائرس جي شروعات کان وٺي 13 ملين ڪرونا وائرس مبتلا ٿيا ۽ ڪرونا وائرس ۱۰۰ هزارن کان 10 سيڪڙو ٻار گهڻي عرصي تائين ڪرونا وائرس مبتلا ٿيا آهن.

هنن ريسرچ ° ه ° و، مسئلو اهو آهي ته . گهي
مدي واري ° ورونا وائرس کي ڄاڻڻ لاءِ . سڀ . جو
نه هجي ° جي هري والدين کي خبر ئي نه پئي
ته انهن جي ٺارڻ کي . گهي مدي واري ° ورونا
وائرس ° . هنن . سڀو . ه ° بي دلچسپ ° وٽايل
° ذر حقيقت اها آهي ته ٺارڻ ° . گهي عرصي
کان ° ورونا وائرس غير متوقع علامتون بڻاري
و. ° مثال طور هه ٺارڻ ° دل جي بيماريءَ جون
علامتون ظاهر ٿيون آهن، ج هنن ته
ٺيڻ ° ° ٻو . ° ڇر ° ڇر ° ڇوڻ علامتون
ظاهر ٿيون آهن. اه ٺارڻ تمام سڪن کي
حل ° لاءِ . گهي مدي واري بيماري کان متاثر
ٿيند . ٺارڻ لاءِ ضروري آهي ته صحت جي
مناسب خدمتن ° سھولتن تائين
رسي ٿي .



عالمی تقابلی جائزہ:

اٽر ٽوريا وو۔ 19 جي پهرين ميس جي تصديق مئي آهي. هي ان جي مختلف
بھلون جو ھو جائزو آھي.

ٽروري پنهنجي مله پهرين دور وائرس جي تصديق نه ڪان اتي سال تائين ان لاه تي زور نو آهي ته انهن جو سوشل گورننس سرهم لڌرو سو آهي سندس چو هوت هو پنهنجي شهرين کي اوهند دور وائرس کان بچاء لاء ماني آهي، جنهن اتروريا پهريون عيس مسكون آيو ته منطقي طور تي دنيا مختلف بھلوئن سبب انساني بحران تي پریشان بي وئي. انهن عنصرن ۱۰۰ ميل ويهين جي غير موجودگي، سير سر جي محدود صلاحيت، خوف طبي نظام، وسيع غربت شامل آهن. هومت پا ان کي ”بدترين صورتحال“ قرار نو آهي. هومت وائرس جي تصديق نه ڪان پوء فوري طور تي مله، حمل لا، اون لاو مري يو. گلوبل نيوز پارا ه مطالعو يکاري هوت مله حب شهري وائرس سان زندگي گذاري رهيا آهن. ان جو ه مثال اتروريا جي سپريم ليبر هم جونگ ان هومت کي هم نو آهي ته هو تعميراتي، زراعت ۰ مين سامي رياستي منصوبن سان امتي ون. هومت هن وقت تائين مله پنهنجي مل آبادي جي نزدي حصي تي سير، حمل مري چي آهي.



ٻوڏ-19 جي ويڙهي ۾ سرٽيفڪيٽ حاصل ڪرڻ جي؟

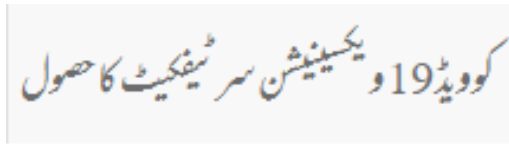
آن لائن طريقو:

قدم 1: هيٺ ڏنل ذريعي نيشنل اميون سسٽم (NIMS) جي ويب سائيٽ تي رسائي حاصل ڪريو.

“ <https://nims.nadra.gov.pk> ”



قدم 2: هوم پيج تي ڪورونا ويڙهي ۾ سرٽيفڪيٽ حاصل ڪرڻ تي ڪلڪ ڪريو.



قدم 3: سٽاپ / نمبر / افغان POR نمبر جاري ڪيل تاريخ فراهم ڪريو.

قدم 4: ويڙهي ۾ معلومات ڏيکارڻ: سٽاپ / نمبر / افغان POR جو تصديق ڪيل نالو، پاسپورٽ نمبر ۽ قوميت ڏيکارڻ.

قدم 5: آن لائن پئسي جي طريقو ۾ شرط ۽ شرائطن کي قبول ڪريو.

ID Card Number شناختي ڪارڊ افغان ٽي آءِ آر نمبر

Are you CRC Holder? ڪيا آپ سي آر سي هولڊر آهين؟

CNIC Issue Date شناختي ڪارڊ جي تاريخ اجراء

7 9

تصديق ڪريو

ڪورونا ويڙهي ۾ سرٽيفڪيٽ حاصل ڪرڻ جي

Step 1 Terms and Conditions

Step 2 Payment Details

Step 3 Payment Receipt

Step 4 Review Info

Step 5 Download Certificate

NOTE: Please Read the Following Payment Terms and Conditions carefully. You may only proceed if these terms are acceptable to you.

By proceeding further you agree to the following:

THE FEE IS NON-REFUNDABLE AFTER THIS STAGE.

We have NO REFUND POLICY against any application initiated/submitted for its applications. Therefore the applicant is requested to thoroughly review the information and guidelines on the website related to the online application system. Also make sure that you apply in the correct category because once your payment is processed, no refund will be entertained.

We are not responsible if applicants credit card issuer does not authorize usage of their credit card for payment of the fees on the website.

We reserve the right to cancel any application without providing any reason or notification for doing so. In case of a cancellation, the application fee shall not be refunded.

☒ I Have Read And Accept The Payment Terms And Conditions.

Accept and Continue

قدم 6: پئسا ويب تي ڏيکارڻ / ڪلڪ ڪريو ۽ معلومات ڏيکارڻ.

قدم 7: ادا ڪرڻ جي رسيد حاصل ڪريو ۽ آن لائن عمل جاري رکيو.

قدم 8: سرٽيفڪيٽ تي معلومات چيڪ ڪريو ۽ اٽوڻ ڪريو ۽ آن لائن تي ڪلڪ ڪريو.

يا

نادرا آفيس جو دورو ڪريو

ٻوڏ-19 سرٽيفڪيٽ حاصل ڪرڻ لاءِ ويڙهي نادرا آفيس جو دورو ڪريو.

نوٽ: جيڪڏهن توهان ڪورونا ويڙهي ۾ سرٽيفڪيٽ حاصل ڪرڻ لاءِ وڙهي ۾ آهيو، ته توهان پهرين ٽن ڏينهن جي اندر سرٽيفڪيٽ حاصل ڪري سگهجو ٿا.

پنهنه نځي ميسه: ١٠٠ مان ١٠٠ رائي سگهان يي / سگهان ١٠٠؟

اسلام آباد	صحت جا قومي ادارا پارو، چور شھزاد، اسلام آباد
سراچي	آغا خان يونيورسٽي اسپتال، انسٽيٽيوٽ، سراچي، سنڌ
حيدرآباد	لياقت يونيورسٽي آف ميڊيڪل سائنسز (مس)، لسٽري مارين سرول، ويجهو لياقت يونيورسٽي اسپتال، حيدرآباد، سنڌ
خيرپور	گورنمينٽ يونيورسٽي آف ميڊيڪل سائنسز، گورنمينٽ، خيرپور، سنڌ
پشاور	حيات آباد ميڊيڪل ڪمپليڪس، 4 فيز 4 حيات آباد، پشاور، هي پي سي
مردان	چنگائي ليڊ ويجهو انٽرنيشنل، مردان پوائنٽ، شمسي رو، مردان، هي پي سي
هري پور	اينٽرليز، بي ايم اي پلازادمان نمبر 6، نزد گرلز گريجوئيٽ سروسز هسپتال، هري پور، هي پي سي
لاهور	شوڪت خانم مييموريل اسپتال، 7 اي بلاڪ آر. 3 ايم اي جوهر ماڻون، لاهور، پنجاب
ملتان	نشر اسپتال، نشر رو، جس حامي مالوني، ملتان، پنجاب
راولپنڊي	آرمي فورسز انسٽيٽيوٽ آف پيٿالاجي ريجنل رو، سي ايم اي ڪمپليڪس، راولپنڊي، پنجاب
ڪوئٽه	فاطمه جناح اسپتال بھادر آباد، وحدت مالوني، ڪوئٽه
مظفر آباد	عباس انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز (اي ايم ايلس) امبور، مظفر آباد، آزاد ڀيمير
گلگت	ضلعي هسپتال اسپتال رو، گلگت، جي پي

ويٽي شهرن جي ٽولا ۾ COVID-19 صحت جو صلاح ڀرپور فارم

COVID-19 Health Advisory Platform