

پاڪستان ڪورونا وائرس سِو ايڪٽ مهم

بليٽن نمبر 1



ملڪ ۾ ڪرونا وائرس جي مسلسل پکڙجڻ کي منهن ڏيڻ لاءِ احتساب ليڊ پاڪستان سِو ايڪٽس مهم تحت ڪرونا وائرس بابت غلط خبرن، افواهن ۽ غلط معلومات کي روڪڻ لاءِ ضلعي حڪومتن ۽ ڪميونٽي ورڪرن (رضاڪارن جو هڪ نيٽ ورڪ) سان گڏجي ڪم ڪري رهي آهي. اوپن سوسائٽي فائونڊيشن اداري جي سهڪار سان، سِو ايڪٽس مهم ڪورونا وائرس جي انگن اکرن تي حقيقتون ڳولڻ ۽ معلومات مهيا ڪري ٿي. اهي هفتيوار بليٽن ۽ سوشل ميڊيا جي ذريعي معلومات ۽ عوامي راءِ فراهم ڪن ٿا. شهرين ۾ ڪرونا وائرس کان بچاءُ بابت آگاهي پيدا ڪرڻ انهن خبرن کي مختلف پنجن ٻولين ۾ ترجمو ڪيو وڃي ٿو: انگريزي، اردو، پشتو (آڊيو)، پنجابي (آڊيو) ۽ سنڌي. اهي بليٽن آن لائن ۽ آف لائن عوام، سرڪاري کاتن، ترقياتي ادارن، سماجي ۽ انساني تنظيمن ادارن جي ڪارڪن سان سان ونڊيا ويندا آهن.

هن مهم ۾ ڪرونا وائرس جي متعلق حڪومتي فيصلن، ويڪسينيشن مهم، ڪميونٽي جا ردعمل ۽ تحفظات کي به شامل ڪيو ويو آهي. هن مهم جو مقصد سماج جي سڀ کان وڌيڪ ڪمزور طبقن ۾ شعور اجاگر ڪرڻ آهي، جن ۾ عورتون، نوجوان، نسلي ۽ مذهبي اقليتون، خواجه سرا ۽ معذور ماڻهو شامل آهن. مهم جي موجوده مرحلي ۾، احتساب ليڊ مقامي عورتن جي ڪميونٽي اڳواڻن کي پڻ شامل ڪيو آهي ۽ انهن جي تربيت ذريعي انهن جي صلاحيتن ۾ اضافو ڪري رهي آهي ۽ ڪرونا وائرس بابت غلط خبرن ۽ غلط معلومات جي ڦهلاءَ کي روڪڻ لاءِ فعال ڪردار ادا ڪري رهي آهي ۽ ڪورونا وائرس سان جڙيل اهڙن مسئلن بابت انهن حقيقتن کان آگاه ڪرڻ آهي.

اس بفتي ڪي بليٽن ميں جائے

ڪورونا وائرس ڪي متعلق
حقائق

ڪورونا وائرس اپڊيٽس

ڪورونا وائرس سي متعلق
ڪچھ اہم خبریں

ڪورونا وائرس

ڪي متعلق حقائق

ڇا؟

اوميڪرون ٻين ڪورونا وائرس جي ڌڻي جي ڀيٽ ۾ منتقل ڪرڻ جي وڏي صلاحيت رکي ٿو.

ڪورونا وائرس جي اوميڪرون قسم جي معتلق اهو سمجهيو ويو آهي ته اڄ تائين جيڪي به هن مهل تائين ڪرونا جي ٻين قسم جي ڀيٽ ۾ وڌيڪ صلاحيت رکندڙ يا متضاد آهي. مختلف تحقيقن موجب هڪ ماڻهو کان ٻئي ۾ منتقل ٿيڻ کان پوءِ ان قسم جون علامتون تمام تيزيءَ سان ظاهر ٿيڻ لڳنديون آهن ۽ ان جي انڪيويشن جو وقت انتهائي مختصر يا گهٽ هوندو آهي. ان جو مطلب آهي ته انفڪشن توهان جي اندر تيزي سان پکڙجي ٿو ۽ توهان وٽ انجڪشن لڳائڻ لاءِ تمام گهٽ وقت آهي. ان قسم جو بروقت، يعني هڪ ماڻهو کان ٻئي ڏانهن منتقلي جو وقت به ٻين قسمن جي ڀيٽ ۾ تمام گهٽ آهي ٻين ڪرونا وائرس جي قسمن کان متاثر جو وقت 5 ڏينهن ۽ جڏهن ته ان جي نسبت اوميڪرون 3 ڏينهن جي اندر ڏسڻ ۾ آيو آهي. سائنسدانن جو خيال آهي ته اوميڪرون جي تيزيءَ سان وڌڻ جا ٻه مکيه سبب آهن، هڪ ته اهو جسم جي سيل ۾ 70 ڀيرا وڌيڪ تيزيءَ سان پکڙجي ٿو ۽ ٻيو اهو ته اهو انساني جسم ۾ گهڻي وقت تائين رهي ٿو. اوميڪرون ڪنهن ٻئي قسم جي ڀيٽ ۾ قوت مدافعتي نظام تي وڏو اثر رکي ٿو. ڪورونا وائرس جي هن تيزي سان منتقل ٿيندڙ شڪل کان بچڻ لاءِ سائنسدانن صلاح ڏني آهي ته احتياطي اپاءَ سختي سان اختيار ڪيا وڃن.

ذريعو: وال اسٽريٽ جرنل، اين پي آر

ڪرونا وائرس (ڪوويڊ-19) کان بچاءَ لاءِ هيٺيان احتياطي اپاءَ وٺڻ گهرجن.



ٻن يا ٻن کان وڌيڪ تنهن واري ڪپڙي وارو ماسڪ جنهن کي ڏوٽي سگهجي ان جو استعمال ڪريو، اهو پاسن مان کليل نه هجڻ گهرجي.



گهر کان ٻاهر ٻين کان گهٽ ۾ گهٽ 3 فوٽ جو جسماني فاصلو رکيو.



ڪرونا (ڪوويڊ-19) ویکسين لڳائڻ لاءِ پنهنجو پاڻ جلد کان جلد نالو درج ڪرايو ۽ انجڪشن لڳائڻ کان پهرين ۽ بعد ۾ ڏنل هدايتن تي عمل ڪريو.



پنهنجي منهن، اکين ۽ نڪ کي غير ضروري طور تي هٿ نه لڳايو ڇو ته ان ذريعي وائرس جي ٽپ پوڻ جو انديشو وڌي ٿو.



پاڻ کي ۽ پنهنجي پرپاسي واري ماحول کي صاف سٿرو رکيو.



جيڪڏهن توهان بيمار ٿيو، ته گهر ۾ ئي رهو ۽ پنهنجي طبعي (ڊاڪٽر) ماهر سان رابطو ڪريو.



گهر کان ٻاهر بلاوجهه ٻاهر وڃڻ سماجي ميلاپ ۽ رش واري هنڌن کان پاسو ڪريو.



پاڪستان 30 سالن ۽ ان کان وڌيڪ عمر وارن ماڻهن لاءِ ڪرونا (ڪوويڊ-19) جي انجڪشن جو بوسٽر شاٽ جو عمل شروع ڪندو

سڄي دنيا ۾ ڪرونا (ڪوويڊ-19) جي نئين قسم جي تيزي سان پکڙجڻ جي بعد ۾ پاڪستان ۾ 30 سالن ۽ ان کان وڌيڪ عمر وارن ماڻهن کي مڪمل ويڪسينيشن ڏيڻ لاءِ بوسٽر شاٽ ڏيڻ جي فيصلو ڪي حتمي شڪل ڏني آهي. پاڪستان ۾ اهو منصوبو تڏهن تاهيو ويو جڏهن ملڪ ۾ اوميڪرون جو پهريون ڪيس سامهون آيو ۽ پهريون ڀيرو گذريل ٻن مهينن ۾ يعني آڪٽوبر 2021 ۾ هڪ ئي ڏينهن ۾ 708 ڪيس سامهون آيا. هن منصوبي کي حتمي شڪل ڏيڻ کان پوءِ، 30 سالن ۽ ان کان وڌيڪ عمر وارا ماڻهو هاڻي 1 جنوري 2022 کان پنهنجي مرضي مطابق بوسٽر شاٽ لڳائڻ جا اهل آهن. بوسٽر شاٽ شهرين کي مفت لڳايو ويندو ۽ جيڪو به 6 مهينن کان وڌيڪ عرصي کان ويڪسين جو ٻيو ڊوز جو عمل مڪمل ڪري چڪو آهي اهو بوسٽر شاٽ لاءِ اهل هوندو. هن وقت، صرف سائونفارم، سائونويڪ ۽ فائزر جي بوسٽر ويڪسين جون دوائون اهل شهرين لاءِ دستياب آهن. حڪومت پاڪستان بوسٽر شاٽس لاءِ لاهور، راولپنڊي، سيالڪوٽ، پشاور ۽ ڪراچي سميت ملڪ جي 18 وڏن شهرن ۾ 21 مخصوص سينٽر قائم ڪري ڇڏيا آهن. پاڪستان ۾ بوسٽر شاٽ لڳائڻ لاءِ سينٽرن جا تفصيل هيٺ ڏنل ويب سائيٽ تي ڏسي سگهجن ٿا.

<https://blog.wego.com/pakistan-booster-shot>

(ذريعو: گلف نيوز، گندهارا، ويگو)

اسد عمر ڪوويڊ 19 جي پکڙجڻ کي نظر ۾ رکندي لاک ڊائون جي امڪان کي رد ڪري ڇڏيو

ڊيلٽا ۽ اوميڪرون جهڙن ڪرونا وائرس جي نئين قسم جي ظاهر ٿيڻ سان سائنسدان هاڻي سڄي دنيا جي ملڪن جن ۾ پاڪستان به شامل آهي، ڪوويڊ 19 جي پنجنين لهر جو اشارو ڏئي رهيا آهن. هن پنجنين لهر ۾ ڪراچي جهڙو شهر سڀ کان وڌيڪ سخت متاثر ٿيو آهي، جنهن ۾ ويڪسينيشن جي شرح تمام گهٽ 40 سيڪڙو رڪارڊ ٿي آهي. ان کان علاوه، 14 آڪٽوبر 2021 کان وٺي، پاڪستان ۾ هڪ ئي ڏينهن ۾ ڪوويڊ-19 جا 1,000 کان وڌيڪ ڪيس سامهون آيا آهن.

انهيءَ بحران جي نتيجي ۾ عوام حڪومت کان توقع رکي ٿو ته هو هن آفت جي خلاف قدم کڻن، جڏهن ته نيشنل ڪمانڊ اينڊ آپريشن سينٽر (اين سي او سي) جي سربراھه اسد عمر چيو آهي ته حڪومت لاک ڊائون بابت نه سوچي رهي آهي، حڪومت پاڪستان ۽ سڄي دنيا ۾ هن پنجنين لهر جي پکڙجڻ جي انگن اکرن تي نظر رکي رهي آهي ۽ احتياطي تدابير جي طور تي ويڪسينيشن جي لڳائڻ تي سختيءَ سان عمل ڪرايو پيو وڃي.

(ذريعو: دي نيوز، پاڪستان آئزور).

مان پنهنجي ٽيسٽ ڪاٿان ڪرائي سگهان ٿي / سگهان ٿو؟

اسلام آباد	صحت جا قومي ادارا پارڪ روڊ ، چڪر شھزاد ، اسلام آباد
ڪراچي	آغا خان يونيورسٽي اسپتال ، اسٽيڊيم روڊ ، ڪراچي ، سنڌ
حيدرآباد	لياقت يونيورسٽي آف ميڊيڪل ۽ هيلٿ سائنسز (لمس) ، لبرٽي مارڪيٽ سرڪل ، ويجهو لياقت يونيورسٽي اسپتال ، حيدرآباد ، سنڌ
خيرپور	گمبٽ انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز ، گمبٽ ، خيرپور ، سنڌ
پشاور	حيات آباد ميڊيڪل ڪمپليڪس ، 4 فيز 4 حيات آباد ، پشاور ، ڪي پي ڪي
مردان	چغتائي ليڊ ويجهو الغيرز بينڪ ، مردان پوائنٽ ، شمسي روڊ ، مردان ، ڪي پي
هري پور	ايسلز ليڊز ، ٽي ايم اي پلازا دڪان نمبر 6 ، نزد گرلز ڊگري ڪاليج سرڪل روڊ هريپور ، ڪي پي ڪي
لاهور	شوڪت خانم ميموريل اسپتال ، 7 اي بلاڪ آر. 3 ايم اي جوهر ٿائون ، لاهور ، پنجاب
ملتان	نشتر اسپتال ، نشتر روڊ ، جسٽس حامد ڪالوني ، ملتان ، پنجاب
راولپنڊي	آرمي فورسز انسٽيٽيوٽ آف پيٿالوجي رينج روڊ ، سي ايم ايڇ ڪمپليڪس ، راولپنڊي ، پنجاب
کوئٽه	فاطمه جناح اسپتال بھادر آباد ، وحدت ڪالوني ، کوئٽه
مظفر آباد	عباس انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز (اي ايم ايس) امبور ، مظفر آباد ، آزاد ڪشمير
گلگت	ضلعي هيڊ ڪوارٽر اسپتال اسپتال روڊ ، گلگت ، جي بي

وڌيڪ شهرن جي ڳولا ڪريو COVID-19 صحت جو صلاحڪار پليٽ فارم

[COVID-19 Health Advisory Platform](#)