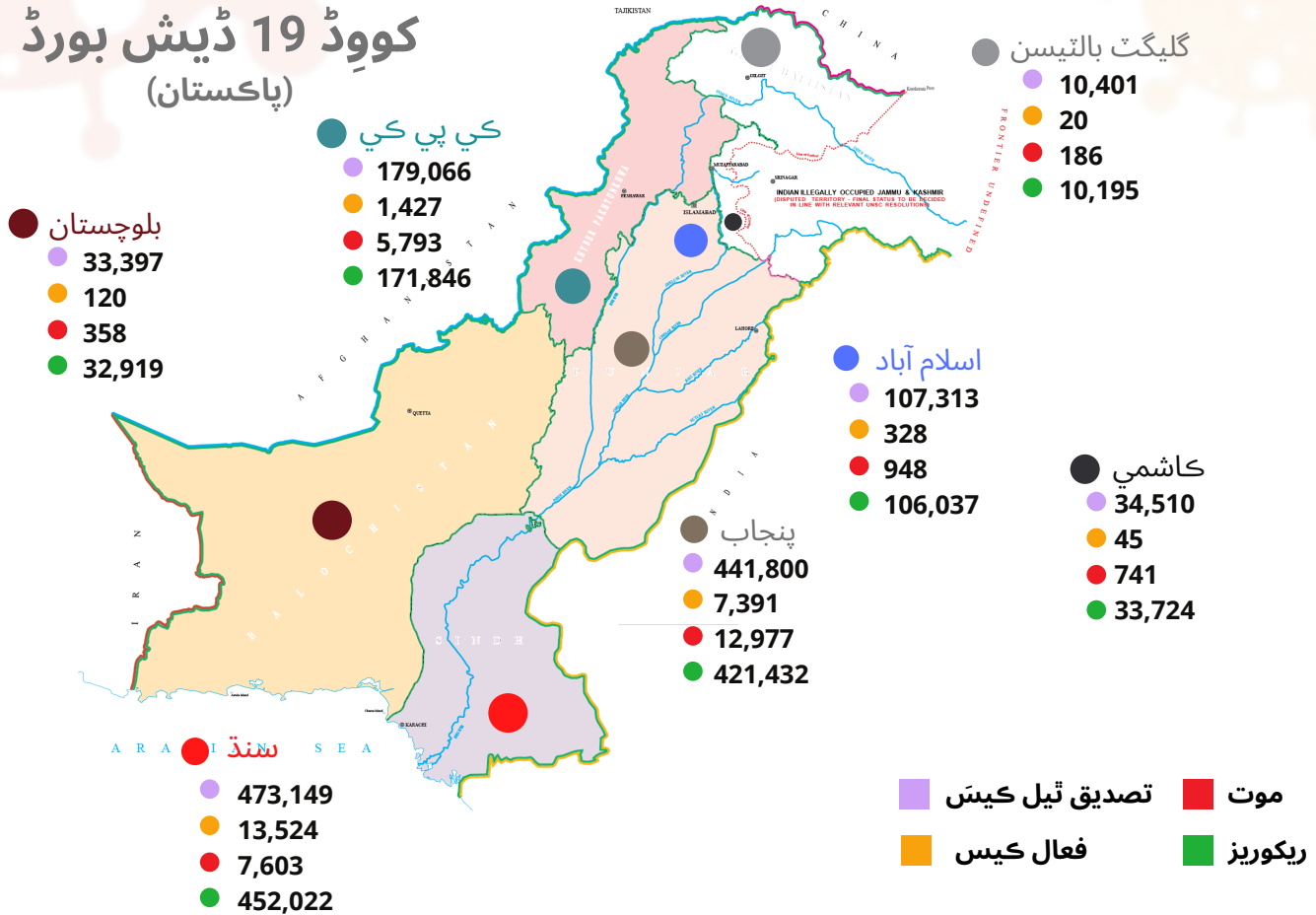


اڪائونٽبيلٽي لیب پاڪستان پنهنجي پراجيڪٽ ”اسٽريٽنگ ڪميونٽي ريزيلئنس ٿو ڪووڊ-19“ جي تحت يورپي يونين جي مالي ۽ ايشيا فائونڊيشن پاڪستان ۽ خيرپختونخواهه جي صحت کاتي جي فني معاونت سان ”ڪورونا وائرس سيڪ ايڪٽس ڪيمپيئن“ شروع ڪئي وئي آهي. هن مهم جي دوران افواهن، ڪوڙي خبرن ۽ غلط معلومات کي رد ڪري مستند حقيقتن جي ڄاڻ ڪري عوامي آگاهيءَ لاءِ هڪ هفتيوار بليٽن تيار ڪيو وڃي ٿو. بليٽن ۾ حڪومتي فيصلا، وئڪسين مهم، ڪميونٽي جو فيڊ بيڪ ۽ تحفظات ۽ عام صحت ۽ ڪووڊ-19 جي چوڌاري گهمندڙ سوالن کي ڏٺو وڃي ٿو. هن مهم جو مقصد خاص طور تي خيرپختونخواهه ۽ سنڌ جي پٺتي پيل طبقن (بشمول نسلي ۽ مذهبي اقليتن، ٽرانسجينڊرز، معذور ماڻهن) ۽ ٻين سهولتن کان محروم طبقن تائين آگاهي ڦهلائڻ آهي. انهن بليٽن جو اردو ۽ ٻين علائقائي ٻولين جهڙوڪ پشتو (صوتي بليٽن) ۽ سنڌي ۾ ترجمو ڪري انهن کي عوام الناس تائين پهچايو وڃي ٿو ته جيئن ڏورانهين علائقن ۾ رهندڙ شهرين ۾ ڪورونا وائرس وبا جي خلاف مزاحمت ۽ مدافعت پيدا ڪري سگهجي. اهي بليٽن آنلاين ۽ آفلاين ذريعن سان لاڳاپيل جن ۾ سرڪاري ادارا، ڊونرز، شهري ۽ سماجي ادارا شامل آهن، تائين پهچايا وڃن ٿا.

ڪووڊ 19 ڏيڻ بورڊ (پاڪستان)



مڪمل تصديق ٿيل ڪيس
1,279,636

مڪمل فعال ڪيس
22,855

مڪمل موت
28,606

مڪمل وصولي
1,228,175



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



محڪمه صحت، خيرپختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽبيلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.

ڪرونا وائرس ویکسین کی تازه ترین صورتحال

ڊبل ڏوز

47,804,912

گزشتہ 24 گھنٽے: 572,374



سنگل ڏوز

77,877,215

گزشتہ 24 گھنٽے: 533,646



ویکسین کی گُل لگائی جانے والی تعداد

118,333,360

گزشتہ 24 گھنٽے: 1,089,429



حقیقت اور افواہہ



افواہہ

جیکڏهن مان پاڻ کي بیمار محسوس نٿو/ نٿي ڪريان ته ان جو مطلب آهي ته مان ڪوڊ-19 جي مرض ۾ ورتل ناهيان

حقیقت

ڪوڊ-19 ۾ ورتل ڪجهه ماڻهن جي هاضمي جو نظام خراب ٿي سگهي ٿو

ريسرچرز جي مشاهدي ۾ اها ڳالهه آئي آهي ته ڪيترائي ماڻهو وائرس کان متاثر ٿيڻ جي باوجود پنهنجي ڪوڊ-19 جي ٽيسٽ انڪري نٿا ڪرائن، ڇاڪاڻ ته کين ڪابه علامت محسوس نٿي ٿئي، سخت بیمار ٿيڻ ئي ڪوڊ-19 جي علامت ناهي. ان لڙي کي 'Asymptomatic carriage' جي نالي سان ڄاتو وڃي ٿو. هڪ اندازي موجب ڪوڊ-19 کان متاثر ٿيندڙ 40 سيڪڙو ماڻهن کي ان جون علامتون محسوس نٿيون ٿين. جيئن ته بیمار محسوس ڪرڻ کان بنا به وائرس جو ٿيڻ ممڪن آهي، تنهنڪري هر ڪنهن لاءِ ضروري آهي ته ماسڪ پائي، سينٽائيز استعمال ڪندي، سماجي وٽي برقرار رکي، مناسب وينٽيليشن کي يقيني بڻائي ۽ متاثر ٿيل شخص سان رابطي جي صورت ۾ ٽيسٽ ڪرائڻ جهڙا احتياطات اختيار ڪندا رهن.

(ذريعو: يو سي هيلٿ)

ڪوڊ-19 دنيا ۾ هر ڪنهن کي متاثر ڪري رهيو آهي، وڏن جي پيٽ ۾ ٻار هن وائرس سان بهتر مقابلو ڪري سگهن ٿا پر صفا ننڍن ٻارڙن (هڪ سال کان گهٽ عمر وارا ٻارڙا) جي ڪورونا وائرس کان سخت متاثر ٿيڻ جو امڪان وڏن ٻارن جي پيٽ ۾ وڌيڪ آهي. وڌيڪ اهو ته تازا ڄاول ٻارڙا يا ننڍا ٻارڙا ۾ بالغن جي مقابلي ۾ ملٽي سسٽم انفلاميٽري سينڊروم (MIS) جي شڪار ٿيڻ جو امڪان ٻيڻ تي وڌيڪ ٿئي ٿو. ايم آءِ ايس هڪ ناياب پر سنگين بيماري آهي، جيڪا معدي جي علامتن ۽ دل (يا ٻئي نظام) جي سوچ جو سبب بڻجي سگهي ٿي. انڪري ٻارن کي وائرس کان بچائڻ لاءِ وڌيڪ احتياط ڪرڻ گهرجي.

(ذريعو: هيلٿ گريڊز)



يورپيئن يونين جي مالي تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.

پاڪستان ۾ ڪووڊ-19 جي مثبت ڪيسز جي شرح هڪ سيڪڙو تائين پهچي وئي

نيشنل ڪمانڊ اينڊ آپريشن سينٽر (اين سي او سي) جي مطابق آچر 7 نومبر 2021 تي پاڪستان ۾ ڪووڊ-19 جي مثبت ڪيسز جي شرح 1 ڏهاڙي 08 سيڪڙو رهي، وڌيڪ اهو ته صحت جي قومي وزارت جي خدمتن جي مطابق ملڪ ۾ گذريل ٽن هفتن جي دوران مثبت ڪيسز جو انگ هڪ هزار مريضن کان گهٽ رهيو. ان لاڙي کي حڪومت طرفان ڪنيل سخت قدمن جهڙوڪ سمارت لاکڊائونز، عوامي هنڌن تي ماسڪ پائڻ لازمي قرار ڏيڻ، وڏن اجتماعن تي پابندي ۽ سڄي ملڪ ۾ وڏي پيماني تي وئڪسينيشن جي مهم سان جوڙي سگهجي ٿو. جيئن ته سنگاپور ۽ آسٽريليا جهڙن ملڪن ۾ بيماريءَ جي شرح ڊگهي عرصي تائين منفي رهڻ کانپوءِ ڪووڊ-19 جي روزاني ڪيسز ۾ اوچتو واڌ ٿي آهي، تنهنڪري تجويز ڪيل ايس او پيز تي عمل ڪري احتياط جو مظاهرو ڪرڻ ضروري آهي.

(ذريعو: گلف نيوز)

خير پختونخواه جي صحت کاتي کي ڪووڊ-19 وئڪسين جو هدف حاصل ڪرڻ ۾ ڏکيائون درپيش

خيرپختونخواه جي صحت کاتي کي ڪووڊ-19 جي وئڪسينيشن لاءِ مقرر ڪيل هدف کي حاصل ڪرڻ ۾ ڏکيائين کي منهن ڏيڻو پئجي رهيو آهي ڇاڪاڻ ته صوبي جي آبادي جي هڪ وڏي حصي ۾ ماڻهن وٽ قومي شناختي ڪارڊ موجود ناهي جيڪو وئڪسين لڳرائڻ لاءِ لازمي قرار ڏنو ويو آهي، صوبي ۾ ڪيترائي ماڻهو بنا شناختي ڪارڊ يا ب فارم جي وئڪسين مرڪزن تي ويا پر کين وئڪسين لڳائڻ بنا موٽو پيو. هڪ اهلڪار جي مطابق ”ضلعي مهمند ۾ 80 سيڪڙو کان وڌيڪ عورتن وٽ شناختي ڪارڊ ۽ ب فارم (جيڪو نيشنل ڪمانڊ اينڊ آپريشن سينٽر جي پاليسي جي مطابق 12 کان 18 سالن جي ماڻهن کي وئڪسين لڳرائڻ لاءِ گهربل آهي) موجود ناهي.“ جن ماڻهن وٽ قومي شناختي ڪارڊ ناهي انهن کي مشورو ڏجي ٿو ته اهي جلد کان جلد ويجهي کان ويجهي نادرا دفتر جي ذريعي درخواست ڏين، جن وٽ اڳ ۾ ئي شناختي ڪارڊ موجود آهي اهي هدايتن جي مطابق وئڪسينيشن مرڪز ۾ پاڻ وٽ رکن.

(ذريعو: ڊان)

ڪرونا وائرس وئڪسين جا عام سائيڊ افِيڪٽس



مٿي ۾ سور، بدن ۾
سور يا زڪام



ٽڪي لڳڻ واري جاءِ
تي سور يا ڳاڙهاڻ



دست اُٿيون



بخار يا ڏکي



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



محڪمه صحت، خير پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.

ڪووب-19 ٻارن جي ذهني صحت کي ڪيئن متاثر ڪيو آهي؟

ڪووب-19 ننڍي وڏي جي فرق ڪرڻ بنا سڀني کي متاثر ڪيو آهي جيتوڻيڪ دماغي صحت تي وبائي مرضن جي اثرن بابت ڳالهائڻ عام طور تي بالغن تي مشتمل آهي، پر اها ڳالهه ڏيان ڏرڻ جوڳي آهي ته ٻار به ايترا ئي متاثر ٿيا آهن. هن عالمي وبا سندن تعليم سان گڏوگڏ زندگي جي ونهوار کي به متاثر ڪيو آهي. هڪ تحقيق مطابق ڪووب شروع ٿيڻ کانپوءِ جذباتي مشڪلاتن کي منهن ڏيندڙ ٻارن جي انگ ۾ نمايان طور تي تمام گهڻو واڌارو ٿيو آهي، ان جو سبب اهو آهي ته ٻار پنهنجي دوستن يا خاندان جي ماڻهن سان ملي نٿا سگهن ۽ پنهنجي پيارن کي بيمار ٿيندي ڏسي رهيا آهن. اهو به ڏسڻ ۾ آيو آهي ته گهٽ آمدني وارن گهراڻن جي ٻارن کي امير پسمنظر واري ٻارن جي مقابلي ۾ ٻيڻ تي وڌيڪ جذباتي مسئلن کي منهن ڏيڻو پئجي رهيو آهي. پروفيسر گراهام مور، جيڪو ڪارڊف يونيورسٽي سان واڳيل صحت جو ماهر آهي، جي مطابق: ”اکثر ماڻهو چون ٿا ته ٻار وڌيڪ قوت مدافعت رکن ٿا، اسان انگن اکرن مان خبر پئي ٿي ته وبائي بيمارين ٻارن جي ذهني صحت تي ڪهڙا نمايان اثر وڌا آهن. موجوده حالتن ۾ بهتريءَ کانپوءِ ڪيترائي ٻار صحتياب ٿي ويندا. پر جن کي جذباتي صحت لاءِ مناسب علاج ميسر ناهي، وبائي بيمارين جا تجربا انهن جي ذهني صحت تي ديرپا اثر وجهندا.“

(ذريعو- نريون)

ڪووب-19- پاڪستان دي اڪنامست جي عالمي نارملسي انڊيڪس ۾ سرفهرست آهي

هاڻي جڏهن ملڪ ۾ ڪووب-19 وائرس جي ڦهلاءَ کي روڪڻ لاءِ لاڳو ڪيل اڪثر پابندين کي ختم ڪيو ويو آهي، معروف عالمي رسالي دي اڪنامست هن سال پاڪستان کي پنهنجي ”ورلڊ نارملسي انڊيڪس“ ۾ پهرئين نمبر تي رکيو آهي، اها انڊيڪس اهو ظاهر ڪري ٿو ته مختلف ملڪن جا شهري ڪووب-19 جي پابندين تي ڪهڙو ردعمل ڏيندا آهن، پاڪستان جي ان فهرست ۾ پهرئين نمبر تي اچڻ جو سبب اهو آهي ته ملڪ ۾ ڪووب-19 جي ڦهلاءَ ۾ نمايان گهٽتائي کانپوءِ اڪثر پابنديون هٽايون ويون آهن. ان اڳڀرائيءَ جو ڪريڊٽ ڪنڊي اطلاعات ۽ نشريات جي وزير چوڌري فواد حسين چيو ته پاڪستان جو هن وبائي مرض سان اثرائتي طريقي سان منهن ڏيڻ جو سبب ٻين ملڪن کان مٿي آهي جنهن کي عالمي برادريءَ به تمام گهڻو ساراهيو آهي. اڪنامست جي ورلڊ نارملسي انڊيڪس 50 ملڪن ۾، جيڪي گڏجي دنيا جي ٻي ٻي جي 90% ۽ ان جي آبادي 75% ٿين ٿا، ۾ سفر کان وٺي راندين ۾ شموليت تائين انساني رويي جي اٺن مختلف ميٽرڪ کي ٽريڪ ڪري ٿو

(ذريعو- دي نيوز)

ڪووب-19 جي وئڪسين



12 کان 18 سال جا شهري به هاڻي ڪووب-19 وئڪسين لڳرائڻ لاءِ اهل آهن. انهن شهرين کي فائزر، سائونويڪ، اور سائونوفارم وئڪسين لڳائي ويندي.

رجسٽريشن
(12 سال يا ان کان وڏي عمر جي شهرين لاءِ)

12 سال يا ان کان وڏي عمر جا شهري پنهنجو شناختي ڪارڊ نمبر 1166 تي ايس ايس ايس ڪري رجسٽريشن ڪرائي سگهن ٿا، اهو ضروري ناهي ته رجسٽريشن ڪرائيندڙ فرد پنهنجو ذاتي موبائيل نمبر ئي استعمال ڪن، اهي ڪوبه موبائيل نمبر استعمال ڪري سگهن ٿا. ان کان علاوه وئڪسين لاءِ نمز **جي ويب سائيٽ** تي وڃي آنلائين رجسٽريشن به ڪرائي سگهجي ٿي

1166 تي پنهنجو شناختي ڪارڊ نمبر ايس ايس ايس ڪرڻ کانپوءِ پنهنجي اصلي شناختي ڪارڊ سان گڏ پنهنجي ويجهي وئڪسين مرڪز تي وڃي پاڻ کي وئڪسين لڳرائين.

ڪي پي ۽ سنڌ ۾ وڏي ويڪسينيشن سينٽر

خير پختونخوا

سنڌ

سڪھر

- آءِ ايڇ ايس اسپتال ليبر فليٽس 0715811532
- ٽي ايڇ پنوعاقل 0715690500
- ٽي ايڇ روھڙي - 0333 7128627

خيرپور

- راڻيپور 03347382264
- ٺري ميرواهه 03333960839
- تعلقه اسپتال ڪوٽڏجي 03013582910

شڪار پور

- ڳوٺاڻو صحت مرڪز، سلطان ڪوٽ 03337577008
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز خانپور 03003131100
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز، ڳڙهي ياسين - 03453945330

جيڪب آباد

- سول اسپتال، جيڪب آباد 03337341698
- تعلقه اسپتال ٺل 03335765590
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز ڳڙهي حسن 03003174277

لاڙڪاڻو

- ٽي ايڇ ڏوڪري 03337517256
- سي ايم سي اسپتال، لاڙڪاڻو 03337533685
- رتو ديرو 03453852452

پشاور

- ڳوٺاڻو صحت مرڪز ريگي - 03335042588
- مدر اينڊ چائلڊ هيلٿ سينٽر مٺاڻي 03459146891
- پبلڪ هيلٿ اسڪول لاهوري 03339611020

چارسده

- بنيادي صحت مرڪز محمد ناري 03045270647
- ڊسٽرڪٽ هيڊڪوارٽرس اسپتال 03339015031
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز بنگرام 03149160346

مردان

- ڊسٽرڪٽ هيڊڪوارٽرس اسپتال مردان 03005921350
- مردان ميڊيڪل ڪامپليڪس 0333929881
- تحصيل هيڊڪوارٽر اسپتال تخت بهائي - 03339191353

صوابي

- بنيادي صحت مرڪز، جهنڊا - 03005921350
- بنيادي صحت مرڪز، ڪوٽا - 0333929881
- سي ايڇ ڪالو خان - 03339191353

بري پور

- سي ڊي ڪوٽ نجيب الله 03059349975
- سول اسپتال ڪي ٽي ايس 03330928292
- ڊسٽرڪٽ هيڊ ڪوارٽرس اسپتال 03155046070



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان



محڪمه صحت، خير پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.

مان پنهنجي ٽيسٽ ڪاٿان ڪرائي سگهان ٿي / سگهان ٿو؟

اسلام آباد	صحت جا قومي ادارا پارڪ روڊ ، چڪر شھزاد ، اسلام آباد
ڪراچي	آغا خان يونيورسٽي اسپتال ، اسٽيڊيم روڊ ، ڪراچي ، سنڌ
حيدرآباد	لياقت يونيورسٽي آف ميڊيڪل ۽ هيلٿ سائنسز (لمس) ، لبرٽي مارڪيٽ سرڪل ، ويجهو لياقت يونيورسٽي اسپتال ، حيدرآباد ، سنڌ
خيرپور	گمبٽ انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز ، گمبٽ ، خيرپور ، سنڌ
پشاور	حيات آباد ميڊيڪل ڪمپليڪس ، 4 فيز 4 حيات آباد ، پشاور ، ڪي پي ڪي
مردان	چغتائي ليب ويجهو الغيرز بينڪ ، مردان پوائنٽ ، شمسي روڊ ، مردان ، ڪي پي
هري پور	ايسلز ليز ، ٽي ايم اي پلازا دڪان نمبر 6 ، نزد گرلز ڊگري ڪاليج سرڪل روڊ هريپور ، ڪي پي ڪي
لاهور	شوڪت خانم ميموريل اسپتال ، 7 اي بلاڪ آر. 3 ايم اي جوهر ٿاڻون ، لاهور ، پنجاب
ملتان	نشتر اسپتال ، نشتر روڊ ، جسٽس حامد ڪالوني ، ملتان ، پنجاب
راولپنڊي	آرمي فورسز انسٽيٽيوٽ آف پيٽولوجي رينج روڊ ، سي ايم اي ڪمپليڪس ، راولپنڊي ، پنجاب
کوئٽه	فاطمه جناح اسپتال بھادر آباد ، وحدت ڪالوني ، کوئٽه
مظفر آباد	عباس انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز (اي ايم ايس) امبور ، مظفر آباد ، آزاد ڪشمير
گلگت	ضلعي هيڊ ڪوارٽر اسپتال اسپتال روڊ ، گلگت ، جي بي
وڌيڪ شهرن جي ڳولا ڪريو COVID-19 صحت جو صلاحڪار پليٽ فارم COVID-19 Health Advisory Platform	

توهان اسان سان 5873268-333-0092 تي واٽس ايپ تي رابطو ڪري پنهنجي چوڌاري ڪورونا وائرس بابت ڦهليل ڪنهن افواهه ، غلط معلومات يا بي ڪا معلومات اسان کي ٻڌائي سگهو ٿا. اسان پنهنجي ڪورونا وائرس سبوايڪٽس ڪيمپيئن جي هفتيوار بليٽز جي ذريعي انهن افواهن جو خاتمو ڪري مستند معلومات جي آگاهي فراهم ڪنداسين.



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان



محڪمه صحت، خير پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.