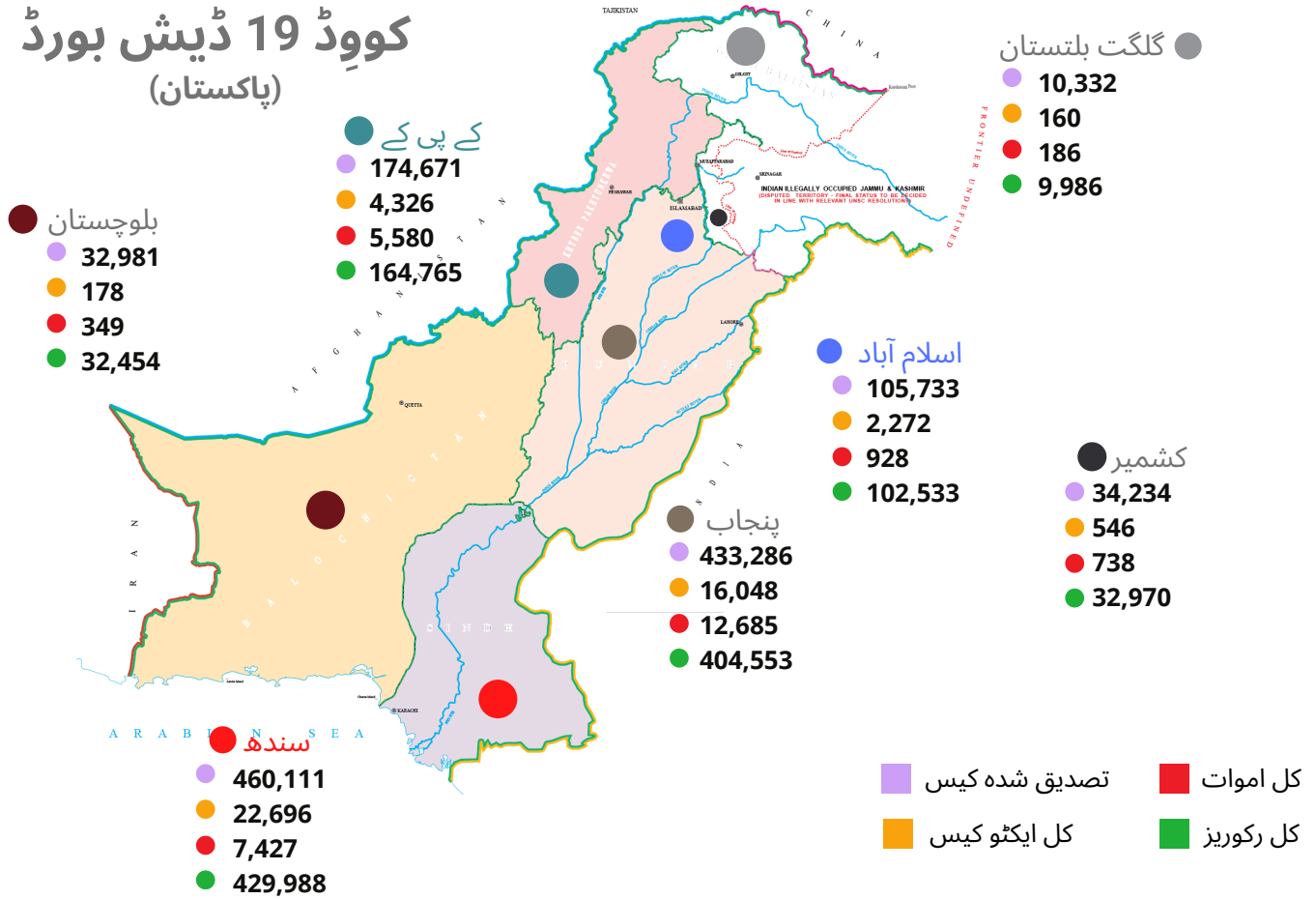


اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان نے اپنے پراجیکٹ "سٹرینتھنگ کمیونٹی ریزیلینس ٹو کووڈ-19" کے تحت یورپین یونین کی مالی اور ایشیا فاؤنڈیشن پاکستان اور محکمہ صحت خیبر پختونخوا کی تکنیکی معاونت سے "کروناوائرس سوک ایکٹس کیمپین" کا آغاز کیا ہے۔ اس مہم کے دوران افواہوں، جعلی خبروں اور غلط معلومات کو رد کر کے مستند حقائق کو جانچ کر عوامی آگاہی کے لیے ایک ہفتہ وار بلیٹن تیار کیا جاتا ہے۔ بلیٹن میں حکومتی فیصلے، ویکسین مہم، کمیونٹی کا فیڈ بیک اور تحفظات اور عمومی صحت اور کووڈ-19 کے گرد گھومتے سوالوں کا احاطہ کیا جاتا ہے۔ اس مہم کا مقصد بالخصوص خیبر پختونخوا اور سندھ کے پسماندہ طبقات (بشمول نسلی اور مذہبی اقلیتوں، ٹرانسجینڈرز، معذور افراد) اور دیگر سہولیات سے محروم طبقات تک آگاہی پھیلانا ہے۔ ان بلیٹنز کا اردو اور دیگر علاقائی زبانوں جیسا کہ پشتو (صوتی بلیٹن) اور سندھی میں ترجمہ کر کے انہیں عوام الناس تک پہنچا یا جاتا ہے تاکہ دور دراز رہنے والے شہریوں میں کروناوائرس وبا کے خلاف مزاحمت اور مدافعت پیدا کی جاسکے۔ یہ بلیٹنز آن لائن اور آف لائن ذرائع سے متعلقین جن میں سرکاری ادارے، ڈونرز، شہری اور سماجی ادارے شامل ہیں، تک پہنچائے جاتے ہیں

کووڈ 19 ڈیش بورڈ

(پاکستان)



تصدیق شدہ کیس
1,251,348

کل ایکٹو کیس
46,206

کل اموات
27,893

کل ریکوریز
1,177,249



یورپین یونین کے مالی
تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



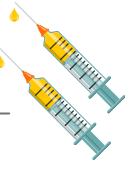
The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپین یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر ایکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپین یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

کرونا وائرس ویکسین کی تازہ ترین صورتحال

ڈبل ڈوز
29,054,821

گزشتہ 24 گھنٹے: 617,625



سنگل ڈوز
59,565,195

گزشتہ 24 گھنٹے: 602,074



ویکسین کی کل لگائی جانے والی تعداد
82,830,350

گزشتہ 24 گھنٹے: 1,185,379



حقیقت اور افواہ



افواہ

ہل گیسٹس نے کہا ہے کہ
ویکسینز لگوانا محفوظ نہیں

حقیقت

غیر ویکسین شدہ افراد کا
کووڈ-19 سے مرنے کا امکان
ویکسین شدہ افراد کے مقابلے
میں گیارہ گنا زیادہ ہوتا ہے

حال ہی میں سوشل میڈیا پر چند پوسٹس وائرل ہوئی ہیں جن میں دعویٰ کیا گیا ہے کہ مائیکرو سافٹ کے بانی ہل گیسٹس نے کووڈ-19 کی ویکسینز کو غیر محفوظ قرار دیا ہے۔ مکمل جانچ پڑتال کے بعد یہ حقیقت سامنے آئی ہے کہ یہ دعوے غلط معلومات پر مبنی ہیں۔ ایک ویب سائٹ پر شائع ہونے والے مزاحیہ مضمون کو مصدقہ معلومات کے طور پر شیئر کیا جارہا ہے حالانکہ مضمون میں دی گئی معلومات من گھڑت ہیں۔ اب اس مضمون میں ترامیم کر کے اپ ڈیٹ کیا جارہا ہے جن میں بتایا جائے گا کہ دی گئی معلومات محض مزاح کے مقصد کے لیے ہیں اور انہیں سنجیدہ نہیں لینا چاہیے۔

(ذریعہ - دی کوئنٹ)

کووڈ-19 کی ڈیلٹا قسم کے پھیلنے کے بعد دنیا میں کئی اقسام کی تحقیق کی گئی تاکہ اس وائرس کے خلاف ویکسینز کی افادیت کو جانچا جاسکے جس کے بعد سامنے آنے والے نتائج میں کہا گیا ہے کہ اس وقت دنیا میں مکمل طور پر ویکسین شدہ افراد کے مقابلے میں غیر ویکسین شدہ یا جزوی ویکسین شدہ افراد کی کووڈ-19 کی ڈیلٹا قسم سے متاثر ہونے کے کیسز کہیں زیادہ ہیں۔ ان تحقیقات میں یہ بات بھی سامنے آئی کہ مکمل ویکسین شدہ افراد میں کووڈ-19 اور اس کی قسم ڈیلٹا سے متاثر ہونے کے بعد شدید علامات ہونے کے امکانات بہت کم ہیں جبکہ غیر ویکسین شدہ یا جزوی طور پر ویکسین شدہ افراد کو کووڈ-19 کی شدید علامات کا سامنا کرنا پڑتا ہے جس سے شرح اموات میں بھی اضافہ ہو رہا ہے۔ ایک اور جائزے کے مطابق مکمل طور پر ویکسین شدہ افراد کے کووڈ-19 سے مرنے کے امکانات 11 گنا کم ہوتے ہیں۔ ابھی تک ماڈرنا ویکسین سب سے موثر ویکسین کے طور پر سامنے آئی ہے جس کے بعد فائزر کا نمبر آتا ہے اور دونوں ویکسینز ابھی تک کووڈ-19 کی تمام حتیٰ کہ نئی اقسام کے خلاف بھی موثر قرار پائی ہیں۔

(ذریعہ - سی ڈی سی)



یورپین یونین کے مالی
تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپین یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپین یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

پاکستان میں کووڈ-19 کے مثبت کیسز کی شرح 4 اعشاریہ 56 فیصد رہ گئی

پاکستان میں کووڈ-19 کے مثبت کیسز کی شرح مسلسل پانچویں دن بھی 5 فیصد سے کم رہی۔ اوسطاً ہر روز 2576 نئے مثبت کیسز سامنے آ رہے ہیں جبکہ ملک میں فعال کیسز کی تعداد 61 ہزار 947 ہے جن میں سے 4 ہزار 641 مریضوں کی حالت تشویش ناک ہے۔ ملک میں ویکسین شدہ افراد کی تعداد بڑھنے کے ساتھ کووڈ-19 کے مثبت کیسز کی تعداد میں مسلسل کمی دیکھنے میں آ رہی ہے۔ ایک محتاط اندازے کے مطابق ملک میں 7 لاکھ 84 ہزار 687 افراد یومیہ کی اوسط سے اب تک 17 اعشاریہ 4 فیصد آبادی کو مکمل طور پر ویکسین لگ چکی ہے۔

(ذریعہ - دی نیوز)

15 سے 17 سال کی عمر کے افراد میں ویکسین لگوانے کے معاملے میں جھجک دیکھنے میں آ رہی ہے

پاکستان میں اگرچہ ویکسین لگوانے کے لیے کم از کم عمر کی حد 15 سے 18 سال کردی گئی ہے تاہم مشاہدے میں یہ بات سامنے آئی ہے کہ اس عمر کے نوجوانوں میں ویکسین لگوانے کے معاملے میں ہچکچاہٹ پائی جا رہی ہے۔ حتیٰ کہ حاملہ خواتین میں بھی اپنے پیدا ہونے والے بچوں کی زندگی کی فکر کرتے ہوئے ویکسین لگوانے کے معاملے میں جھجک دیکھنے میں آ رہی ہے۔ تاہم یہ جھجک قطعی طور پر غیر منطقی ہے کیونکہ کووڈ-19 کی ویکسینز بالخصوص فائزر کو 5 سال تک کی عمر کے بچوں کے لیے بھی محفوظ قرار دیا گیا ہے۔ افواہوں اور غلط معلومات کی وجہ سے ویکسین لگوانے والے افراد کی تعداد میں کمی آ رہی ہے۔ دیگر ممالک میں کووڈ-19 ویکسینز کی تیسری خوراک ضروری قرار دی گئی ہے جبکہ پاکستان میں ابھی تک لوگ پہلی خوراک بھی نہیں لگوا رہے۔ اگر ہم نے اپنی روٹین کی زندگی کی طرف لوٹنا ہے تو یہ ضروری ہے کہ ملک کا ہر شہری خود کو ویکسین لگوائے۔

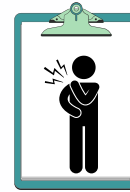
(ذریعہ - 92 نیوز)

کرونا وائرس ویکسین

کے اب تک سامنے آنے والے سائیڈ ایفیکٹس



سر درد، جسم
درد، زکام



ٹیکہ لگنے کی جگہ
پر درد یا سرخی



بیضہ



بخار اور کپکپی



یورپین یونین کے مالی
تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپین یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپین یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

پاکستان میں غیر ویکسین شدہ افراد کے خلاف مزید پابندیاں لگائی جائیں گی

پاکستان میں غیر ویکسین شدہ افراد کو دی گئی ڈیڈ لائن قریب آنے کے بعد ایسے افراد کے خلاف پابندیوں میں اضافہ کیا جائے گا۔ نیشنل کمانڈ اینڈ آپریشن سینٹر (این سی او سی) کے سربراہ اسد عمر نے اعلان کیا ہے کہ 30 ستمبر 2021 کے بعد غیر ویکسین شدہ افراد کو شاپنگ مالز، سکولوں میں داخل نہیں ہونے دیا جائے گا، وہ پبلک ٹرانسپورٹ، ریل اور جہاز کا سفر نہیں کر سکیں گے اور انہیں کسی ہوٹل یا گیسٹ ہاؤس میں کمرہ کرائے پر نہیں دیا جائے گا۔ اس بات کا بھی عزم ظاہر کیا گیا کہ کووڈ-19 کے ایس او پیز پر عمل اور سماجی فاصلے کے اصولوں پر عمل جاری رہے گا تاکہ کووڈ-19 کے مثبت کیسز میں ہونے والی کمی مستقل رہے۔

(ذریعہ: خلیج ٹائمز)

پاکستانی ریسرچرز کووڈ-19 پر ہونے والے بین الاقوامی ریسرچ کا حصہ بنیں گے

پاکستان نے فیصلہ کیا ہے کہ وہ کووڈ-19 کے خلاف جدوجہد میں اس کے علاج کی تلاش میں اپنے ریسرچرز کو کلینکل ٹرائلز کا حصہ بنائے گا۔ عالمی ادارہ صحت کی سربراہی میں ہونے والے ٹرائلز میں پوری دنیا بشمول مصر، ایران، سعودی عرب اور دیگر ممالک کے ریسرچرز شامل ہیں اور یہ کووڈ-19 کے بارے میں اب تک کا دنیا کا سب سے بڑا اتحاد ہے۔ اس تحقیق میں کووڈ-19 کے علاج کے لیے استعمال ہونے والی تین ادویات آرٹیسونیٹ، ایمٹی بی اور انفلیکسی میب کی افادیت کو جانچا جائے گا۔ توقع ہے کہ کووڈ-19 کا علاج دریافت ہونے سے دنیا میں اس کے نتیجے میں ہونے والی اموات میں کمی واقع ہوگی اور ہسپتالوں پر دباؤ بھی کم ہوگا۔

(ذریعہ: روزنامہ ڈان)

کورونا وائرس کی ویکسینیشن



15 سے 18 سال کے شہری بھی اب کووڈ-19 ویکسین لگوانے کے لیے اہل ہیں۔ ان شہریوں کو **Pfizer** ویکسین لگائی جائے گی۔

رجسٹریشن

(15 سال یا زائد عمر کے شہریوں کے لیے)

اپنا شناختی کارڈ/ب فارم نمبر کسی بھی موبائل نمبر (آپ کا اپنا موبائل نمبر ہونا ضروری نہیں) سے **1166** پر ایس ایم ایس کریں یا **نیمز کی ویب سائٹ** پر جا کر خود کو رجسٹرڈ کریں۔

اپنا شناختی کارڈ/ب فارم نمبر ایس ایم ایس کرنے کے بعد اپنے **اصلی شناختی کارڈ/ب فارم** کے ہمراہ اپنے ضلع میں موجود قریبی ویکسین مرکز جا کر خود کو ویکسین لگوائیں۔



یورپین یونین کے مالی
تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپین یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپین یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

کے پی اور سندھ میں ویکسینیشن کے مراکز

خیبر پختونخوا

سندھ

سکھر

- پشاور**
- 03335042588 دیہی مرکز صحت ریگی۔
 - 03459146891 مدر اینڈ چائلڈ ہیلتھ سینٹر مٹانی
 - 03339611020 پبلک ہیلتھ سکول

- 0715811532 آئی ایچ ایس ہسپتال لیبر فلیٹس
- 0715690500 ٹی ایچ پنوں عاقل
- 0333 7128627 ٹی ایچ روبڑی -

خیبر پور

- چارسدہ**
- 03045270647 بنیادی صحت مرکز محمد ناری
 - 03339015031 ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹرز ہسپتال چارسدہ۔
 - 03149160346 دیہی مرکز صحت بٹگرام

- 03347382264 رانی پور
- 03333960839 ٹھری میر واہ۔
- 03013582910 تعلقہ ہسپتال کوٹ ڈیجی۔

شکار پور

- مردان**
- 03005921350 ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹرز ہسپتال مردان۔
 - 0333929881 مردان میڈیکل کمپلیکس
 - 03339191353 تحصیل ہیڈ کوارٹر ہسپتال تخت بھائی۔

- 03337577008 دیہی مرکز صحت ، سلطان کوٹ۔
- 03003131100 دیہی مرکز صحت خان پور
- 03453945330 دیہی مرکز صحت ، گڑھی یاسین -

جیکب آباد

- صوابی**
- 03005921350 بنیادی مرکز صحت ، جھنڈا۔
 - 0333929881 بنیادی مرکز صحت ، کوٹھا
 - 03339191353 سی ایچ کالو خان۔

- 03337341698 سول ہسپتال، جیکب آباد
- 03335765590 تعلقہ ہسپتال ، ٹھل
- 03003174277 دیہی مرکز صحت گڑھی حسن

لاڑکانہ

- بری پور**
- 03059349975 سی ڈی کوٹ نجیب اللہ
 - 03330928292 سول ہسپتال کے ٹی ایس
 - 03155046070 ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹرز ہسپتال، بری پور

- 03337517256 ٹی ایچ ڈوکری
- 03337533685 سی ایم سی ہسپتال ، لاڑکانہ
- 03453852452 رتو ڈیرو



یورپین یونین کے مالی
تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

میں اپنا ٹیسٹ کہاں سے کروا سکتا/سکتی ہوں؟

اسلام آباد	قومی ادارہ صحت پارک روڈ ، چک شہزاد ، اسلام آباد
کراچی	آغا خان یونیورسٹی ہسپتال ، اسٹیڈیم روڈ ، کراچی ، سندھ
حیدرآباد	لیاقت یونیورسٹی آف میڈیکل اینڈ ہیلتھ سائنسز (LUMHS) ، لبرٹی مارکیٹ چکر ، لیاقت یونیورسٹی اسپتال کے قریب ، حیدرآباد ، سندھ
خیرپور	گمبٹ انسٹی ٹیوٹ آف میڈیکل سائنسز ، گمبٹ ، خیرپور ، سندھ
پشاور	حیات آباد میڈیکل کمپلیکس ، فیز 4 فیز 4 حیات آباد ، پشاور ، کے پی
مردان	چغتائی لیب ، مردان پوائنٹ ، شمسی روڈ ، مردان ، کے پی
ہری پور	ایکسل لیبر ، ٹی ایم اے پلازہ شاپ نمبر 6 ، گرلز ڈگری کالج سرکلر روڈ بری پور کے قریب ، کے پی
لاہور	شوکت خانم میموریل ہسپتال ، 7 اے بلاک آر۔ 3 ایم اے جوہر ٹاؤن ، لاہور ، پنجاب
ملتان	نشتر ہسپتال ، نشتر روڈ ، جسٹس حامد کالونی ، ملتان ، پنجاب
راولپنڈی	آرمڈ فورسز انسٹی ٹیوٹ آف پیتھالوجی ، رینج روڈ ، سی ایم ایچ کمپلیکس ، راولپنڈی ، پنجاب
کوئٹہ	فاطمہ جناح اسپتال بہادر آباد ، وحدت کالونی ، کوئٹہ
مظفر آباد	عباس انسٹی ٹیوٹ آف میڈیکل سائنسز (اے آئی ایم ایس) ، امبور ، مظفرآباد ، آزاد کشمیر
گلگت	ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹر ہسپتال ، اسپتال روڈ ، گلگت ، جی بی

مزید شہروں کے لئے دیکھیں
COVID-19 Health Advisory Platform

آپ ہم سے 0092.333.5873268 پر واٹس ایپ پر رابطہ کر کے اپنے ارد گرد کرونا وائرس سے متعلق پھیلی کسی افواہ، غلط معلومات یا دیگر کوئی معلومات ہمیں بتا سکتے ہیں۔ ہم اپنی کرونا وائرس سبوائیکٹس مہم کے ہفتہ وار پلیٹنز کے ذریعے ان افواہوں کا خاتمہ کر کے مستند معلومات کی آگاہی فراہم کریں گے۔



یورپیئن یونین کے مالی
تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپیئن یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپیئن یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔