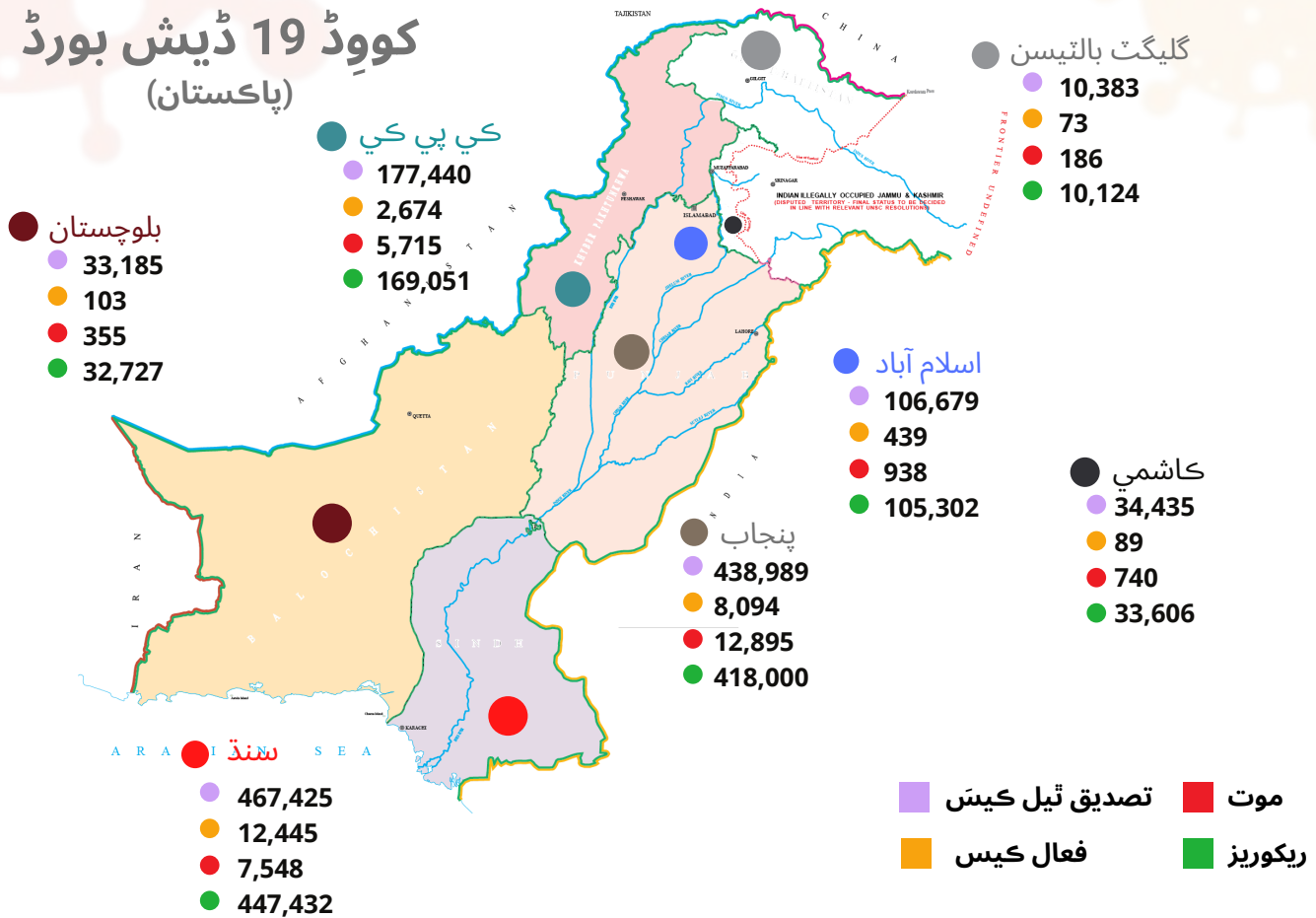


اڪائونٽبيلٽي لیب پاکستان پنهنجي پراجيڪٽ ”اسٽريٽنگ ڪميونٽي ريزيلئنس ٿو ڪووڊ-19“ جي تحت يورپي يونين جي مالي ۽ ايشيا فائونڊيشن پاڪستان ۽ خيرپختونخواهه جي صحت کاتي جي فني معاونت سان ”ڪورونا وائرس سيڪ ايڪٽس ڪيمپيئن“ شروع ڪئي وئي آهي. هن مهم جي دوران افواهن، ڪوڙي خبرن ۽ غلط معلومات کي رد ڪري مستند حقيقتن جي ڄاڻ ڪري عوامي آگاهيءَ لاءِ هڪ هفتيوار بليٽن تيار ڪيو وڃي ٿو. بليٽن ۾ حڪومتي فيصلا، وئڪسين مهم، ڪميونٽي جو فيڊ بيڪ ۽ تحفظات ۽ عام صحت ۽ ڪووڊ-19 جي چوڌاري گهمندڙ سوالن کي ڏٺو وڃي ٿو. هن مهم جو مقصد خاص طور تي خيرپختونخواهه ۽ سنڌ جي پٺتي پيل طبقن (بشمول نسلي ۽ مذهبي اقليتن، ٽرانسجينڊرز، معذور ماڻهن) ۽ ٻين سهولتن کان محروم طبقن تائين آگاهي ڦهلائڻ آهي. انهن بليٽن جو اردو ۽ ٻين علائقائي ٻولين جهڙوڪ پشتو (صوتي بليٽن) ۽ سنڌي ۾ ترجمو ڪري انهن کي عوام الناس تائين پهچايو وڃي ٿو ته جيئن ڏورانهين علائقن ۾ رهندڙ شهرين ۾ ڪورونا وائرس وبا جي خلاف مزاحمت ۽ مدافعت پيدا ڪري سگهجي. اهي بليٽن آنلائين ۽ آفلائين ذريعن سان لاڳاپيل جن ۾ سرڪاري ادارا، ڊونرز، شهري ۽ سماجي ادارا شامل آهن، تائين پهچايا وڃن ٿا.

ڪووڊ 19 ڏيڻ بورڊ (پاڪستان)



مڪمل تصديق ٿيل ڪيس
1,268,536

مڪمل فعال ڪيس
23,917

مڪمل موت
28,377

مڪمل وصولي
1,216,242



يورپيئن يونين جي مالي تعاون سان

accountabilitylab PAKISTAN



محڪمه صحت، خيرپختونخوا



The Asia Foundation

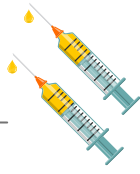
هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽبيلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.

ڪرونا وائرس ویکسین کی تازه ترین صورتحال

ڊبل ڏوز

38,596,890

گزشتہ 24 گھنٽے: 383,426



سنگل ڏوز

68,666,464

گزشتہ 24 گھنٽے: 361,718



ویکسین کی گُل لڳائی جانے والی تعداد

100,741,762

گزشتہ 24 گھنٽے: 725,175



حقیقت اور افواہ



افواہ

ڪووڊ-19 وئڪسين جي سبب اسان جو ڊي اين اي تبديل ٿي سگهي ٿو

حقیقت

ايڇ آءِ وي جي علاج لاءِ استعمال ٿيندڙ اينٽي ريٽرو وائرل دوائون ڪووڊ-19 جي خلاف اثرائتيون ناهي

پاڪستان ۾ اهو افواہ تيزيءَ سان ڦهلي رهيو آهي ته ڪووڊ-19 وئڪسين لڳرائيندڙ ماڻهن جي ڊي اين اي ۾ تبديلي ٿي سگهي ٿي جنهن سبب شهرين ۾ وئڪسين لڳرائڻ کان انڪار جي واقعن ۾ واڌارو ٿيو آهي. ماڻهو هن افواہ جي ڪري ميسينجر آر اين اي (ايم آر اين اي) وئڪسينز جهڙوڪ فائزر (12 کان 17 سالن جي عمر وارن ماڻهن لاءِ دستياب واحد وئڪسين) ۽ ماڊرنا لڳرائڻ کان انڪار ڪري رهيا آهن. ان افواہ تي يقين ڪرڻ جو ڪوبه سائنسي سبب ناهي ڇاڪاڻ ته اهي وئڪسين اسان جي جسم کي ڪورونا وائرس جي خلاف اينٽي باڊيز ٺاهڻ لاءِ تيار ڪنديون آهن ۽ ميسينجر آر اين اي پنهنجو ڪم ڪرڻ کانپوءِ جسم مان نڪري ويندو آهي. ايم آر اين اي ڪڏهن به اسان جي ڊي اين اي سان رابطي ۾ نٿو اچي، انڪري ان ۾ ڊي اين اي تبديل ڪرڻ جي صلاحيت موجود نٿي هجي.

(ذريعو- ايم يو هيلٿ)

ڪووڊ-19 جي ممڪن علاج جي حوالي سان تمام گهڻي غلط ڄاڻ بشمول مختلف ٽوڪن جي گردش ۾ آهن جن کي طبي برادري جي حمايت حاصل ناهي، اهڙو ئي هڪ افواہ گردش ۾ آهي ته اهڙا ماڻهو جن ۾ ڪووڊ-19 جي تشخيص ٿي چڪي آهي انهن جي علاج لاءِ ايڇ آءِ وي جون اينٽي ريٽرو وائرل دوائون استعمال ڪري سگهجن ٿيون. اهڙن افواهن تي يقين ڪري علاج ڪرائڻ سان پيچيدا قسم جا طبي مسئلا سامهون اچي سگهن ٿا. هر ٻي بيماريءَ وانگر ضروري آهي ته ڪووڊ-19 جي مسئلن سان منهن ڏيڻ لاءِ به ڊاڪٽر سان رابطو ڪيو وڃي.

(ذريعو- ايورٽ)



يورپيئن يونين جي مالي تعاون سان

accountabilitylab PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.

اسلام آباد جي 84 سيڪڙو اهل آباديءَ کي جزوي طور تي وئڪسين لڳي وئي

اسلام آباد پاڪستان جو پهريون شهر بڻجي ويو آهي جنهن جي 84 سيڪڙو اهل آباديءَ کي ڪوڊ-19 جي وئڪسين لڳي چڪي آهي. اهو وفاقي گاديءَ جي هنڌ جي عوام ۾ هرڊ اميونٽي قائم ٿيڻ ۽ وائرس جي منتقلي روڪڻ طرف اهم قدم آهي. گذريل ڪجهه مهينن دوران اسلام آباد ۾ ڪوڊ-19 جي مثبت ڪيسز ۾ نمايان گهٽتائي ڏسڻ ۾ آئي آهي جنهن کي وئڪسينيشن مهم جي وڏي ڪاميابي قرار ڏنو پيو وڃي. ٻئي پاسي اسلام آباد جي ويجهي شهرن جتي وئڪسين لڳڻ جي شرح گهٽ آهي، اتي ڪوڊ-19 جي انفڪشن جي ڪيسز ۽ مريضن جي اسپتال ۾ داخل ٿيڻ جا وڌيڪ واقعا سامهون اچي رهيا آهن. جيتوڻيڪ حڪومت طرفان ڪوڊ-19 جي ڦهلاءَ کي روڪڻ لاءِ لاڳو ڪيل پابنديون ۾ نرمي ڪئي وئي آهي پر اختيارين اڃان به ماسڪ پائڻ، سماجي وٽي، هٿ ڌوئڻ، سينٽائيز ڪرڻ ۽ اهل آبادي کي وئڪسين لڳرائڻ جي اهميت تي زور ڏئي رهيون آهن.

(ذريعو: ڊان)

خير پختونخواهه ۾ ضروري دستاويزن کي وئڪسين سان ڳنڍڻ کانپوءِ صوبي ۾ ڪوڊ-19 وئڪسين لڳرائڻ جي لاڙي ۾ واڌارو

خير پختونخواهه جي حڪومت طرفان تعليمي ادارن ۾ داخلا، ملڪيت جي ڏي وٺ، رجسٽريشن ۽ منتقليءَ جي ڪاغذن سان گڏ وئڪسين جو ثبوت لازمي قرار ڏيڻ کانپوءِ صوبي ۾ وئڪسين لڳرائڻ جي لاڙي ۾ واڌارو ڏٺو ويو آهي، حڪومت وئڪسينيشن کي پنهنجو هدف حاصل ڪرڻ لاءِ اهڙا قدم جاري رکندي.

(ذريعو: ڊان)

ڪرونا وائرس وئڪسين



جا هن وقت تائين سامهون ايندڙ سائيڊ افڪٽس



مٿي ۾ سور، بدن ۾ سور يا زڪام



ٽڪي لڳڻ واري جاءِ تي سور يا ڳاڙهاڻ



دست اُٿيون



بخار يا ڏکي



يورپيئن يونين جي مالي تعاون سان

accountabilitylab PAKISTAN



محڪمه صحت، خير پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.

ڪوڊ-19 وئڪسين جون ٻيو وزن لڳرائڻ جو ضروري آهي؟

توهان کي فقط اُن وقت مڪمل طور تي وئڪسين ٿيل قرار ڏنو ويندو جڏهن توهان سائو فارم، فائزر يا ماڊرنا جا ٻئي وزن لڳرايا هجن. اهڙي وئڪسين جو هڪ وزن توهان کي جزوي تحفظ فراهم ڪري ٿو، وائرس جي خلاف مضبوط اينٽي باڊي ۽ مڪمل تحفظ لاءِ وئڪسين جو ٻيو وزن لڳرائڻ ضروري آهي، انڪري اهو ياد رکڻ ضروري آهي ته جنهن ماڻهوءَ فقط هڪ وزن لڳرايو هجي اهو مڪمل طور تي محفوظ ناهي ۽ ان کي ٻه وزن وئڪسين لڳرائيندڙ فرد جي مقابلي ۾ ڪوڊ-19 جو وائرس منتقل ٿيڻ جا وڌيڪ امڪان آهن.

(ذريعو- برٽش سوسائٽي فار اميونالاجي)

سعودي عرب حاجين لاءِ سماجي وڌيڪ واري پابندي ختم ڪري ڇڏي

سعودي عرب لڳ ڀڳ هڪ سال کانپوءِ مڪي شريف جي مسجد الحرام ۾ عبادت جي دوران سماجي وڌيڪ وارا قدم ختم ڪري ڇڏيا آهن. فرش تي سماجي وڌيڪ جا نشان ختم ڪري ڇڏيا ويا آهن ۽ ڪوڊ-19 جي عالمي وبا جي شروع ٿيڻ کانپوءِ پهريون ڀيرو نمازي ڪلھي سان ڪلهو ملائي نماز پڙهي سگهن ٿا. جيتوڻيڪ سماجي وڌيڪ جا قدم ختم ڪيا ويا آهن پر فقط وئڪسين لڳل ماڻهن کي منهن تي ماسڪ پائي مسجد جي حدن ۾ داخل ٿيڻ جي اجازت هوندي.

(ذريعو- الجزيرة)

ڪوڊ-19 جي وئڪسين



12 کان 18 سال جا شهري به هاڻي ڪوڊ-19 وئڪسين لڳرائڻ لاءِ اهل آهن. انهن شهرين کي **Pfizer** وئڪسين لڳائي ويندي.

رجسٽريشن
(12 سال يا اُن کان وڌيڪ عمر جي شهرين لاءِ)

12 سال يا اُن کان وڌيڪ عمر جا شهري پنهنجو شناختي ڪارڊ نمبر **1166** تي ايس ايس ايس ڪري رجسٽريشن ڪرائي سگهن ٿا، اهو ضروري ناهي ته رجسٽريشن ڪرائيندڙ فرد پنهنجو ذاتي موبائيل نمبر ئي استعمال ڪن، اهي ڪوبه موبائيل نمبر استعمال ڪري سگهن ٿا. ان کان علاوه وئڪسين لاءِ نمز **جي ويب سائيٽ** تي وڃي آن لائن رجسٽريشن به ڪرائي سگهجي ٿي.

1166 تي پنهنجو شناختي ڪارڊ نمبر ايس ايس ايس ڪرڻ کانپوءِ پنهنجي **اصلي شناختي ڪارڊ** سان گڏ پنهنجي ويجهي وئڪسين مرڪز تي وڃي پاڻ کي وئڪسين لڳرائين.



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



محڪمه صحت، خير پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.

ڪي پي ۽ سنڌ ۾ وڏي ويڪسينيشن سينٽر

خير پختونخوا

سنڌ

سڪھر

- آءِ ايڇ ايس اسپتال ليبر فليٽس 0715811532
- ٽي ايڇ پنوعاقل 0715690500
- ٽي ايڇ روھڙي - 0333 7128627

خيرپور

- راڻيپور 03347382264
- ٺري ميرواهه 03333960839
- تعلقه اسپتال ڪوٽڏجي 03013582910

شڪارپور

- ڳوٺاڻو صحت مرڪز، سلطان ڪوٽ 03337577008
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز خانپور 03003131100
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز، ڳڙهي ياسين - 03453945330

جيڪب آباد

- سول اسپتال، جيڪب آباد 03337341698
- تعلقه اسپتال ٺل 03335765590
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز ڳڙهي حسن 03003174277

لاڙڪاڻو

- ٽي ايڇ ڏوڪري 03337517256
- سي ايم سي اسپتال، لاڙڪاڻو 03337533685
- رتو ديرو 03453852452

پشاور

- ڳوٺاڻو صحت مرڪز ريگي - 03335042588
- مدر اينڊ چائلڊ هيلٿ سينٽر مٺاڻي 03459146891
- پبلڪ هيلٿ اسڪول لاهوري 03339611020

چارسده

- بنيادي صحت مرڪز محمد ناري 03045270647
- ڊسٽرڪٽ هيڊڪوارٽرس اسپتال 03339015031
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز بنگرام 03149160346

مردان

- ڊسٽرڪٽ هيڊڪوارٽرس اسپتال مردان 03005921350
- مردان ميڊيڪل ڪامپليڪس 0333929881
- تحصيل هيڊڪوارٽر اسپتال تخت بهائي - 03339191353

صوابي

- بنيادي صحت مرڪز، جهنڊا - 03005921350
- بنيادي صحت مرڪز، ڪوٽا - 0333929881
- سي ايڇ ڪالو خان - 03339191353

بري پور

- سي ڊي ڪوٽ نجيب الله 03059349975
- سول اسپتال ڪي ٽي ايس 03330928292
- ڊسٽرڪٽ هيڊ ڪوارٽرس اسپتال 03155046070



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان



محڪمه صحت، خير پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لپب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.

مان پنهنجي ٽيسٽ ڪاٿان ڪرائي سگهان ٿي / سگهان ٿو؟

اسلام آباد	صحت جا قومي ادارا پارڪ روڊ ، چڪر شھزاد ، اسلام آباد
ڪراچي	آغا خان يونيورسٽي اسپتال ، اسٽيڊيم روڊ ، ڪراچي ، سنڌ
حيدرآباد	لياقت يونيورسٽي آف ميڊيڪل ۽ هيلٿ سائنسز (لمس) ، لبرٽي مارڪيٽ سرڪل ، ويجهو لياقت يونيورسٽي اسپتال ، حيدرآباد ، سنڌ
خيرپور	گمبٽ انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز ، گمبٽ ، خيرپور ، سنڌ
پشاور	حيات آباد ميڊيڪل ڪمپليڪس ، 4 فيز 4 حيات آباد ، پشاور ، ڪي پي ڪي
مردان	چغتائي ليب ويجهو الغيرز بينڪ ، مردان پوائنٽ ، شمسي روڊ ، مردان ، ڪي پي
هري پور	ايسلز ليز ، ٽي ايم اي پلازا دڪان نمبر 6 ، نزد گرلز ڊگري ڪاليج سرڪل روڊ هريپور ، ڪي پي ڪي
لاهور	شوڪت خانم ميموريل اسپتال ، 7 اي بلاڪ آر. 3 ايم اي جوهر ٿاڻون ، لاهور ، پنجاب
ملتان	نشتر اسپتال ، نشتر روڊ ، جسٽس حامد ڪالوني ، ملتان ، پنجاب
راولپنڊي	آرمي فورسز انسٽيٽيوٽ آف پيٿالوجي رينج روڊ ، سي ايم اي ڪمپليڪس ، راولپنڊي ، پنجاب
کوئٽه	فاطمه جناح اسپتال بھادر آباد ، وحدت ڪالوني ، کوئٽه
مظفر آباد	عباس انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز (اي ايم ايس) امبور ، مظفر آباد ، آزاد ڪشمير
گلگت	ضلعي هيڊ ڪوارٽر اسپتال اسپتال روڊ ، گلگت ، جي بي

وڌيڪ شهرن جي ڳولا ڪريو COVID-19 صحت جو صلاحڪار پليٽ فارم
[COVID-19 Health Advisory Platform](https://www.health.gov.pk/COVID-19-Health-Advisory-Platform)

توهان اسان سان 5873268-333-0092 تي واٽس ايپ تي رابطو ڪري پنهنجي چوڌاري ڪورونا وائرس بابت ڦهليل ڪنهن افواهه ، غلط معلومات يا بي ڪا معلومات اسان کي ٻڌائي سگهو ٿا. اسان پنهنجي ڪورونا وائرس سبوايڪٽس ڪيمپيئن جي هفتيوار بليٽنز جي ذريعي انهن افواهن جو خاتمو ڪري مستند معلومات جي آگاهي فراهم ڪنداسين.



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.