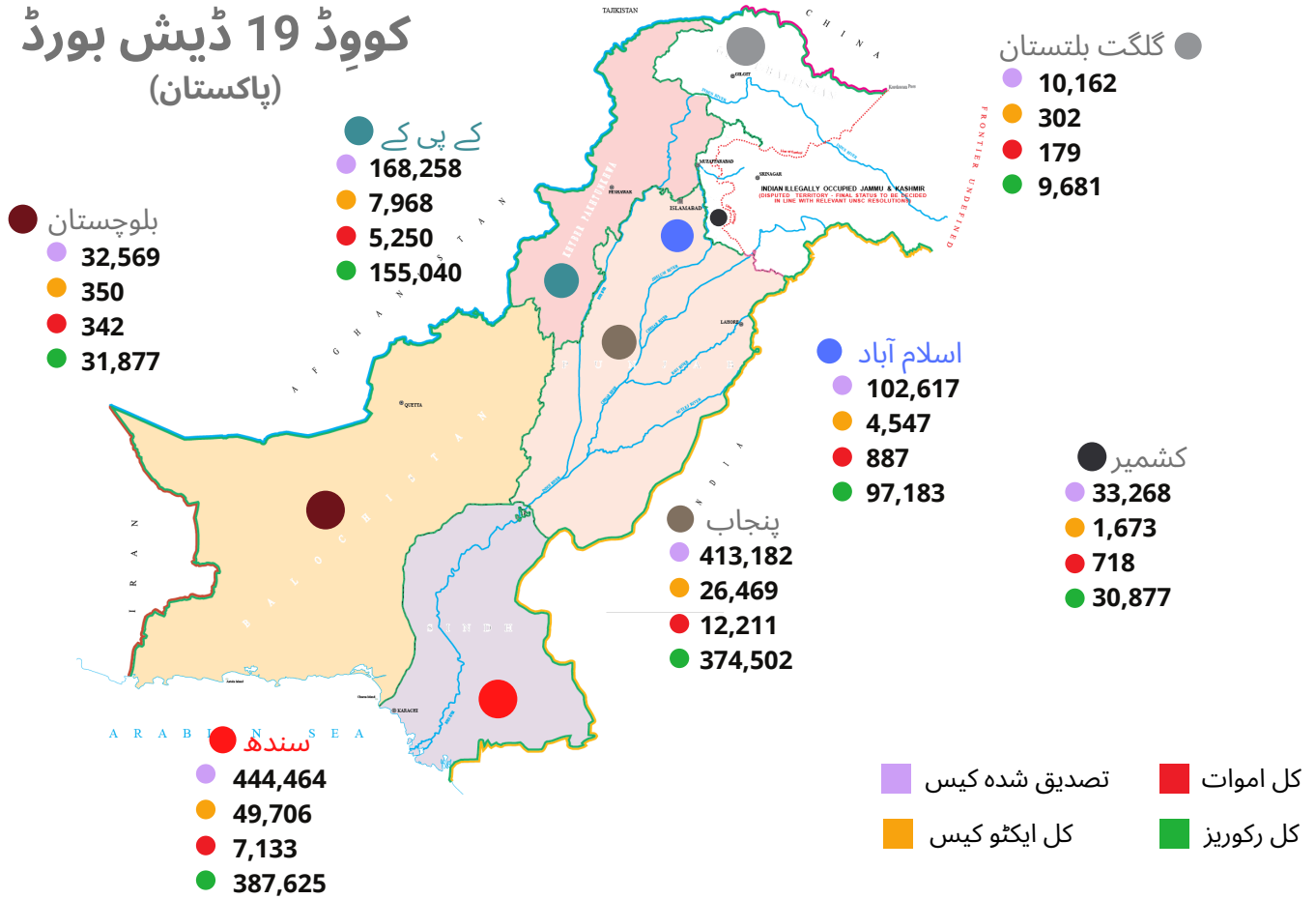


اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان نے اپنے پراجیکٹ "سٹرینتھنگ کمیونٹی ریزیلینس ٹو کووڈ-19" کے تحت یورپین یونین کی مالی اور ایشیا فاؤنڈیشن پاکستان اور محکمہ صحت خیبر پختونخوا کی تکنیکی معاونت سے "کرونا وائرس سوک ایکٹس کیمپین" کا آغاز کیا ہے۔ اس مہم کے دوران افواہوں، جعلی خبروں اور غلط معلومات کو رد کر کے مستند حقائق کو جانچ کر عوامی آگاہی کے لیے ایک ہفتہ وار بلیٹن تیار کیا جاتا ہے۔ بلیٹن میں حکومتی فیصلے، ویکسین مہم، کمیونٹی کا فیڈ بیک اور تحفظات اور عمومی صحت اور کووڈ-19 کے گرد گھومتے سوالوں کا احاطہ کیا جاتا ہے۔ اس مہم کا مقصد بالخصوص خیبر پختونخوا اور سندھ کے پسماندہ طبقات (بشمول نسلی اور مذہبی اقلیتوں، ٹرانسجینڈرز، معذور افراد) اور دیگر سہولیات سے محروم طبقات تک آگاہی پھیلانا ہے۔ ان بلیٹنز کا اردو اور دیگر علاقائی زبانوں جیسا کہ پشتو (صوتی بلیٹن) اور سندھی میں ترجمہ کر کے انہیں عوام الناس تک پہنچا یا جاتا ہے تاکہ دور دراز رہنے والے شہریوں میں کرونا وائرس وبا کے خلاف مزاحمت اور مدافعت پیدا کی جاسکے۔ یہ بلیٹنز آن لائن اور آف لائن ذرائع سے متعلقین جن میں سرکاری ادارے، ڈونرز، شہری اور سماجی ادارے شامل ہیں، تک پہنچائے جاتے ہیں

کووڈ 19 ڈیش بورڈ (پاکستان)



تصدیق شدہ کیس
1,204,520

کل ایکٹو کیس
91,015

کل اموات
26,720

کل ریکوریز
1,086,785



یورپین یونین کے مالی
 تعاون سے

accountabilitylab
 PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپین یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر ایکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپین یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

کرونا وائرس ویکسین کی تازہ ترین صورتحال

ڈبل ڈوز
21,613,626

گزشتہ 24 گھنٹے: 320,071



سنگل ڈوز
50,803,582

گزشتہ 24 گھنٹے: 596,373



ویکسین کی کل لگائی جانے والی تعداد
67,342,288

گزشتہ 24 گھنٹے: 873,783



حقیقت اور افواہ



افواہ

ڈیلٹا قسم کووڈ-19 کی
آخری قسم ہے

حقیقت

این سی او سی نے کووڈ-19
ویکسین کی اضافی بوسٹر
خوراک لگانے کے طریقہ کار کا
اعلان کر دیا۔

یہ دعویٰ غلط ہے کہ ڈیلٹا قسم کووڈ-19 کی آخری قسم ہے۔ درحقیقت اس کی مزید اقسام متوقع ہیں بلکہ "لمبڈا قسم" اور "مو قسم" پہلے ہی دریافت ہو چکی ہیں۔ یہ بات یاد رکھنا اہم ہے کہ کووڈ-19 کی اقسام بھی دیگر انفیکشنز کی طرح آتی رہیں گی اور ختم ہوتی رہیں گی۔ ہمارے لیے ضروری یہ ہے کہ ہم اس کے اثرات اور ان کے نتیجے میں پیدا ہونے والے مسائل کو کم کرنے کی کوشش کریں اور اس وقت جو سب سے بہتر حل ہے وہ یہ کہ سب لوگ خود کو ویکسین لگوائیں۔ جب تک دنیا کی آبادی کا ایک بڑا حصہ ویکسین نہیں لگواتا، کووڈ-19 کی اقسام دنیا میں تباہی پھیلانے کا باعث بنتی رہیں گی۔

(ذریعہ: یو ایس ڈیوس)

حال ہی میں نیشنل کمانڈ اینڈ آپریشن سینٹر (این سی او سی) نے پاکستان کے اہل شہریوں کے لیے قیمتاً اضافی بوسٹر خوراک ویکسین لگانے کا اعلان کر دیا ہے۔ این سی او سی کے ایک حالیہ نوٹیفکیشن کے مطابق ایسے ممالک کو سفر کرنے والے 12 سال یا زائد عمر کے شہری جہاں جانے کے لیے بوسٹر خوراک لگانا ضروری ہے انہیں یہ سہولت فراہم کی جائے گی۔ ان مسافروں میں طلباء، بیرون ممالک کا م کرنے والے ملازمین، ایسے پاکستانی جو ان ممالک کے شہری ہیں، کاروبار کے سلسلے میں سفر کرنے کے خواہاں شہری، سیاح اور حج/عمرہ کے زائرین شامل ہیں۔ اہم ترین بات یہ ہے کہ ان مسافروں کو ویکسین لگوانے سے پہلے منتخب ویکسین مراکز پر اپنے سفر کا ثبوت دینا ہوگا اور سفری دستاویزات جمع کروانا ہوں گی۔

(ذریعہ: این سی او سی)



یورپین یونین کے مالی
تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

سندھ نے بینکنگ خدمات کے استعمال کو ویکسین لگوانے سے مشروط کرنے کی تجویز دے دی

سندھ نے ملک کے صحت کے شعبے کے اعلیٰ حکام سے کہا ہے کہ بینک اور ڈاک خانوں کی خدمات حاصل کرنے کے خواہاں شہریوں کے لیے ویکسین سرٹیفکیٹ دکھانا لازمی قرار دیا جائے۔ سندھ حکومت نے درخواست کی ہے کہ یہ تجویز نہ صرف صوبہ سندھ میں قابل عمل بنائی جائے بلکہ پورے ملک میں اس پر عملدرآمد کروایا جائے۔ یہ بات یاد رکھنی چاہیے کہ اگر اس تجویز پر عمل درآمد ہوتا ہے تو ملک بھر میں بینک اور ڈاک خانے غیر ویکسین شدہ اور ایسے ویکسین شدہ افراد جن کے پاس ویکسین کے سرٹیفکیٹ موجود نہیں ہوں گے، کو اپنی خدمات فراہم کرنے سے انکار کر دیں گے اس لیے عوام الناس سے اپیل ہے کہ وہ انتظار نہ کریں اور جلد سے جلد اپنا ویکسینیشن سرٹیفکیٹ حاصل کریں۔

(ذریعہ - دی نیوز)

پاکستان میں کووڈ-19 کی 60 ملین سے زائد خوراکیں شہریوں کو لگا دی گئیں۔

این سی او سی نے اعلان کیا ہے کہ پاکستان میں کووڈ-19 ویکسین کی 60 ملین خوراکیں شہریوں کو لگ چکی ہیں۔ جس ہفتے این سی او سی نے ملک میں ویکسین کی 60 ملین خوراکیں مکمل ہونے کا اعلان کیا اسی ہفتے کے ایک دن میں ملک میں ایک ملین سے زائد افراد کو ویکسین لگائی گئی۔ یہ پاکستان کے لیے بہت اچھی خبر ہے کیونکہ پاکستان نے دسمبر تک 70 ملین شہریوں کو ویکسین لگانے کا ہدف مقرر کیا تھا۔ تاہم دیکھا جائے تو ابھی لمبا سفر باقی ہے کیونکہ جس ہفتے 60 ملین خوراکیں کا ہدف عبور ہوا اس ہفتے بھی ملک میں کووڈ-19 کے مثبت کیسز کی شرح 6 اعشاریہ 21 فیصد تھی۔ علاوہ ازیں ابھی تک پاکستان کی آبادی کے صرف 13 فیصد حصے کو مکمل طور پر ویکسین لگ سکی ہے۔ جب تک ملک کی تمام آبادی کو ویکسین نہیں لگ جاتی ہم کووڈ-19 کے کیسز کی مثبت شرح اور اس کی مختلف اقسام سے ہونے والی اموات کو کم نہیں کر سکتے۔

(ذریعہ۔ بزنس ریکارڈر)

کرونا وائرس ویکسین

کے اب تک سامنے آنے والے سائیڈ ایفیکٹس



سر درد، جسم درد، زکام



ٹیکہ لگنے کی جگہ پر درد یا سرخی



بیضہ



بخار اور کپکپی



یورپین یونین کے مالی تعاون سے

accountabilitylab PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپین یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپین یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

پشاور ، صوابی اور ہری پور سمیت کئی اضلاع میں نئی سفری پابندیاں عائد

خیبر پختونخوا حکومت نے صوبے کے اضلاع پشاور، صوابی، ہری پور، سوات، ملاکنڈ، ایبٹ آباد، مانسہرہ اور ڈیرہ اسماعیل خان میں شہروں کے درمیان پبلک ٹرانسپورٹ چلنے پر پابندی عائد کردی ہے۔ یہ اعلان صوبائی حکومت کی طرف سے ان اضلاع میں کووڈ-19 کے مثبت کیسز کی شرح پر قابو پانے کے لیے کیے جانے والے اقدامات کا حصہ ہے۔ یہ پابندی 3 ستمبر کو لگائی گئی جو 12 ستمبر تک عائد رہے گی۔ مزید برآں ان شہروں کے قریبی اضلاع سے بھی پبلک ٹرانسپورٹ کے آنے اور جانے پر پابندی لگادی گئی ہے۔ صرف نجی، سازوسامان کی حامل اور طبی مقاصد کے لیے استعمال ہونے والی گاڑیوں کو اس پابندی سے استثنیٰ حاصل ہے۔

(ذریعہ - سیکرٹری ٹرانسپورٹ اینڈ ماس ٹرانزٹ، خیبر پختونخوا)

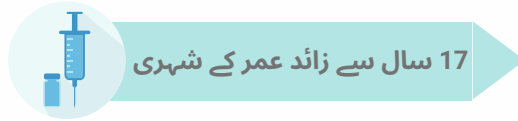
ملک میں ایک ہی دن میں کووڈ-19 کے 3200 سے زائد مثبت کیسز سامنے آگئے۔

ایک دن میں ملک بھر سے کووڈ-19 کے 3221 مثبت کیسز رپورٹ ہوئے۔ یہ تعداد خطر ناک ہے تاہم یہ مسلسل چوتھا دن تھا جب مثبت کیسز کی تعداد 4000 سے کم رہی۔ مثبت کیسز میں کمی کی ایک بڑی وجہ شہریوں کی طرف سے خود کو ویکسین لگوانا اور حکومت کی طرف سے عائد کیے جانے والے جرمانے ٹھہری۔ علاوہ ازیں ، ایک دن میں کووڈ-19 سے صحت یاب ہونے والے مریضوں کی تعداد 3000 سے زائد رہی جس کے بعد ملک میں کووڈ-19 کے موجود مریضوں کی تعداد 92,367 ہو گئی ہے۔

اب تک ملک کی صرف 13 فیصد آبادی مکمل طور پر ویکسین لگواسکی ہے۔ یہ تعداد عالمی معیار کے لحاظ سے کافی کم ہے۔ ہمیں یہ یقینی بنانا ہوگا کہ ہماری کمیونٹی کا ہر فرد مکمل طور پر ویکسین شدہ ہو کیونکہ جب تک ہر فرد محفوظ نہیں ہوگا ہم میں سے کوئی بھی محفوظ نہیں ہوگا۔

(ذریعہ۔ دی نیوز)

کووڈ-19 کی ویکسین لگوانے کے لئے رجسٹریشن کا طریقہ کار



17 سال سے زائد عمر کے شہری

1166

رجسٹریشن۔ کسی بھی موبائل نمبر سے اپنا شناختی کارڈ نمبر 1166 پر ایس ایم ایس کریں (موبائل نمبر آپ کا اپنا ہونا ضروری نہیں) یا **نمز کی ویب سائٹ** پر جا کر خود کو رجسٹرڈ کریں۔



1166 پر اپنا شناختی کارڈ نمبر ایس ایم ایس کرنے کے بعد اپنے ضلع میں واقع کسی بھی قریبی ویکسین مرکز جا کر اپنا **اصلی شناختی کارڈ** دکھا کر ویکسین لگوائیں۔



یورپین یونین کے مالی تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپین یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپین یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

کے پی اور سندھ میں ویکسینیشن کے مراکز

خیبر پختونخوا

سندھ

سکھر

- پشاور**
- 03335042588 دیہی مرکز صحت ریگی۔
 - 03459146891 مدر اینڈ چائلڈ ہیلتھ سینٹر مٹانی
 - 03339611020 پبلک ہیلتھ سکول

- 0715811532 آئی ایچ ایس ہسپتال لیبر فلیٹس
- 0715690500 ٹی ایچ پنوں عاقل
- 0333 7128627 ٹی ایچ روبڑی -

چارسدہ

- 03045270647 بنیادی صحت مرکز محمد ناری
- 03339015031 ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹرز ہسپتال چارسدہ۔
- 03149160346 دیہی مرکز صحت بٹگرام

- خیبر پور**
- 03347382264 رانی پور
 - 03333960839 ٹھری میر واہ۔
 - 03013582910 تعلقہ ہسپتال کوٹ ڈیجی۔

مردان

- 03005921350 ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹرز ہسپتال مردان۔
- 0333929881 مردان میڈیکل کمپلیکس
- 03339191353 تحصیل ہیڈ کوارٹر ہسپتال تخت بھائی۔

- شکار پور**
- 03337577008 دیہی مرکز صحت ، سلطان کوٹ۔
 - 03003131100 دیہی مرکز صحت خان پور
 - 03453945330 دیہی مرکز صحت ، گڑھی یاسین -

صوابی

- 03005921350 بنیادی مرکز صحت ، جھنڈا۔
- 0333929881 بنیادی مرکز صحت ، کوٹھا
- 03339191353 سی ایچ کالو خان۔

- جیکب آباد**
- 03337341698 سول ہسپتال، جیکب آباد
 - 03335765590 تعلقہ ہسپتال ، ٹھل
 - 03003174277 دیہی مرکز صحت گڑھی حسن

بری پور

- 03059349975 سی ڈی کوٹ نجیب اللہ
- 03330928292 سول ہسپتال کے ٹی ایس
- 03155046070 ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹرز ہسپتال، بری پور

- لاڑکانہ**
- 03337517256 ٹی ایچ ڈوکری
 - 03337533685 سی ایم سی ہسپتال ، لاڑکانہ
 - 03453852452 رتو ڈیرو



یورپین یونین کے مالی
تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

میں اپنا ٹیسٹ کہاں سے کروا سکتا/سکتی ہوں؟

اسلام آباد	قومی ادارہ صحت پارک روڈ ، چک شہزاد ، اسلام آباد
کراچی	آغا خان یونیورسٹی ہسپتال ، اسٹیڈیم روڈ ، کراچی ، سندھ
حیدرآباد	لیاقت یونیورسٹی آف میڈیکل اینڈ ہیلتھ سائنسز (LUMHS) ، لبرٹی مارکیٹ چکر ، لیاقت یونیورسٹی اسپتال کے قریب ، حیدرآباد ، سندھ
خیرپور	گمبٹ انسٹی ٹیوٹ آف میڈیکل سائنسز ، گمبٹ ، خیرپور ، سندھ
پشاور	حیات آباد میڈیکل کمپلیکس ، فیز 4 فیز 4 حیات آباد ، پشاور ، کے پی
مردان	چغتائی لیب ، مردان پوائنٹ ، شمسی روڈ ، مردان ، کے پی
ہری پور	ایکسل لیبر ، ٹی ایم اے پلازہ شاپ نمبر 6 ، گرلز ڈگری کالج سرکلر روڈ بری پور کے قریب ، کے پی
لاہور	شوکت خانم میموریل ہسپتال ، 7 اے بلاک آر۔ 3 ایم اے جوہر ٹاؤن ، لاہور ، پنجاب
ملتان	نشتر ہسپتال ، نشتر روڈ ، جسٹس حامد کالونی ، ملتان ، پنجاب
راولپنڈی	آرمڈ فورسز انسٹی ٹیوٹ آف پیتھالوجی ، رینج روڈ ، سی ایم ایچ کمپلیکس ، راولپنڈی ، پنجاب
کوئٹہ	فاطمہ جناح اسپتال بہادر آباد ، وحدت کالونی ، کوئٹہ
مظفر آباد	عباس انسٹی ٹیوٹ آف میڈیکل سائنسز (اے آئی ایم ایس) ، امبور ، مظفرآباد ، آزاد کشمیر
گلگت	ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹر ہسپتال ، اسپتال روڈ ، گلگت ، جی بی

مزید شہروں کے لئے دیکھیں
COVID-19 Health Advisory Platform

آپ ہم سے 0092.333.5873268 پر واٹس ایپ پر رابطہ کر کے اپنے ارد گرد کرونا وائرس سے متعلق پھیلی کسی افواہ، غلط معلومات یا دیگر کوئی معلومات ہمیں بتا سکتے ہیں۔ ہم اپنی کرونا وائرس سبوائیکٹس مہم کے ہفتہ وار پلیٹنز کے ذریعے ان افواہوں کا خاتمہ کر کے مستند معلومات کی آگاہی فراہم کریں گے۔



یورپین یونین کے مالی
تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپین یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپین یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔