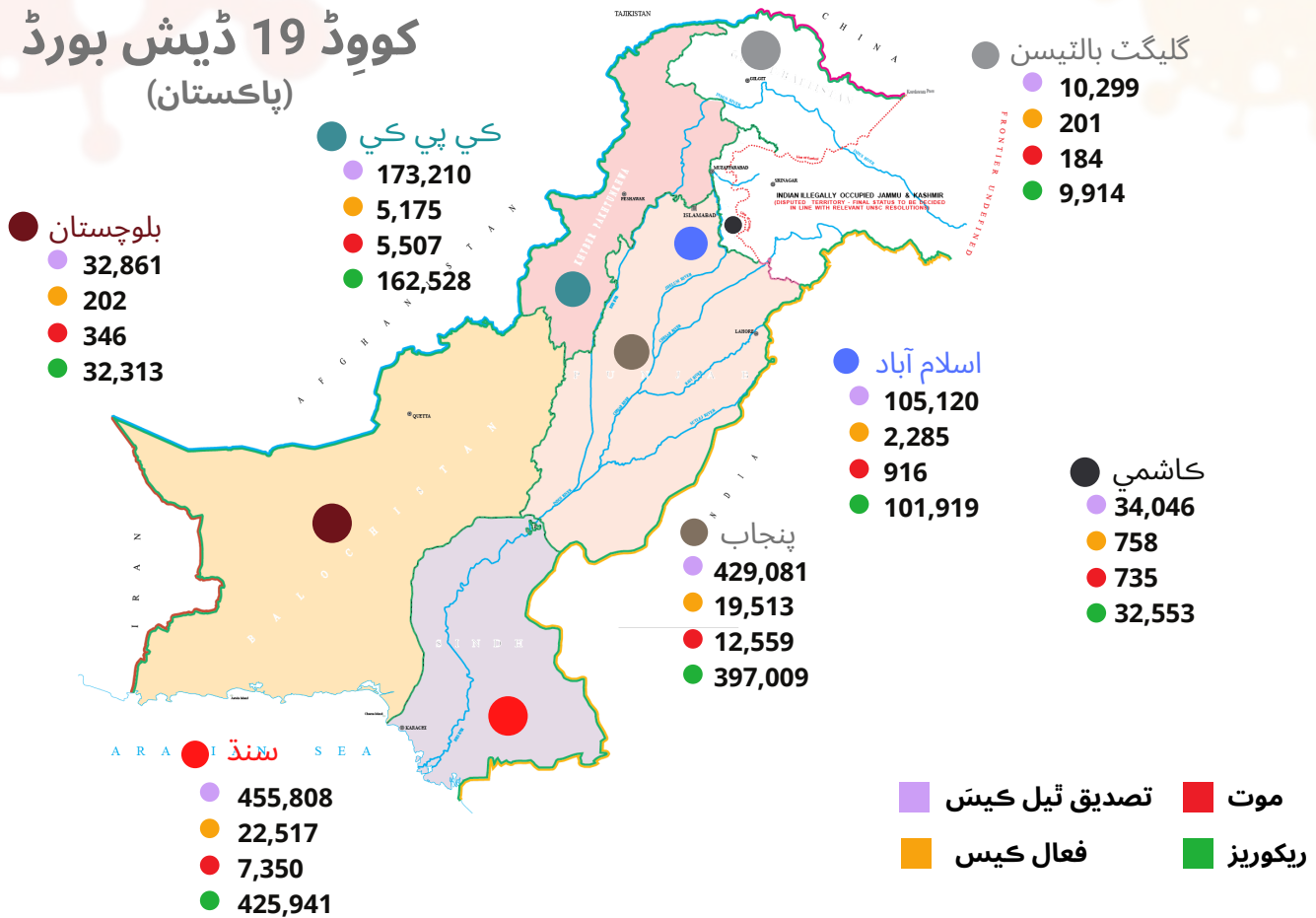


اڪائونٽبيلٽي لیب پاڪستان پنهنجي پراجيڪٽ ”اسٽريٽنگ ڪميونٽي ريزيلئنس ٿو ڪووڊ-19“ جي تحت يورپي يونين جي مالي ۽ ايشيا فائونڊيشن پاڪستان ۽ خيرپختونخواهه جي صحت کاتي جي فني معاونت سان ”ڪورونا وائرس سيڪ ايڪٽس ڪيمپيئن“ شروع ڪئي وئي آهي. هن مهم جي دوران افواهن، ڪوڙي خبرن ۽ غلط معلومات کي رد ڪري مستند حقيقتن جي ڄاڻ ڪري عوامي آگاهيءَ لاءِ هڪ هفتيوار بليٽن تيار ڪيو وڃي ٿو. بليٽن ۾ حڪومتي فيصلا، وئڪسين مهم، ڪميونٽي جو فيڊ بيڪ ۽ تحفظات ۽ عام صحت ۽ ڪووڊ-19 جي چوڌاري گهمندڙ سوالن کي ڏٺو وڃي ٿو. هن مهم جو مقصد خاص طور تي خيرپختونخواهه ۽ سنڌ جي پٺتي پيل طبقن (بشمول نسلي ۽ مذهبي اقليتن، ٽرانسجينڊرز، معذور ماڻهن) ۽ ٻين سهولتن کان محروم طبقن تائين آگاهي ڦهلائڻ آهي. انهن بليٽن جو اردو ۽ ٻين علائقائي ٻولين جهڙوڪ پشتو (صوتي بليٽن) ۽ سنڌي ۾ ترجمو ڪري انهن کي عوام الناس تائين پهچايو وڃي ٿو ته جيئن ڏورانهين علائقن ۾ رهندڙ شهرين ۾ ڪورونا وائرس وبا جي خلاف مزاحمت ۽ مدافعت پيدا ڪري سگهجي. اهي بليٽن آنلاين ۽ آفلاين ذريعن سان لاڳاپيل جن ۾ سرڪاري ادارا، ڊونرز، شهري ۽ سماجي ادارا شامل آهن، تائين پهچايا وڃن ٿا.

ڪووڊ 19 ڏيڻ بورڊ (پاڪستان)



مڪمل تصديق ٿيل
ڪيس
1,240,425

مڪمل فعال ڪيس
50,651

مڪمل موت
27,597

مڪمل وصولي
1,162,177



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



محڪمه صحت، خيرپختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽبيلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.

ڪرونا وائرس ویکسین کی تازہ ترین صورتحال

ڊبل ڏوز

25,493,964

گزشتہ 24 گھنٽے: 307,872



سنگل ڏوز

56,229,457

گزشتہ 24 گھنٽے: 345,202



ویکسین کی ڪُل لڱائی جانے والی تعداد

76,141,484

گزشتہ 24 گھنٽے: 623,473



حقیقت اور افواہ



افواہ

ڪنهن کي رت جو عطيو
ڏيڻ سان توهان ئي
ڪو وڊ-19 جي انفیکشن
ٿيڻ جو خطرو ٿئي ٿو

حقیقت

ڪو وڊ-19 به ٻين وائرسز وانگر
تبدیل ٿي سگهي ٿو

اها ڳالهه درست ناهي. ان سلسلي ۾ اهو دليل ڏنو وڃي ٿو ته رت ڏيڻ سان اسان جي قوت مدافعت متاثر ٿئي ٿي، جنهن سان اسان وائرس جي مقابلي ۾ وڌيڪ حساس ٿي وڃون ٿا. پر اهڙو ڪوبه ثبوت سامهون ناهي آيو، جنهن سان ان دعويٰ جي تصديق ٿي سگهي ته رت جي منتقليءَ سان ڪو وڊ-19 جو وائرس منتقل ٿئي ٿو. جسم ۾ رت جي گهٽتائي سان ڪجهه مدافعتي سيل ڪمزور ضرور ٿين ٿا پر ان سان وائرس جي منتقليءَ جي امڪانن ۾ واڌارو نٿو ٿئي.

صحت جي عالمي اداري مطابق ڪو وڊ-19 اهڙن ملڪن ۾ تبديل ٿي رهيو آهي جن ۾ غير وڪسين ٿيل آبادي وڌيڪ آهي. وڌيڪ اهو ته هي ٻين وائرسز وانگر پنهنجون وڌيڪ شڪليون تبديل ڪري سگهي ٿو، جنهن الءِ فلو جو مثال ڏئي سگهجي ٿو. ڪو وڊ-19 جي تبديل ٿيندڙ شڪل جو هڪ مثال ڊيلٽا قسم مان به وٺي سگهجي ٿو جيڪو هڪ ملڪ مان ٻئي ملڪ ۾ تبديل ٿي رهيو آهي ۽ 19-ا ن جي عالمن ۾ به فرق ڏسڻ ۾ اچي رهيو آهي. طبي ماهر ۽ سائنسدان ڪو وڊ جي خاتمي جي بابت پريشان آهن ڇاڪاڻ ته اڃان تائين ماڻهو وڪسين لڳرائڻ کان انڪار ڪري رهيا آهن. پر ماهرن کي يقين آهي ته جيڪڏهن وائرس جي ڦهالءَ تي ضابطو آندو وڃي ۽ دنيا جي اڪثر آبادي وڪسين لڳرائي وٺي ته اهو وائرس ويجهي مستقبل ۾ وڏي خطري طور باقي نه رهندو

(ذريعو- اين سي بي آءِ)

(ذريعو- سي اين بي سي)



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خير پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.

پاڪستان ۾ ڪوويڊ-19 جي چوٽين لهر جي شدت ۾ گهٽتائي اچڻ لڳي

نیشنل کمانڊ اينڊ آپريشن سينٽر (اين سي او سي) جي مطابق ملڪ ۾ گذريل ٻن مهينن جي دوران سماجي تقريبن تي پابندين ۽ وڏي انگ ۾ عوام جي وئڪسين لڳرائڻ جي نتيجي ۾ پاڪستان ۾ ڪوويڊ-19 جي مثبت ڪيسن جي شرح 5 سيڪڙو کان گهٽ ٿي وئي آهي، جنهن جي نتيجي ۾ سنڌ حڪومت صوبي ۾ 16 سيپٽمبر کان 30 سيپٽمبر تائين پابندين ۾ نرمي ڪئي آهي ته جيئن ڏسي سگهجي ته ان جو ڪوويڊ-19 جي مثبت شرح تي ڪهڙو اثر پوي ٿو. ريسٽورنٽس ۾ انڊور کائڻ جي اجازت ڏني وئي آهي ۽ هڪ وقت ۾ 50 سيڪڙو ماڻهو کائڻ سگهندا، پر ڪوويڊ-19 جي وئڪسين جو سرٽيفڪيٽ نه ڏيک ڀرندڙ ماڻهو ريسٽورنٽس ۾ کائڻ نٿا کائڻ سگهن. بازارن ۽ ڪاروبار کي به هڪ وقت ۾ 50 سيڪڙو ماڻهن سان رات 10 وڳي تائين کليل جي اجازت ڏني وئي آهي جڏهن ته ريل گاڏي ۾ 70 سيڪڙو ماڻهن کي سفر ڪرڻ جي اجازت هوندي پر اهي سڀ پابنديون انهن شرطن تي هٽايون ويون آهن ته ڪوويڊ-19 ايس او پيز تي پابندي الزمي ڪرڻي پوندي ۽ هر قسم جي ڪاروبار سان واڳيل ماڻهو مڪمل طور تي وئڪسينيٽيڊ هوندا. سڄي صوبي ۾ سينيما گهر بند رهندا.

(ذريعو- بزنس رڪارڊر)

سنڌ ۾ طبي اهلڪارن کي فائزر جو واڌو وزن مفت لڳايو ويندو

سنڌ حڪومت فيصلو ڪيو آهي ته جيئن ته صوبي ۾ ڪوويڊ-19 جي وڌيڪ مثبت شرح جي سبب هتان جا طبي اهلڪار مستقل طور تي هن وبا کي منهن ڏئي رهيا آهن انڪري کين فائزر وئڪسين جو واڌو وزن مفت لڳايو ويندو. اهو قدم نهن ڪياحتياطي تدبير طور ڪيو پيو وڃي ڇاڪاڻ ته ان سان طبلي اهلڪارن جي قوت مدافعت ۾ واڌارو ٿيندو ۽ ڪوويڊ-19 جي مقابلي ۾ گهٽ خطري کي منهن ڏيڻو پوندو.

(ذريعو- سينيئر ٽيڪنيڪل آفيسر، گورنمينٽ آف سنڌ)

ڪرونا وائرس وئڪسين

جا هن وقت تائين سامهون ايندڙ سائيڊ افڪٽس



مٿي ۾ سور، بدن ۾
سور يا زڪام



ٽڪي لڳڻ واري جاءِ
تي سور يا ڳاڙهاڻ



دست اُٿيون



بخار يا ڏکڻي



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



محڪمه صحت، خير پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.

پاڪستان ”ماسڪ پايو- پاڪستان جي حفاظت ڪريو“ مهم شروع ڪري ڇڏي

صحت جي بابت وزيراعظم جي خاص معاون ڊاڪٽر فيصل سلطان صحت جي عالمي اداري (ڊبليو ايڇ او) سان گڏجي ملڪ ۾ ڪووڊ-19 ايس او پيز جي اهميت اجاگر ڪرڻ الاءِ مهم شروع ڪري ڇڏي، جيئن ته ان وبا کي آڻي ٻه سال ٿي چڪا آهن ته ماڻهن ان کي نارمل سمجهڻ شروع ڪري ڇڏيو آهي ۽ اڃا به هائي هر وقت ماسڪ پائي رکڻ ۾ هڪن ٿا. هه اها مهم ان مسئلي سان منهن ڏيڻ الاءِ شروع ڪئي وئي آهي ته جيئن ياد ڪرائي سگهجي ته جيسيتائين اسان ڪووڊ-19 جو مقابلو ڪري رهيا آهيون ماسڪ اسان جي سڀ کان بنيادي ضرورت آهي. ڊاڪٽر فيصل سلطان واضح ڪيو ته وئڪسين لڳرائڻ، سماجي فاصلو رکڻ ۽ ماسڪ پائڻ سان ڪووڊ-19 جو ڦهال ۽ گهٽ ٿيندو. هن وڌيڪ چيو ته جيڪڏهن اسان سڀ پنهنجو ڪردار ايمانداريءَ سان نڀايون ته هن وبا مان چوٽڪارو حاصل ڪري سگهون ٿا. هن مهم جي ذريعي سڀني وفاقي ۽ ضلعي صحت جي مرڪزن بشمول قومي ادارہ صحت (اين آءِ ايڇ)، پاڪستان انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز (پمز)، هيلٿ سروسز اڪيڊمي ۽ اسالم آباد پوليس ۾ ماسڪ ورهايا پيا وڃن جڏهن ته ٻين عوامي هنڌن تي به ورهايا ويندا.

(ذريعو - گلف نيوز)

پشاور، صوابي ۽ هريپور سميت خيبر پختونخواهه جي 15 ضلعن ۾ ڪووڊ-19 جي پابندين ۾ نرمي ڪئي وئي

ملڪ جي 24 شهرن ۾ ڪووڊ-19 ڪيسن جي وڌندڙ شرح، اسپتالن تي پونڊڙ بار ۽ آڪسيجن جي گهرج ۾ واڌ سبب لڳندڙ پابنديون هاڻي 18 شهرن ۾ هٽايون ويون آهن ڇاڪاڻ ته انهن شهرن ۾ ڪيسن جي شرح ۾ نمايان گهٽتائي ڏني وئي ضلعن ۾ جن ۾ الهور، فيصل آباد، گجرات، سرگودا ۽ بنون شامل آهن، اين سي او سي-19 جي آهي. پر 6 ڪووڊ صورتحال ۾ نمايان بهتري اچڻ تائين پابنديون برقرار رکڻ جو فيصلو ڪيو آهي. سڄي ملڪ ۾ 50 سيڪڙو حاضري سان اسڪول کلي ويا آهن ۽ انٽر سٽي پبلڪ ٽرانسپورٽ کي به 50 سيڪڙو ماڻهن سان هلڻ جي اجازت ڏني وئي آهي. اين سي او سي جي سربراهه اسد عمر واضح ڪيو آهي ته جيتوڻيڪ ملڪ ۾ وسيع پيماني تي وئڪسين جي نتيجي ۾ ڪووڊ-19 جي ڪيسن ۾ بهتري اچي رهي آهي پر ان جي باوجود 30 سيپٽمبر کانپوءِ ڪنهن به غير وئڪسين ٿيل فرد کي هوٽل، ريل جي ذريعي يا پبلڪ ٽرانسپورٽ جي ذريعي سفر ڪرڻ جي اجازت نه هوندي، نه ئي ڪين شاپنگ مالز ۾ داخل ٿيڻ جي اجازت ڏني ويندي.

(ذريعو - گلف نيوز)

ڪووڊ-19 جي وئڪسين



15 کان 18 سال جا شهري به هاڻي ڪووڊ-19 وئڪسين لڳرائڻ لاءِ اهل آهن. انهن شهرين کي **Pfizer** وئڪسين لڳائي ويندي.

رجسٽريشن
(15 سال يا ان کان وڏي عمر جي شهرين لاءِ)

پنهنجو شناختي ڪارڊ/ ب فارم نمبر ڪنهن به موبائيل نمبر (توهان جو پنهنجو موبائيل نمبر هجڻ ضروري ناهي) تان **1166** تي ايس ايم ايس ڪيو يا **نيمز جي ويب سائيٽ** تي وڃي پاڻ کي رجسٽرڊ ڪريو.

پنهنجو شناختي ڪارڊ/ ب فارم نمبر ايس ايم ايس ڪرڻ کانپوءِ پنهنجي **اصلي شناختي ڪارڊ/ ب فارم** سان گڏ پنهنجي ضلعي ۾ موجود ويجهي وئڪسين مرڪز تي وڃي پاڻ کي وئڪسين لڳرايو.



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



محڪمه صحت، خيبر پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.

ڪي پي ۽ سنڌ ۾ وڏي ويڪسينيشن سينٽر

خير پختونخوا

سنڌ

سڪھر

- آءِ ايڇ ايس اسپتال ليبر فليٽس 0715811532
- ٽي ايڇ پنوعاقل 0715690500
- ٽي ايڇ روھڙي - 0333 7128627

خيرپور

- راڻيپور 03347382264
- ٺري ميرواهه 03333960839
- تعلقه اسپتال ڪوٽڏجي 03013582910

شڪارپور

- ڳوٺاڻو صحت مرڪز، سلطان ڪوٽ 03337577008
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز خانپور 03003131100
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز، ڳڙهي ياسين - 03453945330

جيڪب آباد

- سول اسپتال، جيڪب آباد 03337341698
- تعلقه اسپتال ٺل 03335765590
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز ڳڙهي حسن 03003174277

لاڙڪاڻو

- ٽي ايڇ ڏوڪري 03337517256
- سي ايم سي اسپتال، لاڙڪاڻو 03337533685
- رتو ديرو 03453852452

پشاور

- ڳوٺاڻو صحت مرڪز ريگي - 03335042588
- مدر اينڊ چائلڊ هيلٿ سينٽر مٺاڻي 03459146891
- پبلڪ هيلٿ اسڪول لاهوري 03339611020

چارسده

- بنيادي صحت مرڪز محمد ناري 03045270647
- ڊسٽرڪٽ هيڊڪوارٽرس اسپتال 03339015031
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز بنگرام 03149160346

مردان

- ڊسٽرڪٽ هيڊڪوارٽرس اسپتال مردان 03005921350
- مردان ميڊيڪل ڪامپليڪس 0333929881
- تحصيل هيڊڪوارٽر اسپتال تخت بهائي - 03339191353

صوابي

- بنيادي صحت مرڪز، جهنڊا - 03005921350
- بنيادي صحت مرڪز، ڪوٽا - 0333929881
- سي ايڇ ڪالو خان - 03339191353

بري پور

- سي ڊي ڪوٽ نجيب الله 03059349975
- سول اسپتال ڪي ٽي ايس 03330928292
- ڊسٽرڪٽ هيڊ ڪوارٽرس اسپتال 03155046070



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان



محڪمه صحت، خير پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.

مان پنهنجي ٽيسٽ ڪاٿان ڪرائي سگهان ٿي / سگهان ٿو؟

اسلام آباد	صحت جا قومي ادارا پارڪ روڊ ، چڪر شھزاد ، اسلام آباد
ڪراچي	آغا خان يونيورسٽي اسپتال ، اسٽيڊيم روڊ ، ڪراچي ، سنڌ
حيدرآباد	لياقت يونيورسٽي آف ميڊيڪل ۽ هيلٿ سائنسز (لمس) ، لبرٽي مارڪيٽ سرڪل ، ويجهو لياقت يونيورسٽي اسپتال ، حيدرآباد ، سنڌ
خيرپور	گمبٽ انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز ، گمبٽ ، خيرپور ، سنڌ
پشاور	حيات آباد ميڊيڪل ڪمپليڪس ، 4 فيز 4 حيات آباد ، پشاور ، ڪي پي ڪي
مردان	چغتائي ليب ويجهو الغيرز بينڪ ، مردان پوائنٽ ، شمسي روڊ ، مردان ، ڪي پي
هري پور	ايسلز ليز ، ٽي ايم اي پلازا دڪان نمبر 6 ، نزد گرلز ڊگري ڪاليج سرڪلر روڊ هريپور ، ڪي پي ڪي
لاهور	شوڪت خانم ميڊيڪل اسپتال ، 7 اي بلاڪ آر. 3 ايم اي جوهر ٿاڻون ، لاهور ، پنجاب
ملتان	نشتر اسپتال ، نشتر روڊ ، جسٽس حامد ڪالوني ، ملتان ، پنجاب
راولپنڊي	آرمي فورسز انسٽيٽيوٽ آف پيٿالوجي رينج روڊ ، سي ايم اي ڪمپليڪس ، راولپنڊي ، پنجاب
کوئٽه	فاطمه جناح اسپتال بھادر آباد ، وحدت ڪالوني ، کوئٽه
مظفر آباد	عباس انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز (اي ايم ايس) امبور ، مظفر آباد ، آزاد ڪشمير
گلگت	ضلعي هيڊ ڪوارٽر اسپتال اسپتال روڊ ، گلگت ، جي بي
وڌيڪ شهرن جي ڳولا ڪريو COVID-19 صحت جو صلاحڪار پليٽ فارم COVID-19 Health Advisory Platform	

توهان اسان سان 5873268-333-0092 تي واٽس ايپ تي رابطو ڪري پنهنجي چوڌاري ڪورونا وائرس بابت ڦهليل ڪنهن افواهه ، غلط معلومات يا بي ڪا معلومات اسان کي ٻڌائي سگهو ٿا. اسان پنهنجي ڪورونا وائرس سبوايڪٽس ڪيمپيئن جي هفتيوار بليٽنز جي ذريعي انهن افواهن جو خاتمو ڪري مستند معلومات جي آگاهي فراهم ڪنداسين.



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان



محڪمه صحت، خير پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.