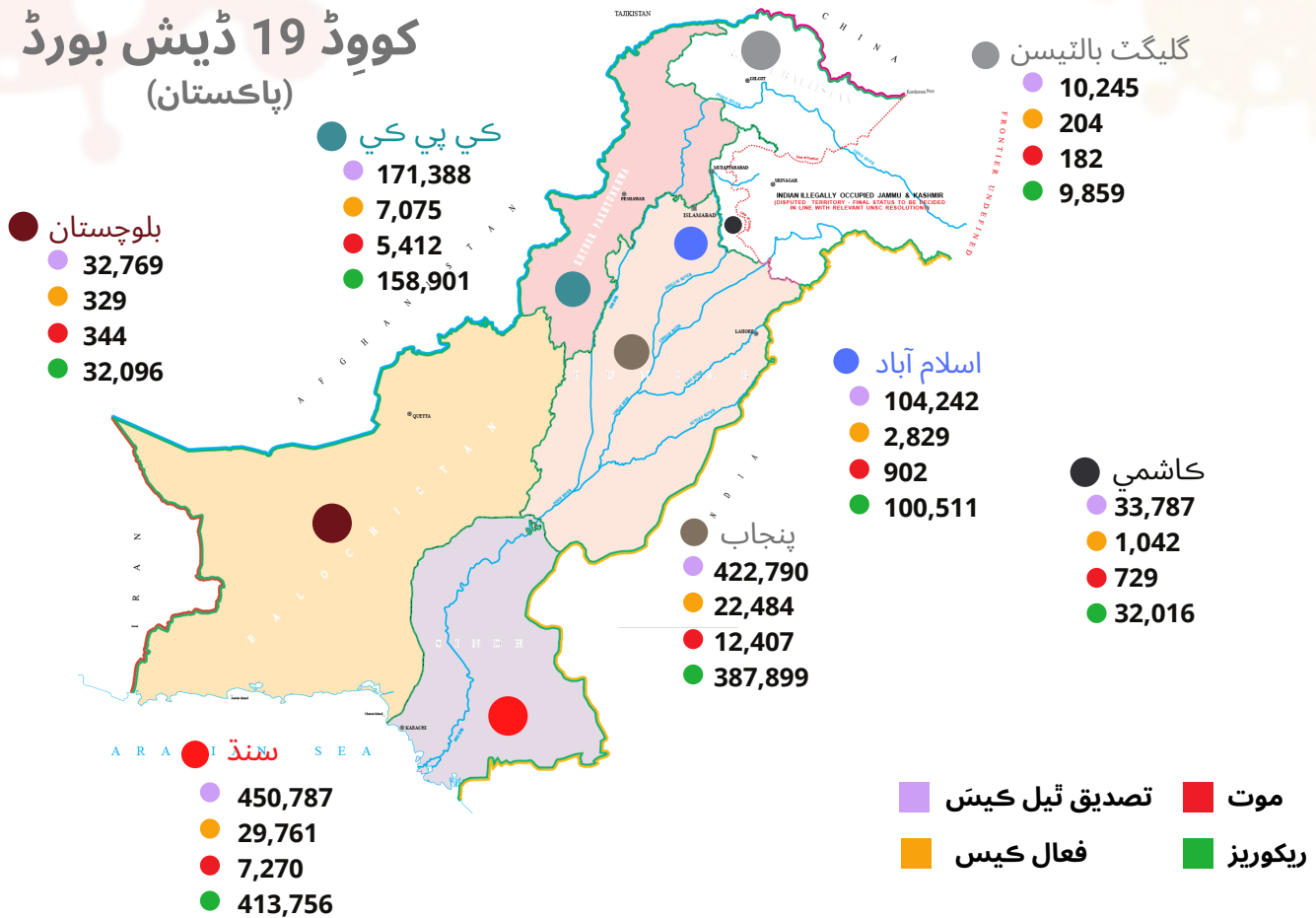


اڪائونٽبيلٽي لیب پاڪستان پنهنجي پراجيڪٽ ”اسٽريٽنگ ڪميونٽي ريزيلئنس ٿو ڪووڊ-19“ جي تحت يورپي يونين جي مالي ۽ ايشيا فائونڊيشن پاڪستان ۽ خيرپختونخواهه جي صحت کاتي جي فني معاونت سان ”ڪورونا وائرس سيڪ ايڪٽس ڪيمپيئن“ شروع ڪئي وئي آهي. هن مهم جي دوران افواهن، ڪوڙي خبرن ۽ غلط معلومات کي رد ڪري مستند حقيقتن جي ڄاڻ ڪري عوامي آگاهيءَ لاءِ هڪ هفتيوار بليٽن تيار ڪيو وڃي ٿو. بليٽن ۾ حڪومتي فيصلا، وئڪسين مهم، ڪميونٽي جو فيڊ بيڪ ۽ تحفظات ۽ عام صحت ۽ ڪووڊ-19 جي چوڌاري گهمندڙ سوالن کي ڏٺو وڃي ٿو. هن مهم جو مقصد خاص طور تي خيرپختونخواهه ۽ سنڌ جي پٺتي پيل طبقن (بشمول نسلي ۽ مذهبي اقليتن، ٽرانسجينڊرز، معذور ماڻهن) ۽ ٻين سهولتن کان محروم طبقن تائين آگاهي ڦهلائڻ آهي. انهن بليٽن جو اردو ۽ ٻين علائقائي ٻولين جهڙوڪ پشتو (صوتي بليٽن) ۽ سنڌي ۾ ترجمو ڪري انهن کي عوام الناس تائين پهچايو وڃي ٿو ته جيئن ڏورانهين علائقن ۾ رهندڙ شهرين ۾ ڪورونا وائرس وبا جي خلاف مزاحمت ۽ مدافعت پيدا ڪري سگهجي. اهي بليٽن آنلائين ۽ آفلائين ذريعن سان لاڳاپيل جن ۾ سرڪاري ادارا، ڊونرز، شهري ۽ سماجي ادارا شامل آهن، تائين پهچايا وڃن ٿا.

ڪووڊ 19 ڏيڻ بورڊ (پاڪستان)



مڪمل تصديق ٿيل ڪيس
1,226,008

مڪمل فعال ڪيس
63,724

مڪمل موت
27,246

مڪمل وصولي
1,135,038



يورپيئن يونين جي مالي تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



محڪمه صحت، خيرپختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽبيلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.

ڪرونا وائرس ویکسین کی تازہ ترین صورتحال

ڊبل ڏوز

23,966,026

گزشتہ 24 گھنٽے: 380,236



سنگل ڏوز

54,436,916

گزشتہ 24 گھنٽے: 491,572



ویکسین کی گُل لگائی جانے والی تعداد

72,986,511

گزشتہ 24 گھنٽے: 829,030



حقیقت اور افواہ



افواہ

ڪووڊ-19 جي ڊيلٽا قسم
جون علامتون اڳ واري
علامتن کان مختلف آهن

حقیقت

ڪووڊ-19 سبب "پيروسميا"
ٿي سگهي ٿو

اها ڳالهه درست ناهي- ڊيلٽا قسم جون به اهي ساڳيون ئي علامتون آهن جيڪي ڪووڊ-19 جي شروع ۾ مريضن ۾ ڏٺيون ويون هيون. فرق رڳو اهو آهي ته ڊيلٽا قسم جا اثر وڌيڪ خطرناڪ آهن. هڪ تازي تحقيق مطابق ڊيلٽا قسم جو وائرس تيزيءَ سان اسان ڦڦڙن تي حملو ڪري ٿو پر ان جي باوجود جن ماڻهن وئڪسين لڳرائي آهي انهن کي معمولي علامتن جهڙوڪ سڀيءَ لڳڻ وغيره محسوس ٿي سگهي ٿو. ان جو مطلب اهو آهي ته ڊيلٽا قسم کان تحفظ لاءِ وئڪسين لڳرائڻ انتهائي ضروري آهي.

اسان سڀني کي خبر آهي ته ڪووڊ-19 سبب ڏنڻي ۽ سنگهڻ جي حس متاثر ٿي سگهي ٿي، تنهنڪري اها "ڪووڊ بُو" ۾ به تبديل ٿي سگهي ٿي. "ڪووڊ بُو" يا "پيروسميا" هڪ بيماري آهي جنهن ۾ ڪنهن جي سنگهڻ جي حس تبديل ٿي ويندي آهي. هڪ تحقيق مطابق دنيا ۾ اها صورتحال ڪيترن ئي ملين ماڻهن کي درپيش ٿي سگهي ٿي. ان بيماريءَ جا شڪار ماڻهو مسلسل خراب يا سڙيل گوشت جي بُو جي شڪايت ڪندا آهن. وڌيڪ اهو ته ان سان ڏانڦي جي حس به متاثر ٿي سگهي ٿي. سائنسدانن مطابق ڪورونا وائرس اسان جي نڪ جي اندر داخل ٿي اسان جي سيلن تي حملو ڪندو هوندو، جنهنڪري اسان جي دماغ جو ڪم متاثر ٿيندو هوندو ۽ اسان کي غلط شين جي بُو ايندي هوندي. ان سلسلي ۾ وڌيڪ تحقيق جي ضرورت آهي. تيسيتائين ڪووڊ-19 جي مقابلي لاءِ حفاظتي تدبيرون ئي بهترين حڪمت عملي آهي.

(ذريعو- يو ايس ڊيوس)

(ذريعو- آي جي پلس)



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.

خبر پختونخواه ۽ پنجاب جي ضلعن ۾ تعليمي ادارن جي بندش ۾ 15 سيپٽمبر تائين واڌ

3 سيپٽمبر تي نيشنل ڪمانڊ اينڊ آپريشن سينٽر (اين سي او سي) ڪورونا وائرس جي وڌندڙ ڪيسز جي بنياد تي خبر پختونخواه ۽ پنجاب جي ڪجهه ضلعن ۾ تعليمي ادارا بند ڪرڻ جو اعلان ڪيو هو. ان ۾ خبر پختونخواه جا ضلعا پشاور، صوابي، مالاڪند، سوات، هريپور، ايبٽ آباد، مانسهره ۽ ڊيرا اسماعيل خان شامل آهن جڏهن ته پنجاب راولپنڊي، لاهور، گجرات، گجرانوالا، شيخوپوره، سيالڪوٽ، فيصل آباد، سرگودھا، خوشاب، ميانوالي، پڪر، خانيوال، ملتان، بهاولپور ۽ رحيم يار خان ۾ تعليمي ادارا بند ڪيا. بدقسمتي سان اين سي او سي حالتن ۾ بهتري نه ڏسندي پابندين کي 15 سيپٽمبر تائين وڌائي ڇڏيو. جنهن جي هڪ ڏينهن کانپوءِ پنجاب ۽ خبر پختونخواه جي اختيارين اسڪولن جي انتظاميا کي فيصلي کان آگاهه ڪري ڇڏيو. پابندين ۾ واڌ پبلڪ ٽرانسپورٽ ۽ جمز تي به لاڳو هئي.

(ذريعو- روزاني پاڪستان)

آمريڪي ڪمپني مڊرنا ڪوود-19 وئڪسين بوسٽر جي سنگل ڊوز ۽ فلو شات ٺاهڻ جي ڪوشش ڪري رهي آهي

مڊرنا هڪ آمريڪي ڪمپني آهي جيڪا ڪيتريون ئي وئڪسين ٺاهيندي آهي. حقيقت ۾، مڊرنا ڪوود-19 جي وئڪسين به تيار ڪئي آهي جيڪا ڪيترن ئي ملڪن ۾ استعمال ڪئي پئي وڃي. تازو ئي مڊرنا اعلان ڪيو آهي ته هو اهڙي وئڪسين تيار ڪري رهيا آهن جيڪا هڪ ئي وقت ۾ ڪوود-19 ۽ فلو (زڪام) جي خلاف قوت مدافعت وڌائڻ جي ڪم ايندي. جيڪڏهن مڊرنا جي ان تجربن جا ڪامياب نتيجا سامهون اچن ٿا ته ڪجهه عرصي تائين اها پاڪستان ۾ به دستياب هوندي.

(ذريعو- رائٽرز)

ڪرونا وائرس وئڪسين

جا هن وقت تائين سامهون ايندڙ سائيڊ افڪٽس



مٿي ۾ سور، بدن ۾ سور يا زڪام



ٽڪي لڳڻ واري جاءِ تي سور يا ڳاڙهاڻ



دست اُٿيون



بخار يا ڏکڻي



يورپيئن يونين جي مالي تعاون سان

accountabilitylab PAKISTAN



محڪمه صحت، خبر پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.

15 سالن ۽ ان کان وڌيڪ عمر جي شهرين لاءِ ڪوڊ-19 وئڪسين جي شروعات

ان کان اڳ ڪوڊ-19 جي وئڪسين 17 سال ۽ ان کان وڌيڪ عمر جي شهرين کي لڳائي پئي وئي. هاڻي حڪومت جي اعلان مطابق 15 سال ۽ ان کان وڌيڪ عمر جا شهري وئڪسين لڳرائڻ جا اهل آهن. 15 کان 18 سالن تائين جي عمر جي شهرين لاءِ به وئڪسين لڳرائڻ جو طريقڪار ساڳيو آهي جيڪو وڏي عمر جي شهرين لاءِ طئي ڪيو ويو آهي. پهريان انهن کي پنهنجي ب فارم جو نمبر 1166 تي ايس ايس ايس ڪري پاڻ کي رجسٽر ڪرائڻو پوندو. جنهن کانپوءِ کين پنهنجي دستاويزن سان گڏ گهريل وئڪسين مرڪز وڃڻو پوندو. ٻي صورت ۾ اهي واک ان وئڪسين مرڪز ۾ پنهنجو ب فارم ڏيکاري پاڻ کي وئڪسين لڳرائي سگهن ٿا. ياد رکو ته حڪومت گهٽ عمر جي شهرين کي فائزر وئڪسين لڳائڻ جو فيصلو ڪيو آهي. حڪومت جو اهو قدم جس لائق آهي چوٽه هاڻي نوجوان به ڪوڊ-19 جي ڊيلٽا قسم ۽ مستقبل ۾ ايندڙ قسمن کان محفوظ هوندا.

(ذريعو: فرنٽيئر پوسٽ)

خير پختونخواهه ٻاهرئين ملڪ ويندڙ خواهشمند ماڻهن کي وئڪسين لڳائڻ شروع ڪري ڇڏي

سمند پار روزگار جي سلسلي ۾ رهندڙ ڪيترا ئي پاڪستان شهري انهن ملڪن طرف سفر ڪرڻ کان قاصر هئا چوٽه پاڪستان ۾ ڪوڊ-19 اهي وئڪسينز دستياب نه هيون جن جي منظوري انهن ملڪن ڏني هئي. انهن وئڪسينز ۾ آمريڪي ڪمپنين جي تيار ڪيل ماڊرنا ۽ فائزر شامل آهن. خير پختونخواهه ۾ به ساڳئي صورتحال درپيش هئي ۽ هڪ وقت اهڙو هو جو ملاڪند ۽ ٻين ٻويزنن جا ماڻهو احتجاج ڪري رهيا هئا. پر پوءِ خير پختونخواهه کي اهي وئڪسينز ملي ويون ۽ هتي ٻاهرئين ملڪ سفر جي خواهشمند شهرين کي وئڪسين لڳڻ جو سلسلو شروع ٿي ويو. هاڻي ڪيترن ئي ملڪن پنهنجون پاليسيون بدلائي ڇڏيون آهن ۽ انهن چيني وئڪسينز جي منظوري ڏئي ڇڏي آهي. وڌيڪ اهو ته حڪومت ملڪ کان ٻاهر سفر جي خواهشمند ماڻهن لاءِ بوسٽر ڊوز لڳائڻ جو سلسلو به شروع ڪيو آهي.

(ذريعو: ڊان)

ڪوڊ-19 جي وئڪسين



15 کان 18 سال جا شهري به هاڻي ڪوڊ-19 وئڪسين لڳرائڻ لاءِ اهل آهن. انهن شهرين کي **Pfizer** وئڪسين لڳائي ويندي.

رجسٽريشن
(15 سال يا ان کان وڌيڪ عمر جي شهرين لاءِ)

پنهنجو شناختي ڪارڊ/ ب فارم نمبر ڪنهن به موبائيل نمبر (توهان جو پنهنجو موبائيل نمبر هجڻ ضروري ناهي) تان **1166** تي ايس ايس ايس ڪيو يا **نيمز جي ويب سائيٽ** تي وڃي پاڻ کي رجسٽر ڪريو.

پنهنجو شناختي ڪارڊ/ ب فارم نمبر ايس ايس ايس ڪرڻ کانپوءِ پنهنجي **اصلي شناختي ڪارڊ/ ب فارم** سان گڏ پنهنجي ضلعي ۾ موجود ويجهي وئڪسين مرڪز تي وڃي پاڻ کي وئڪسين لڳرايو.

ڪي پي ۽ سنڌ ۾ وڏي ويڪسينيشن سينٽر

خير پختونخوا

سنڌ

سڪھر

- آءِ ايڇ ايس اسپتال ليبر فليٽس 0715811532
- ٽي ايڇ پنو عاقل 0715690500
- ٽي ايڇ روھڙي - 0333 7128627

خيرپور

- راڻيپور 03347382264
- ٺري ميرواهه 03333960839
- تعلقه اسپتال ڪوٽڏجي 03013582910

شڪارپور

- ڳوٺاڻو صحت مرڪز، سلطان ڪوٽ 03337577008
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز خانپور 03003131100
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز، ڳڙهي ياسين - 03453945330

جيڪب آباد

- سول اسپتال، جيڪب آباد 03337341698
- تعلقه اسپتال ٺل 03335765590
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز ڳڙهي حسن 03003174277

لاڙڪاڻو

- ٽي ايڇ ڏوڪري 03337517256
- سي ايم سي اسپتال، لاڙڪاڻو 03337533685
- رتو ديرو 03453852452

پشاور

- ڳوٺاڻو صحت مرڪز ريگي - 03335042588
- مدر اينڊ چائلڊ هيلٿ سينٽر مٺاڻي 03459146891
- پبلڪ هيلٿ اسڪول لاهوري 03339611020

چارسده

- بنيادي صحت مرڪز محمد ناري 03045270647
- ڊسٽرڪٽ هيڊڪوارٽرس اسپتال 03339015031
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز بنگرام 03149160346

مردان

- ڊسٽرڪٽ هيڊڪوارٽرس اسپتال مردان 03005921350
- مردان ميڊيڪل ڪامپليڪس 0333929881
- تحصيل هيڊڪوارٽر اسپتال تخت بهائي - 03339191353

صوابي

- بنيادي صحت مرڪز، جهنڊا - 03005921350
- بنيادي صحت مرڪز، ڪوٽا - 0333929881
- سي ايڇ ڪالو خان - 03339191353

بري پور

- سي ڊي ڪوٽ نجيب الله 03059349975
- سول اسپتال ڪي ٽي ايس 03330928292
- ڊسٽرڪٽ هيڊ ڪوارٽرس اسپتال 03155046070

مان پنهنجي ٽيسٽ ڪاٿان ڪرائي سگهان ٿي / سگهان ٿو؟

اسلام آباد	صحت جا قومي ادارا پارڪ روڊ ، چڪر شھزاد ، اسلام آباد
ڪراچي	آغا خان يونيورسٽي اسپتال ، اسٽيڊيم روڊ ، ڪراچي ، سنڌ
حيدرآباد	لياقت يونيورسٽي آف ميڊيڪل ۽ هيلٿ سائنسز (لمس) ، لبرٽي مارڪيٽ سرڪل ، ويجهو لياقت يونيورسٽي اسپتال ، حيدرآباد ، سنڌ
خيرپور	گمبٽ انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز ، گمبٽ ، خيرپور ، سنڌ
پشاور	حيات آباد ميڊيڪل ڪمپليڪس ، 4 فيز 4 حيات آباد ، پشاور ، ڪي پي ڪي
مردان	چغتائي ليب ويجهو الغيرز بينڪ ، مردان پوائنٽ ، شمسي روڊ ، مردان ، ڪي پي
هري پور	ايسلز ليز ، ٽي ايم اي پلازا دڪان نمبر 6 ، نزد گرلز ڊگري ڪاليج سرڪل روڊ هريپور ، ڪي پي ڪي
لاهور	شوڪت خانم ميموريل اسپتال ، 7 اي بلاڪ آر. 3 ايم اي جوهر ٿاڻون ، لاهور ، پنجاب
ملتان	نشتر اسپتال ، نشتر روڊ ، جسٽس حامد ڪالوني ، ملتان ، پنجاب
راولپنڊي	آرمي فورسز انسٽيٽيوٽ آف پيٽولوجي رينج روڊ ، سي ايم اي ڪمپليڪس ، راولپنڊي ، پنجاب
کوئٽه	فاطمه جناح اسپتال بھادر آباد ، وحدت ڪالوني ، کوئٽه
مظفر آباد	عباس انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز (اي ايم ايس) امبور ، مظفر آباد ، آزاد ڪشمير
گلگت	ضلعي هيڊ ڪوارٽر اسپتال اسپتال روڊ ، گلگت ، جي بي
وڌيڪ شهرن جي ڳولا ڪريو COVID-19 صحت جو صلاحڪار پليٽ فارم COVID-19 Health Advisory Platform	

توهان اسان سان 5873268-333-0092 تي واٽس ايپ تي رابطو ڪري پنهنجي چوڌاري ڪورونا وائرس بابت ڦهليل ڪنهن افواهه ، غلط معلومات يا بي ڪا معلومات اسان کي ٻڌائي سگهو ٿا. اسان پنهنجي ڪورونا وائرس سبوايڪٽس ڪيمپيئن جي هفتيوار بليٽنز جي ذريعي انهن افواهن جو خاتمو ڪري مستند معلومات جي آگاهي فراهم ڪنداسين.



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان



محڪمه صحت، خير پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي ليب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.