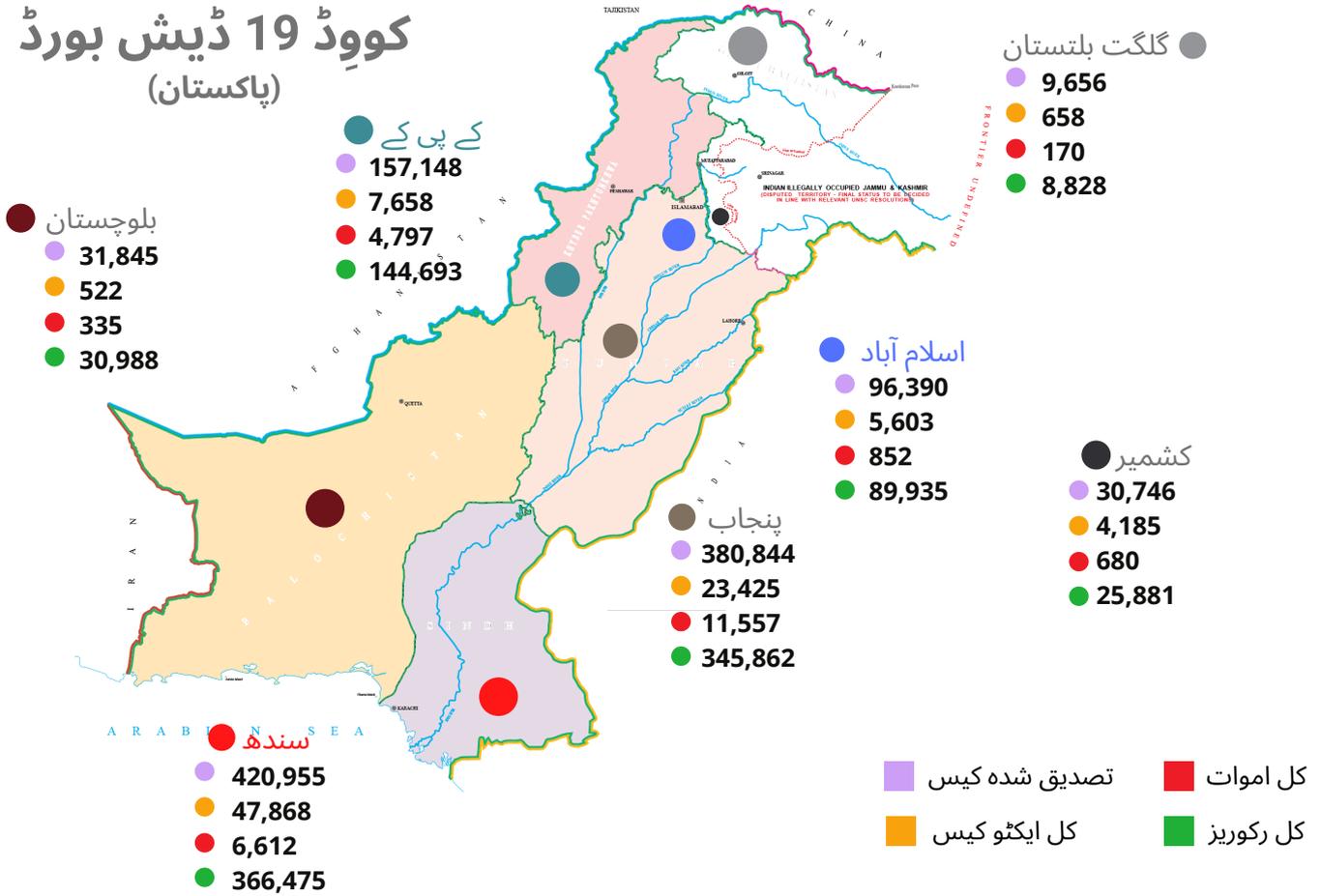


اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان نے اپنے پراجیکٹ "سٹرینتھننگ کمیونٹی ریزیلینس ٹو کووڈ-19" کے تحت یورپین یونین کی مالی اور ایشیا فاؤنڈیشن پاکستان اور محکمہ صحت خیبر پختونخوا کی تکنیکی معاونت سے "کرونا وائرس سبک ایکٹس کیمپین" کا آغاز کیا ہے۔ اس مہم کے دوران افواہوں، جعلی خبروں اور غلط معلومات کو رد کر کے مستند حقائق کو جانچ کر عوامی آگاہی کے لیے ایک ہفتہ وار بلیٹن تیار کیا جاتا ہے۔ بلیٹن میں حکومتی فیصلے، ویکسین مہم، کمیونٹی کا فیڈ بیک اور تحفظات اور عمومی صحت اور کووڈ-19 کے گرد گھومتے سوالوں کا احاطہ کیا جاتا ہے۔ اس مہم کا مقصد بالخصوص خیبر پختونخوا اور سندھ کے پسماندہ طبقات (بشمول نسلی اور مذہبی اقلیتوں، ٹرانسجینڈرز، معذور افراد) اور دیگر سہولیات سے محروم طبقات تک آگاہی پھیلانا ہے۔ ان بلیٹنز کا اردو اور دیگر علاقائی زبانوں جیسا کہ پشتو (صوتی بلیٹن) اور سندھی میں ترجمہ کر کے انہیں عوام الناس تک پہنچا یا جاتا ہے تاکہ دور دراز رہنے والے شہریوں میں کرونا وائرس وبا کے خلاف مزاحمت اور مدافعت پیدا کی جاسکے۔ یہ بلیٹنز آن لائن اور آف لائن ذرائع سے متعلقین جن میں سرکاری ادارے، ڈونرز، شہری اور سماجی ادارے شامل ہیں، تک پہنچائے جاتے ہیں

کووڈ 19 ڈیش بورڈ (پاکستان)



تصدیق شدہ کیس
1,127,584

کل ایکٹو کیس
89,919

کل اموات
25,003

کل ریکوریز
1,012,662



یورپین یونین کے مالی تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپین یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر ایکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپین یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

کورونا وائرس ویکسین کی تازہ ترین صورتحال

ڈبل ڈوز
13,434,605

گزشتہ 24 گھنٹے: 379,809



سنگل ڈوز
37,043,561

گزشتہ 24 گھنٹے: 585,104



ویکسین کی کل لگائی جانے والی تعداد

46,456,077

گزشتہ 24 گھنٹے: 915,856



حقیقت اور افواہ



افواہ

بم دھوپ یا ڈیزل کے ذریعے
N-95 ماسک کو جراثیم سے
پاک کر سکتے ہیں

حقیقت

یہ امکان بہت کم ہے کہ
انسانوں کو مویشیوں سے
کووڈ-19 کا وائرس لگ سکے

یہ افواہ بالکل غلط ہے کیونکہ دھوپ میں رہنے سے این 95 ماسک خراب ہو سکتا ہے، اسی طرح ڈیزل یا پیٹرول لگانے سے بھی ماسک کی ساخت خراب ہوتی ہے، یہ قابل فہم بات ہے کہ اب جبکہ کووڈ 19 کی وجہ سے ذاتی حفاظت کے سازو سامان کی طلب میں اضافہ ہو رہا ہے تو لوگ اس سامان کو دوبارہ استعمال کے قابل بنانا چاہتے ہیں تاہم ایسی کوششیں فائدے کی بجائے نقصان پہنچاتی ہیں، چہرے کے ماسک کو بچانے کے چند بہتر اور محفوظ طریقے بھی استعمال کیے جا سکتے ہیں مثلاً کپڑے کے ماسک کو دھو کر زیادہ درجہ حرارت پر سکھایا جا سکتا ہے اسی طرح این 95 ماسک کو الگ کاغذ کے لفافے میں 72 میں گھنٹے تک رکھنے سے محفوظ کیا جا سکتا ہے، ماسک کے ٹوٹنے یا پھٹنے کی صورت میں اسے ضائع کر دینا زیادہ بہتر ہے

ابھی تک کی دستیاب معلومات کے مطابق پالتو یا دیگر جانوروں سے انسانوں کو کووڈ-19 کا وائرس لگنے کا امکان بہت کم ہے ابھی تک ایسا کوئی ثبوت سامنے نہیں آیا اور اس کے لیے مزید تحقیق کی ضرورت ہے تاہم ایسے کیسز سامنے آئے ہیں جن میں مثبت کووڈ-19 کے حامل افراد سے جانوروں میں وائرس منتقل ہوا اگرچہ ابھی تک پالتو جانوروں کی کوئی رپورٹ سامنے نہیں آئی تاہم پالتو جانور پالنے والے افراد کو احتیاط کرنی چاہیے جس فرد میں کووڈ-19 کے جراثیم پائے جاتے ہوں انہیں چاہیے کہ وہ جانوروں کو چھونے سے گریز کریں اور مزید مستند معلومات ملنے تک احتیاط کرنا بہتر ہے

(ذریعہ - DigitalMedic)

(ذریعہ - CDC)



یورپین یونین کے مالی
تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN

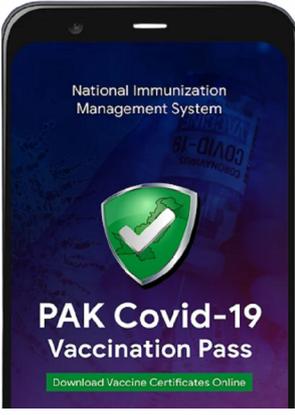


محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپین یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپین یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔



ملک میں کووڈ-19 کے جعلی سرٹیفکیٹس پکڑنے کے لئے ایپلیکیشن متعارف کروا دی گئی

نیشنل کمانڈ اینڈ آپریشن سینٹر (این سی او سی) اور نادرا نے "پاک کووڈ-19 ویکسینیشن پاس ایپ" کے نام سے ایپلیکیشن متعارف کروا دی ہے اس ایپلیکیشن کے ذریعے شہری اپنے ویکسینیشن کے سرٹیفکیٹس ڈاؤنلوڈ کر کے اپنے پاس محفوظ کر سکتے ہیں اس ایپلیکیشن میں موقع پر ویکسینیشن سرٹیفکیٹ کی تصدیق کے لئے کیو آر کوڈ بھی موجود ہے، حکام کا یہ اقدام قابل تحسین ہے کیونکہ اس سے ملک میں کووڈ-19 ویکسینیشن کے جعلی سرٹیفکیٹس کے واقعات کی حوصلہ شکنی ہوگی، اس ایپلیکیشن کی وجہ سے شہریوں کو ہوائی سفر اور عوامی مقامات کی رسائی میں بھی آسانی ہوگی کیونکہ غیر ویکسین شدہ افراد کو یہ سہولیات استعمال کرنے کی اجازت نہیں۔

(ذریعہ - گلف نیوز)

یکم اکتوبر سے ملک میں غیر ویکسین شدہ افراد کو ریل گاڑی میں سفر کرنے کی اجازت نہیں ہوگی

متعلقہ حکام نے اعلان کیا ہے کہ یکم اکتوبر 2021 سے غیر ویکسین شدہ افراد ریل گاڑی کے ذریعے سفر نہیں کر سکیں گے، یہ فیصلہ پشاور اور راولپنڈی میں کووڈ-19 کے بڑھتے ہوئے کیسز کے تناظر میں کیا گیا، چونکہ عام عوام کی کثیر تعداد سفر کے لیے ریل گاڑی استعمال کرتی ہے توقع ہے کہ اس فیصلے سے شہریوں میں جلد سے جلد ویکسین لگوانے کے رجحان میں اضافہ ہوگا

(ذریعہ - روزنامہ ڈان)

کرونا وائرس ویکسین

کے اب تک سامنے آنے والے سائیڈ ایفیکٹس



سر درد، جسم
درد، زکام



ٹیکہ لگنے کی جگہ
پر درد یا سرخی



بیضہ



بخار اور کپکپی



یورپین یونین کے مالی
تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپین یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپین یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

خیبر پختونخوا میں کووڈ-19 کے مثبت کیسز کی شرح 7 فیصد سے زیادہ ہوگئی

خیبر پختونخوا میں کووڈ-19 کی صورتحال تشویشناک رخ اختیار کر رہی ہے اور صوبے میں مثبت کیسز کی شرح 7.1 فیصد تک پہنچ گئی ہے جو صرف 2 روز قبل 4.5 فیصد تھی، اس صورت حال کو معمولی نہیں سمجھنا چاہیے جب بالائی چترال میں مثبت کیسز کی شرح صوبے میں سب سے زیادہ یعنی 30 فیصد کی حد تک پہنچ گئی ہے، اس صورتحال کو معمولی نہیں سمجھنا چاہیے کیونکہ کہ ہم کووڈ-19 کی اصلی قسم سے زیادہ خطرناک یعنی ڈیلٹا قسم کا سامنا کر رہے ہیں شہریوں کو چاہیے کہ وہ ایس او پیز پر عمل کرتے رہیں اور ماسک پہن کر رکھیں، عوامی اجتماعات سے مکمل گریز کرنا چاہیے، ینگ ڈاکٹرز ایسوسی ایشن نے خیبر پختونخوا حکومت سے مطالبہ کیا ہے کہ صوبے میں 14 دن مکمل لاک ڈاؤن کیا جائے کیونکہ ہسپتالوں میں آئیسولیشن کے لیے جگہ بالکل ختم ہو چکی ہے اس لیے صوبے کی عوام سے گزارش ہے کہ وہ ڈرنے کی بجائے حکام کے ساتھ تعاون کریں تاکہ کووڈ-19 کی صورتحال سے نمٹا جائے اور اس پر قابو پایا جا سکے،

(ذریعہ - ایکسپریس ٹریبون)

ایشیائی ترقیاتی بینک نے کووڈ-19 ویکسین خریدنے کے لیے پاکستان کو 500 ملین ڈالر کے قرضے کی منظوری دے دی

ایشیا پیسیفک ویکسین ایکسیس فیلٹی (APVACX) پروگرام کے تحت ایشیائی ترقیاتی بینک پاکستان کو 500 ملین ڈالر کا قرضہ فراہم کر رہا ہے اس قرض سے پاکستان کو مزید کووڈ-19 ویکسین خرید کر اپنا ویکسینیشن پروگرام بہتر کرنے میں مدد ملے گی، اس پراجیکٹ کے ذریعے پاکستان ویکسین کی تقریباً 39.8 ملین خوراکیں، سرنجز اور حفاظتی باکس خریدنے کے قابل ہو گا، مزید برآں اس سے پاکستانی حکومت کو 18 ملین پاکستانی شہریوں کو ویکسین لگانے کے لیے مالی معاونت حاصل ہو سکے گی، ان اقدامات سے پاکستان میں کووڈ-19 کی انفیکشن کی شرح کو کم کرنے میں بھی نمایاں مدد ملے گی،

(ذریعہ - ایسوسی ایٹڈ پریس آف پاکستان)

حکام نے راولپنڈی میں پہلے ڈرائیو تھرو ویکسینیشن مرکز کا آغاز کر دیا

راولپنڈی میں پہلے ڈرائیو تھرو ویکسینیشن مرکز کا افتتاح کر دیا گیا ہے شہری اگر ویکسینیشن مراکز پر لمبی قطاروں اور پیچیدہ طریقہ کار سے بچنا چاہتے ہیں تو وہ اس سہولت سے استفادہ حاصل کر سکتے ہیں یہ سہولت بے نظیر بھٹو روڈ پر علامہ اقبال پارک میں قائم کی گئی ہے، اس اقدام سے راولپنڈی کے شہریوں کو ویکسینیشن کے عمل میں تیزی آئے گی، اس وقت راولپنڈی میں 18 سال یا زائد عمر کے 30 لاکھ افراد رہائش پذیر ہیں اور اب تک صرف 15 لاکھ لوگوں کو ویکسین لگائی جا سکی ہے اس لیے توقع ہے کہ اس طرح کی سہولیات ویکسین کے عمل کو تیز کرنے کا باعث بنیں گی

(ذریعہ - ایکسپریس ٹریبون)

کووڈ-19 کی ویکسین لگوانے کے لئے رجسٹریشن کا طریقہ کار



کے پی اور سندھ میں ویکسینیشن کے مراکز

خیبر پختونخوا

پشاور

- 03335042588 • دیہی مرکز صحت ریگی۔
- 03459146891 • مدر اینڈ چائلڈ ہیلتھ سینٹر مٹانی
- 03339611020 • پبلک ہیلتھ سکول

چارسدہ

- 03045270647 • بنیادی صحت مرکز محمد ناری
- 03339015031 • ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹرز ہسپتال چارسدہ۔
- 03149160346 • دیہی مرکز صحت بٹگرام

مردان

- 03005921350 • ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹرز ہسپتال مردان۔
- 0333929881 • مردان میڈیکل کمپلیکس
- 03339191353 • تحصیل ہیڈ کوارٹر ہسپتال تخت بھائی۔

صوابی

- 03005921350 • بنیادی مرکز صحت ، جھنڈا۔
- 0333929881 • بنیادی مرکز صحت ، کوٹھا
- 03339191353 • سی ایچ کالو خان۔

بری پور

- 03059349975 • سی ڈی کوٹ نجیب اللہ
- 03330928292 • سول ہسپتال کے ٹی ایس
- 03155046070 • ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹرز ہسپتال، بری پور

سندھ

سکھر

- 0715811532 • آئی ایچ ایس ہسپتال لیبر فلیٹس
- 0715690500 • ٹی ایچ پنوں عاقل
- 0333 7128627 • ٹی ایچ روہڑی -

خیرپور

- 03347382264 • رانی پور
- 03333960839 • ٹھری میر واہ۔
- 03013582910 • تعلقہ ہسپتال کوٹ ڈیجی۔

شکار پور

- 03337577008 • دیہی مرکز صحت ، سلطان کوٹ۔
- 03003131100 • دیہی مرکز صحت خان پور
- 03453945330 • دیہی مرکز صحت ، گڑھی یاسین۔

جیکب آباد

- 03337341698 • سول ہسپتال، جیکب آباد
- 03335765590 • تعلقہ ہسپتال ، ٹھل
- 03003174277 • دیہی مرکز صحت گڑھی حسن

لاڑکانہ

- 03337517256 • ٹی ایچ ڈوکری
- 03337533685 • سی ایم سی ہسپتال ، لاڑکانہ
- 03453852452 • رتو ڈیرو



یورپین یونین کے مالی
تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

میں اپنا ٹیسٹ کہاں سے کروا سکتا/سکتی ہوں؟

اسلام آباد	قومی ادارہ صحت پارک روڈ ، چک شہزاد ، اسلام آباد
کراچی	آغا خان یونیورسٹی ہسپتال ، اسٹیڈیم روڈ ، کراچی ، سندھ
حیدرآباد	لیاقت یونیورسٹی آف میڈیکل اینڈ ہیلتھ سائنسز (LUMHS) ، لبرٹی مارکیٹ چکر ، لیاقت یونیورسٹی اسپتال کے قریب ، حیدرآباد ، سندھ
خیرپور	گمبٹ انسٹی ٹیوٹ آف میڈیکل سائنسز ، گمبٹ ، خیرپور ، سندھ
پشاور	حیات آباد میڈیکل کمپلیکس ، فیز 4 فیز 4 حیات آباد ، پشاور ، کے پی
مردان	چغتائی لیب ، مردان پوائنٹ ، شمسی روڈ ، مردان ، کے پی
ہری پور	ایکسل لیب ، ٹی ایم اے پلازہ شاپ نمبر 6 ، گرلز ڈگری کالج سرکلر روڈ بری پور کے قریب ، کے پی
لاہور	شوکت خانم میموریل ہسپتال ، 7 اے بلاک آر۔ 3 ایم اے جوہر ٹاؤن ، لاہور ، پنجاب
ملتان	نشتر ہسپتال ، نشتر روڈ ، جسٹس حامد کالونی ، ملتان ، پنجاب
راولپنڈی	آرمڈ فورسز انسٹی ٹیوٹ آف پیتھالوجی ، رینج روڈ ، سی ایم ایچ کمپلیکس ، راولپنڈی ، پنجاب
کوئٹہ	فاطمہ جناح اسپتال بہادر آباد ، وحدت کالونی ، کوئٹہ
مظفر آباد	عباس انسٹی ٹیوٹ آف میڈیکل سائنسز (اے آئی ایم ایس) ، امبور ، مظفرآباد ، آزاد کشمیر
گلگت	ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹر ہسپتال ، اسپتال روڈ ، گلگت ، جی بی

مزید شہروں کے لئے دیکھیں
COVID-19 Health Advisory Platform

آپ ہم سے **0092.333.5873268** پر **وٹس ایپ** پر رابطہ کر کے اپنے ارد گرد کرونا وائرس سے متعلق پھیلی کسی افواہ، غلط معلومات یا دیگر کوئی معلومات ہمیں بتا سکتے ہیں۔ ہم اپنی کرونا وائرس سبوائیکٹس مہم کے ہفتہ وار پلیٹنز کے ذریعے ان افواہوں کا خاتمہ کر کے **مستند معلومات** کی آگاہی فراہم کریں گے۔



یورپین یونین کے مالی
تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپین یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپین یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔