CIVIC ACTION TEAMS

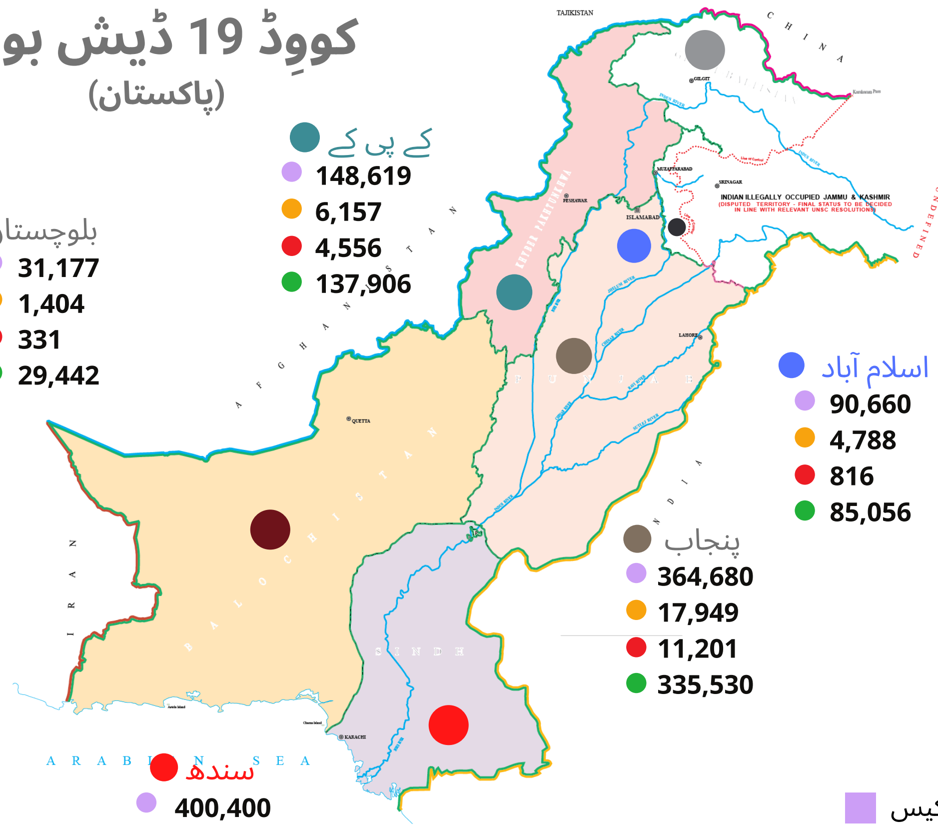
Pakistan Coronavirus CivActs Campaign

بلیٹن نمبر 42

9 اگست، 2021

اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان نے اپنے پراجیکٹ "سٹرینتھتننگ کمیونٹی ریزیلینس ٹو کووِڈ۔19" کے تحت یورپین یونین کی مالی اور ایشیا فاؤنڈیشن پاکستان اور محکمہ صحت خیبر پختونخوا کی تکنیکی معاونت سے "کروناوائرس سِوِک ایکٹس کیمپین " کا آغاز کیا ہے۔ اس مہم کے دوران افواہوں، جعلی خبروں اور غلط معلومات کو رد کرکے مستند حقائق کو جانچ کرعوامی آگاہی کے لیے ایک ہفتہ وار بُلیٹن تیار کیا جاتاہے۔ بلیٹن میں حکومتی فیصلے، ویکسین مہم ، کمیونٹی کا فیڈ بیک اور تحفظات اور عمومی صحت اور کووڈ۔19 کے گرد گھومتے سوالوں کا احاطہ کیا جاتا ہے۔ اس مہم کا مقصد بالخصوص خیبر پختونخوا اور سندھ کے پسماندہ طبقات (بشمول نسلی اور مذہبی اقلیتوں، ٹرانسجینڈرز، معذور افراد) اور دیگر سہولیات سے محروم طبقات تک آگاہی پھیلانا ہے۔ ان بُلیٹنز کا اردو اور دیگر علاقائی زبانوں جیسا کہ پشتو (صوتی بلیٹن) اور سندھی میں ترجمہ کرکے انہیں عوام الناس تک پہنچا یا جاتا ہے تاکہ دور دراز رہنے والے شہریوںمیں کروناوائرس وبا کے خلاف مزاحمت اور مدافعت پیدا کی جاسکے۔ یہ بُلیٹنز آن لائن اور آف لائن ذرائع سے متعلقین جن میں سرکاری ادارے، ڈونرز، شہری اور سماجی ادارے شامل ہیں ، تک پہنچائے جاتے ہیں

کووِڈ 19 ڈیش بورڈ
(پاکستان)



گلگت بلتستان
- 8,796
- 912
- 153
- 7,731

کے پی کے
- 148,619
- 6,157
- 4,556
- 137,906

بلوچستان
- 31,177
- 1,404
- 331
- 29,442

اسلام آباد
- 90,660
- 4,788
- 816
- 85,056

کشمیر
- 27,288
- 4,319
- 646
- 22,323

پنجاب
- 364,680
- 17,949
- 11,201
- 335,530

سندھ
- 400,400
- 47,769
- 6,215
- 346,416

تصدیق شدہ کیس | کل اموات | کل ایکٹو کیس | کل رکوریز

تصدیق شدہ کیس	کل ایکٹو کیس	کل اموات	کل رکوریز
1,071,620	83,298	23,918	964,404

یورپئین یونئین کے معالی تعاون سے

accountabilitylab PAKISTAN

محکمہ صحت، خیبر پختونخوا

The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپئین یونئین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپئین یونئین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

کروناوائرس ویکسین کی تازہ ترین صورتحال

ویکسین کی کُل لگائی جانے والی تعداد	سنگل ڈوز	ڈبل ڈوز
37,424,706	29,789,315	7,635,391
گزشتہ 24 گھنٹے: 1,096,550	گزشتہ 24 گھنٹے: 903,331	گزشتہ 24 گھنٹے: 193,219

حقیقت اور افواہ

حالیہ دنوں میں عوامی مقامات پر نصب الکوحل زدہ سینٹائزرز استعمال کرنے کے حوالے سے شہریوں میں تحفظات سامنے آئے ہیں ۔ عالمی ادارہ صحت نے واضح کیا ہے کہ کمیونل الکوحل زدہ سینیٹائزرز استعمال کے لیے بالکل محفوظ ہیں ۔ سینٹر فار ڈیزیز کنٹرول اینڈ پریوینشن نے سفارش کی ہے کہ صارفین صرف ایسے سینیٹائزرز استعمال کریں جن میں کم ازکم 60 فیصد الکوحل پائی گئی ہو۔ تاکہ ہمارے ہاتھوں پر موجود جراثیم فوراًمر جائیں اور ہمارے ہاتھ اچھی طرح صاف ہوں ۔یہ بات یاد رکھیں کہ کمیونل بیسڈ الکوحل سینیٹائزر استعمال کرنا اس بات سے کہیں بہتر ہے کہ ہاتھوں کو بالکل بھی سینیٹائزر نہ لگایا جائے۔

ذریعہ عالمی ادارہ صحت

ہر عمر کے افراد کووِڈ۔19 سے متاثر ہوسکتے ہیں ۔ تاہم اگر کسی فرد کو پہلے سے طبی مسائل مثلاً دمہ، دل اور ذیابیطس کے امراض لاحق ہوں تو انہیں کووڈ۔19 کی پیچیدگیوں کا خطرہ بڑھ جاتا ہے ۔
یہ مفروضہ کہ چھوٹے بچوں میں کووڈ۔19 کی مدافعت موجود ہے محض افواہ ہے اور بچوں کے اس مرض سے متاثر ہونے کے کافی امکانات موجود ہیں ۔ بچے کی ابتدائی نشوونما کے لیے دماغ کی صحت مند نشوونما ہونا ضروری ہے۔ درحقیقت ، کووڈ۔19 اور اس کے نتیجے میں لگنے والی سماجی پابندیاں بچوں کی سیکھنے، روابط بڑھانے اور نشوونما کی صلاحیتوں کو متاثر کر سکتی ہیں ۔ نوعمر اور اور نوجوان افراد کے ساتھ بھی یہی معاملہ درپیش ہے۔ سماجی پابندیاں انہیں ایک صحت مند زندگی گزارنے اور روزگار کمانے کے لیے درکار صلاحیتوں سے محروم کر رہی ہیں ۔ اس لیے یہ رائے قائم کرنا قطعی طور پر غلط ہے کہ اس عمر کے افراد کو وِڈ۔19 سے محفوظ ہیں ۔

ذریعہ عالمی ادارہ صحت

The Asia Foundation
محکمہ صحت، خیبر پختونخوا
accountabilitylab PAKISTAN
یورپیئن یونئین کے معالی تعاون سے

اس اشاعتی مواد کو یورپیئن یونئین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپیئن یونئین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

سعودی عرب نے گرین لسٹ میں موجود ممالک کے شہریوں کو عمرہ ادا کرنے کی اجازت دے دی

سعودی حکام نے تقریباً 20 ہزار زائرین کو مملکت میں داخلے اور عمرہ ادا کرنے کی اجازت دے دی ہے۔صرف ایسے ممالک کے زائرین کو عمرہ کرنے کی اجازت ہوگی جو سعودی عرب کی سفری پابندیوں والی فہرست میں شامل نہیں ہوں گے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ پاکستانی زائرین اس سال عمرہ ادا نہیں کر سکیں گے کیوں کہ سعودی عرب نے پاکستانی شہریوں پر سفر کرنے پر پابندی لگائی ہوئی ہے۔ ریڈ لسٹ میں موجود دیگر ممالک میں ارجنٹائن ، افغانستان ، برازیل، مصر، ایتھوپیا، ترکی، بھارت، انڈونیشیا، لبنان، یونائیٹڈ عرب امارات اور ویتنام شامل ہیں۔

ذریعہ۔ دی گلف ٹاک

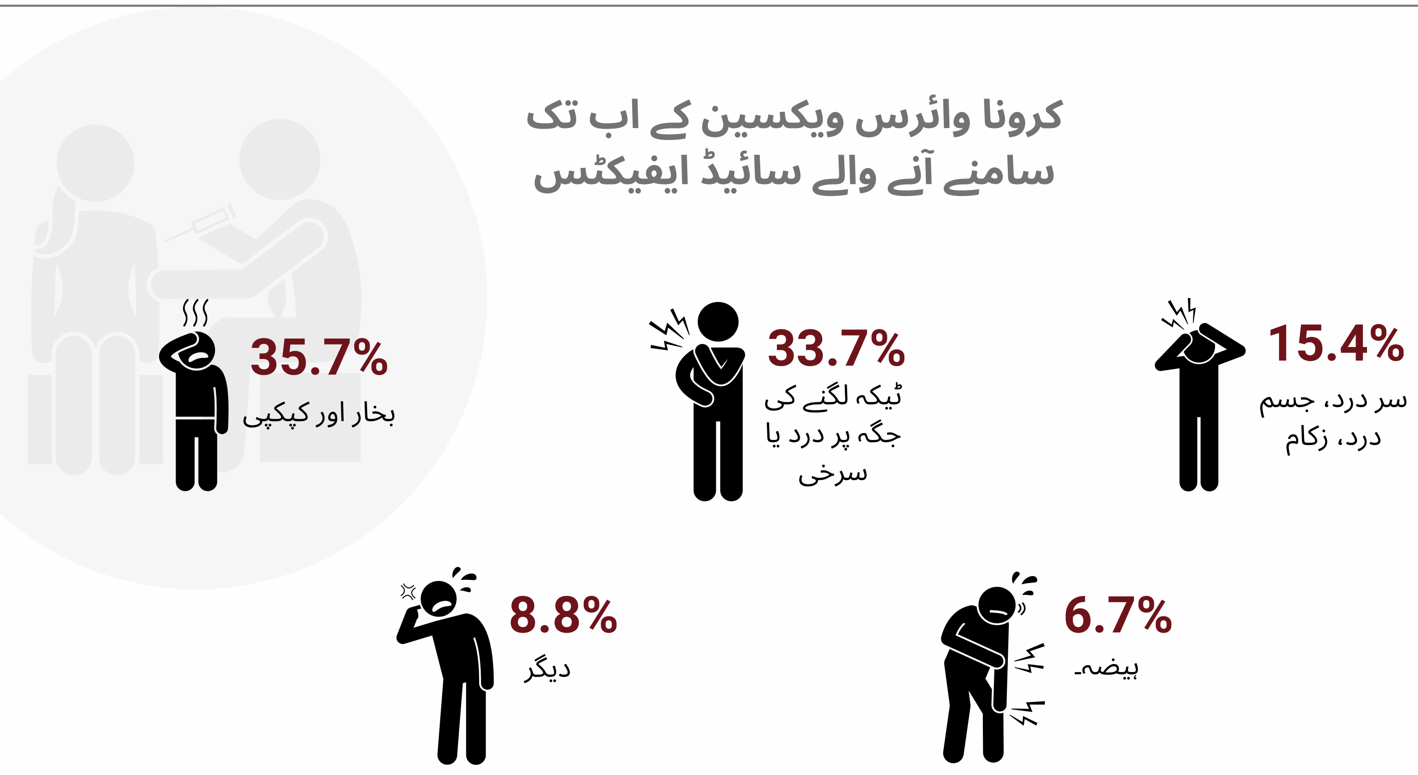
سندھ حکومت نے کراچی میں 11ماس ویکسینیشن سینٹرز کوہفتے کے ساتوں دن 24 گھنٹے کام کرنے حکم دے دیا

کراچی میں 11کووڈ۔19 ویکسینیشن مراکز کو ماس ویکسین مراکز کا درجہ دے دیا گیا ہے۔ محکمہ صحت سندھ کی طرف سے یہ اعلان ایسے وقت میں سامنے آیا ہے جب ایکسپو سینٹر اور خالق دینا ہال کے مراکز میں عوام کی بہت بڑی تعد اد پہنچ گئی اور بھگدڑ کا باعث بنی۔ ایسے رش سے سماجی فاصلہ برقرار رکھنے اور کووڈ۔19 کی منتقلی کا مقصد فوت ہو جاتا ہے۔

یہ ماس ویکسینیشن سینٹر ز کراچی کے 6 اضلاع میں پھیلے ہوئے ہیں ۔ ان اضلاع میں ضلع شرقی، ضلع غربی، ضلع وسطی، ضلع جنوبی ضلع کورنگی اور ضلع ملیر شامل ہیں ۔ ماس ویکسینیشن سینٹر قرار دیئے جانے والے اسپتالوں کی فہرست درجِ ذیل لنک پر جاکر دیکھے جا سکتے ہیں ۔
https://www.brecorder.com/news/40110508

ذریعہ۔ بزنس ریکارڈر

کرونا وائرس ویکسین کے اب تک سامنے آنے والے سائیڈ ایفیکٹس



ذریعہ۔ حکومتِ پاکستان

یورپیئن یونئین کے معالی تعاون سے

accountabilitylab PAKISTAN

محکمہ صحت، خیبر پختونخوا

The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپئین یونئین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپیئن یونئین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

این سی او سی نے گھر گھر کوویڈ ویکسینیشن ڈرائیو کی حکمت عملی تبدیل کر لی

نیشنل کمانڈ اینڈ آپریشن سینٹر این سی او سی نے پہلے فیصلہ کیا تھا کہ کووڈ۔19 سے متاثرہ علاقوں میں سمارٹ لاک ڈاؤن لگایا جائے گا۔اگرچہ اس سے وائرس کی منتقلی روکی جاسکتی تھی لیکن اس کا ملکی معیشت پر برا ثر پڑنے کے امکانات تھے بالخصوص ایسے وقت میں جب پالیسی ساز آئی ایم ایف کے سامنے ملکی معیشت کی بہتری کی کوششیں کر رہے ہیں ۔ این سی او سی نے اب فیصلہ کیا ہے کہ اب وائرس سے متاثرہ علاقوں میں کووڈ۔19 ویکسینیشن حکمت عملی کے تحت گھر گھر جا کر ویکسین لگائی جائے گی۔ اس مقصد کے لیے متاثرہ علاقوں میں ویکسین لگانے کے لیے موبائل ٹیمیں ترتیب دی جائیں گی۔
این سی او سی نے یہ فیصلہ ملک میں بھارتی کہلانے والی کووڈ۔19 کی ڈیلٹا قسم سے شروع ہونے والی چوتھی لہر کے بعد کیا۔ اس نئے منصوبے کا مقصد ملک کے 10 فیصد یا زائد مثبت شرح والے پانچ اضلاع میں اس شرح کو کم کرنا ہے۔

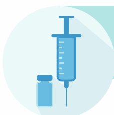
ذریعہ ۔ اے آر وائی

کراچی میں بغیر شناختی کارڈ کے موقع پر ویکسین لگانے کی اجازت دے دی گئی

محکمہ صحت سندھ نے تصدیق کی ہے کہ کراچی کے ایسے شہری جن کے پاس کمپیوٹرائزڈ شناختی کارڈ موجود نہیں وہ بھی ویکسین کی سہولت سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں ۔ اس مقصد کے لیے مخصوص ماس کووڈ ۔19 ویکسینیشن سینٹرز پر موقع پر بائیومیٹرک کی سہولت دستیاب ہے۔ محکمہ صحت سندھ کے میڈیا کوارڈینیٹر کے مطابق ایکسپو سینٹر کراچی میں یہ سہولت دستیاب ہے تاہم جلد یہ سہولت دیگر مراکز میں بھی دستیاب ہوگی۔ تب تک شہری رجسٹریشن کے لیے اپنے موبائل نمبر کا استعمال کر سکتے ہیں ۔

ذریعہ ۔ڈان

کووِڈ۔19 کی ویکسین لگوانے کے رجسٹریشن کا طریقہ کار



18 سال سے زائد عمر کے شہری

رجسٹریشن ۔ کسی بھی موبائل نمبر سے اپنا شناختی کارڈ نمبر **1166** پر ایس ایم ایس کریں (موبائل نمر آپ کا اپنا ہونا ضروری نہیں) یا **نمز کی ویب سائٹ** پرجا کر خود کو رجسٹرڈ کریں۔

1166 پر اپنا شناختی کارڈ نمبر ایس ایم ایس کرنے کے بعد اپنے ضلع میں واقع کسی بھی قریبی ویکسین مرکز جا کر اپنا **اصلی شناختی کارڈ** دکھا کر ویکسین لگوائیں۔

یورپیئن یونئین کے معالی تعاون سے

accountabilitylab PAKISTAN

محکمہ صحت، خیبر پختونخوا

The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپیئن یونئین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپیئن یونئین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

CIVIC ACTION TEAMS

کے پی اور سندھ میں ویکسینیشن کے مراکز

سندھ

سکھر

- آئی ایچ ایس ہسپتال لیبر فلیٹس | 0715811532
- ٹی ایچ پنوں عاقل | 0715690500
- ٹی ایچ روہڑی ۔ | 0333 7128627

خیرپور

- رانی پور | 03347382264
- ٹھری میر واہ۔ | 03333960839
- تعلقہ ہسپتال کوٹ ڈیجی۔ | 03013582910

شکار پور

- دیہی مرکزِ صحت ، سلطان کوٹ۔ | 03337577008
- دیہی مرکزِ صحت خان پور | 03003131100
- دیہی مرکزِ صحت ، گڑھی یاسین ۔ | 03453945330

جیکب آباد

- سول ہسپتال، جیکب آباد | 03337341698
- تعلقہ ہسپتال ، ٹھل | 03335765590
- دیہی مرکزِ صحت گڑھی حسن | 03003174277

لاڑکانہ

- ٹی ایچ ڈوکری | 03337517256
- سی ایم سی ہسپتال ، لاڑکانہ | 03337533685
- رتو ڈیرو | 03453852452

خیبر پختونخوا

پشاور

- دیہی مرکز صحت ریگی۔ | 03335042588
- مدر اینڈ چائلڈ ہیلتھ سینٹر مٹانی | 03459146891
- پبلک ہیلتھ سکول | 03339611020

چارسدہ

- بنیادی صحت مرکز محمد ناری | 03045270647
- ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹرز ہسپتال چارسدہ۔ | 03339015031
- دیہی مرکز صحت بٹگرام | 03149160346

مردان

- ڈسٹرکٹ ہیڈکوارٹرز ہسپتال مردان۔ | 03005921350
- مردان میڈیکل کمپلیکس | 0333929881
- تحصیل ہیڈ کوارٹر ہسپتال تخت بھائی۔ | 03339191353

صوابی

- بنیادی مرکزِ صحت ، جھنڈا۔ | 03005921350
- بنیادی مرکزِ صحت ، کوٹھا | 0333929881
- سی ایچ کالو خان۔ | 03339191353

ہری پور

- سی ڈی کوٹ نجیب اللہ | 03059349975
- سول ہسپتال کے ٹی ایس | 03330928292
- ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹرز ہسپتال، ہری پور | 03155046070

یورپیئن یونئین کے معالی تعاون سے

accountabilitylab PAKISTAN

محکمہ صحت، خیبر پختونخوا

The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپئین یونئین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپیئن یونئین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

میں اپنا ٹیسٹ کہاں سے کروا سکتا/سکتی ہوں؟

اسلام آباد	**قومی ادارہ صحت** پارک روڈ ، چک شہزاد ، اسلام آباد
کراچی	**آغا خان یونیورسٹی ہسپتال** ، اسٹیڈیم روڈ ، کراچی ، سندھ
حیدرآباد	**لیاقت یونیورسٹی آف میڈیکل اینڈ ہیلتھ سائنسز (LUMHS) ،** لبرٹی مارکیٹ چکر ، لیاقت یونیورسٹی اسپتال کے قریب ، حیدرآباد ، سندھ
خیرپور	**گمبٹ انسٹی ٹیوٹ آف میڈیکل سائنسز** ، گمبٹ ، خیرپور ، سندھ
پشاور	**حیات آباد میڈیکل کمپلیکس** ، فیز 4 فیز 4 حیات آباد ، پشاور ، کے پی
مردان	**چغتائی لیب ،** مردان پوائنٹ ، شمسی روڈ ، مردان ، کے پی
ھری پور	**ایکسل لیبز ،** ٹی ایم اے پلازہ شاپ نمبر 6 ، گرلز ڈگری کالج سرکلر روڈ ہری پور کے قریب ، کے پی
لاھور	**شوکت خانم میموریل ہسپتال ،** 7 اے بلاک آر۔ 3 ایم اے جوہر ٹاؤن ، لاہور ، پنجاب
ملتان	**نشتر ہسپتال ،** نشتر روڈ ، جسٹس حامد کالونی ، ملتان ، پنجاب
راولپنڈی	**آرمڈ فورسز انسٹی ٹیوٹ آف پیتھالوجی ،** رینج روڈ ، سی ایم ایچ کمپلیکس ، راولپنڈی ، پنجاب
کوئٹہ	**فاطمة جناح اسپتال** بهادر آباد ، وحدت کالوني ، كوئٹه
مظفر آباد	**عباس انسٹی ٹیوٹ آف میڈیکل سائنسز (اے آئی ایم ایس) ،** امبور ، مظفرآباد ، آزاد کشمیر
گِلگِت	**ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹر ہسپتال ،** اسپتال روڈ ، گلگت ، جی بی

مزید شہروں کے لئے دیکھیں
COVID-19 Health Advisory Platform

آپ ہم سے **0092-333-5873268** پر **وٹس ایپ** پر رابطہ کرکےاپنے اردر گر د کرونا وائرس سے متعلق پھیلی کسی افواہ، غلط معلومات یا دیگرکوئی معلومات ہمیں بتا سکتے ہیں ۔ ہم اپنی کرونا وائرس سِوایکٹس مہم کے ہفتہ وار بلیٹنز کے ذریعے ان **افواہوں کا خاتمہ** کرکے **مستند معلومات** کی آگاہی فراہم کر یں گے۔

یورپیئین یونئین کے معالی تعاون سے

accountabilitylab PAKISTAN

محکمہ صحت، خیبر پختونخوا

The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپئین یونئین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپیئین یونئین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔