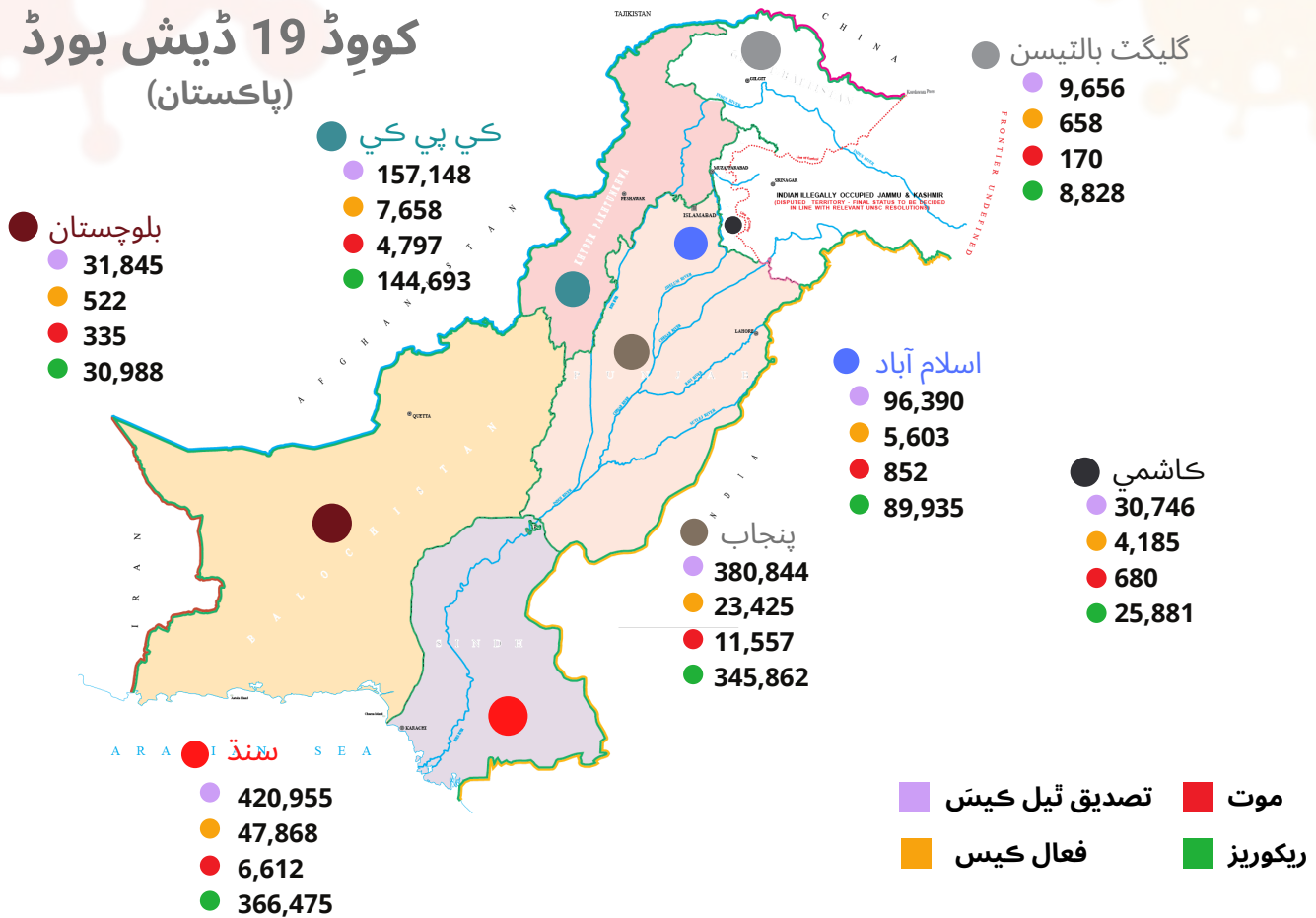


اڪائونٽبيلٽي لیب پاڪستان پنهنجي پراجيڪٽ ”اسٽريٽنگ ڪميونٽي ريزيلئنس ٿو ڪووڊ-19“ جي تحت يورپي يونين جي مالي ۽ ايشيا فائونڊيشن پاڪستان ۽ خيرپختونخواهه جي صحت کاتي جي فني معاونت سان ”ڪورونا وائرس سيڪ ايڪٽس ڪيمپيئن“ شروع ڪئي وئي آهي. هن مهم جي دوران افواهن، ڪوڙي خبرن ۽ غلط معلومات کي رد ڪري مستند حقيقتن جي جاچ ڪري عوامي آگاهيءَ لاءِ هڪ هفتيوار بليٽن تيار ڪيو وڃي ٿو. بليٽن ۾ حڪومتي فيصلا، وئڪسين مهم، ڪميونٽي جو فيڊ بيڪ ۽ تحفظات ۽ عام صحت ۽ ڪووڊ-19 جي چوڌاري گهمندڙ سوالن کي ڏٺو وڃي ٿو. هن مهم جو مقصد خاص طور تي خيرپختونخواهه ۽ سنڌ جي پٺتي پيل طبقن (بشمول نسلي ۽ مذهبي اقليتن، ٽرانسجينڊرز، معذور ماڻهن) ۽ ٻين سهولتن کان محروم طبقن تائين آگاهي ڦهلائڻ آهي. انهن بليٽن جو اردو ۽ ٻين علائقائي ٻولين جهڙوڪ پشتو (صوتي بليٽن) ۽ سنڌي ۾ ترجمو ڪري انهن کي عوام الناس تائين پهچايو وڃي ٿو ته جيئن ڏورانهين علائقن ۾ رهندڙ شهرين ۾ ڪورونا وائرس وبا جي خلاف مزاحمت ۽ مدافعت پيدا ڪري سگهجي. اهي بليٽن آنلاين ۽ آفلاين ذريعن سان لاڳاپيل جن ۾ سرڪاري ادارا، ڊونرز، شهري ۽ سماجي ادارا شامل آهن، تائين پهچايا وڃن ٿا.

ڪووڊ 19 ڏيڻ بورڊ (پاڪستان)



مڪمل تصديق ٿيل
ڪيس
1,127,584

مڪمل فعال ڪيس
89,919

مڪمل موت
25,003

مڪمل وصولي
1,012,662



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



محڪمه صحت، خيرپختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽبيلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن

ڪرونا وائرس ویکسین کی تازہ ترین صورتحال

ڊبل ڏوز

13,434,605

گزشتہ 24 گھنٽے: 379,809



سنگل ڏوز

37,043,561

گزشتہ 24 گھنٽے: 585,104



ویکسین کی گُل لگائی جانے والی تعداد

46,456,077

گزشتہ 24 گھنٽے: 915,856



حقیقت اور افواہ



افواہ

اسان اُس یا ڊیزل جي ذريعي N-95 ماسڪ کي جیورن کان پاڪ ڪري سگهون ٿا

حقیقت

اهو امڪان تمام گهٽ آهي ته انسانن کي جانورن مان ڪوڊ-19 جو وائرس لڳي سگهي.

اهو افواہ بلڪل غلط آهي ڇو ته اُس ۾ رهڻ سان اين 95 ماسڪ خراب ٿي سگهي ٿو، اهڙي طرح ڊیزل يا پيٽرول لڳائڻ سان به ماسڪ جي بناوٽ خراب ٿيندي آهي. اها قابل فهم ڳالهه آهي ته هاڻي جڏهن ڪوڊ-19 سبب ذاتي حفاظت جي سازو سامان جي طلب ۾ واڌارو ٿي رهيو آهي ته ماڻهو ان سامان کي ٻيهر استعمال جي قابل بڻائڻ گهرن ٿا پر اهڙيون ڪوششون فائدي بدران نقصان پهچائينديون آهن، منهن جي ماسڪ کي بچائڻ جا ڪجهه بهتر ۽ محفوظ طريقا به استعمال ڪري سگهجن ٿا جهڙوڪ ڪپڙي جي ماسڪ کي ٽوئي وڌيڪ گرمي پڌ تي سُڪائي سگهجي ٿو. اهڙي طرح اين 95 ماسڪ کي الڳ ڪاغذ جي لفافي ۾ 72 ڪلاڪن تائين رکڻ سان محفوظ ڪري سگهجي ٿو. ماسڪ جي ٽٽڻ يا ڦاٽڻ جي صورت ۾ ان کي ضائع ڪري ڇڏڻ وڌيڪ بهتر ٿيندو

هن وقت تائين دستياب ڄاڻ مطابق پالتو يا ٻين جانورن مان انسانن کي ڪوڊ-19 جو وائرس لڳڻ جو امڪان تمام گهٽ آهي، اڃان تائين اهڙو ڪوبه ثبوت سامهون ناهي آيو ۽ ان لاءِ وڌيڪ تحقيق جي ضرورت آهي پر ان جي باوجود اهڙا ڪيس سامهون آيا آهن جن ۾ مثبت ڪوڊ-19 وارن ماڻهن مان جانورن ۾ وائرس منتقل ٿيو. جيتوڻيڪ اڃان تائين پالتو جانورن جي ڪابه رپورٽ سامهون ناهي آئي، ان جي باوجود پالتو جانور پاليندڙ ماڻهن کي احتياط ڪرڻ گهرجي. جنهن ماڻهوءَ ۾ ڪوڊ-19 جا جراثيم موجود هجن انهن کي کپي ته اهي جانورن کي چُهڻ کان پرهيز ڪن ۽ وڌيڪ مستند ڄاڻ ملڻ تائين احتياط ڪرڻ بهتر آهي

(ذريعو- DigitalMedic)

(ذريعو- CDC)



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن

ملڪ ۾ ڪووڊ-19 جي جعلي سرٽيفڪيٽس پڪڙجڻ لاءِ اپليڪيشن متعارف ڪرائي وئي آهي.

نيشنل ڪمانڊ اينڊ آپريشن سينٽر (اين سي او سي) ۽ نادرا ”پاڪ ڪووڊ-19 وئڪسينيشن پاس اپ“ جي نالي سان اپليڪيشن متعارف ڪرائي وئي آهي. ان اپليڪيشن جي ذريعي شهري پنهنجا وئڪسينيشن جا سرٽيفڪيٽ ڏاڻوڻوڊ ڪري پاڻ وٽ محفوظ ڪري سگهن ٿا. ان اپليڪيشن ۾ موقعي تي وئڪسينيشن سرٽيفڪيٽ جي تصديق لاءِ ڪيو آڙ ڪوڊ به موجود آهي. اختيارين جو اهو قدم قابل تحسين آهي ڇو ته ان سان ملڪ ۾ ڪووڊ-19 وئڪسينيشن جي جعلي سرٽيفڪيٽس جي واقعن جو خاتمو ٿيندو، ان اپليڪيشن سبب شهرين کي هوائي سفر ۽ عوامي ماڳن تي رسائي ۾ به سولائي ٿيندي ڇو ته وئڪسين نه ٿيل ماڻهن کي اهي سهولتون استعمال ڪرڻ جي اجازت ناهي.

(ذريعو: گلف نيوز)

پهرين آڪٽوبر کان ملڪ ۾ وئڪسين نه ٿيل ماڻهن کي ريل گاڏيءَ ۾ سفر ڪرڻ جي اجازت نه هوندي

لاڳاپيل اختيارين اعلان ڪيو آهي ته پهرين آڪٽوبر 2021 کان وئڪسين نه ٿيل ماڻهو ريل گاڏيءَ ذريعي سفر نه ڪري سگهندا. اهو فيصلو پشاور ۽ راولپنڊي ۾ ڪووڊ-19 جي وڌندڙ ڪيسز کي سامهون رکندي ڪيو ويو. جيئن ته عام عوام جو وڏو انگ سفر لاءِ ريل گاڏي استعمال ڪري ٿو انڪري اميد آهي ته هن فيصلي سان شهرين ۾ جلد کان جلد وئڪسين لڳرائڻ جي لاڙي ۾ واڌارو ٿيندو.

(ذريعو: روزاني ڊان)

ڪرونا وائرس وئڪسين



جا هن وقت تائين سامهون ايندڙ سائيڊ افڪٽس



مٿي ۾ سور، بدن ۾
سور يا زڪام



ٽڪي لڳڻ واري جاءِ
تي سور يا ڳاڙهاڻ



دست اُٿيون



بخار يا ڏکڻي



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



محڪمه صحت، خير پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن

خيبر پختونخواه ۾ ڪووڊ-19 جي مثبت ڪيسز جي شرح 7 سيڪڙو کان وڌيڪ ٿي وئي

خيبر پختونخواه ۾ ڪووڊ-19 جي صورتحال ڳڻتيءَ جوڳو رخ اختيار ڪري رهي آهي ۽ صوبي ۾ مثبت ڪيسز جي شرح 7.1 سيڪڙو تائين پهچي وئي آهي جيڪا رڳو 2 ڏينهن پهرين 4.5 سيڪڙو هئي. ان صورتحال کي معمولي نه سمجهڻ کپي. جڏهن چترال جي مٿئين حصي ۾ مثبت ڪيسز جي شرح صوبي ۾ سڀ کان وڌيڪ يعني 30 سيڪڙو جي حد تائين پهچي وئي آهي، اهڙي صورتحال کي معمولي نه سمجهڻ گهرجي، ڇو ته اسان ڪووڊ-19 جي اصلي قسم کان وڌيڪ خطرناڪ يعني ڊيلٽا قسم کي منهن ڏئي رهيا آهيون. شهرين کي گهرجي ته اهي ايس او پيز تي عمل ڪندا رهن ۽ ماسڪ پائڻ، عوامي ميڙاڪن کان مڪمل پرهيڙ ڪرڻ گهرجي، ڀنگ ڊاڪٽرز ايسو سيٽيشن خيبر پختونخواه حڪومت کان مطالبو ڪيو آهي ته صوبي ۾ 14 ڏينهن جو مڪمل لاڪ ڊائون ڪيو وڃي ڇو ته اسپتالن ۾ آئسوليشن لاءِ جڳهه ختم ٿي چڪي آهي انڪري صوبي جي عوام کي گذارش آهي ته اهي ڊجڻ بدران حڪومت سان تعاون ڪن ته جيئن ڪووڊ-19 جي صورتحال کي منهن ڏجي ۽ ان تي ضابطو آڻي سگهجي.

(ذريعو- اڪسپريس ٽريبون)

ايشيائي ترقياتي بينڪ ڪووڊ-19 وئڪسين خريد ڪرڻ لاءِ پاڪستان کي 500 ملين ڊالرن جي قرض جي منظوري ڏئي ڇڏي

اڀيا ايشيا پيسفڪ وئڪسين اڪسپيس فيسلٽي (APVACX) پروگرام تحت ايشيائي ترقياتي بينڪ پاڪستان کي 500 ملين ڊالرن جو قرض فراهم ڪري رهيو آهي. ان قرض سان پاڪستان کي وڌيڪ ڪووڊ-19 وئڪسين خريد ڪري پنهنجو وئڪسينيشن پروگرام بهتر ڪرڻ ۾ مدد ملندي. ان پروجيڪٽ جي ذريعي پاڪستان وئڪسين جا لڳ ڀڳ 39.8 ملين وزن، سرنج ۽ حفاظتي باڪس خريد ڪرڻ جي قابل ٿي ويندو. وڌيڪ اهو ته ان سان پاڪستاني حڪومت کي 18 ملين پاڪستاني شهرين کي وئڪسين لڳرائڻ ۾ به نمايان مدد ملندي.

(ذريعو- ايسوسيئيٽيڊ پريس آف پاڪستان)

اختيارين راولپنڊيءَ ۾ پهرئين ڊرائيو ٿرو وئڪسينيشن مرڪز جي شروعات ڪري ڇڏي

راولپنڊي ۾ پهرئين ڊرائيو ٿرو وئڪسينيشن مرڪز جو افتتاح ڪيو ويو آهي. شهري جيڪڏهن وئڪسينيشن مرڪزن تي ڊگهي قطارن ۽ پيچيده طريقڪار کان بچڻ گهرن ٿا ته اهي هن سهولت مان فائدو حاصل ڪري سگهن ٿا. اها سهولت بينظير پٽو روڊ تي علامه اقبال پارڪ ۾ قائم ڪئي وئي آهي. هن قدم سان راولپنڊي جي شهرين کي وئڪسينيشن جي عمل ۾ تيزي ايندي. هن وقت راولپنڊيءَ ۾ 18 سال يا ان کان وڏي عمر جا 30 لک ماڻهو رهن ٿا ۽ هن وقت تائين فقط 15 لک ماڻهن کي وئڪسين لڳي سگهي آهي. انڪري اميد آهي ته اهڙيون سهولتون وئڪسين جي عمل کي تيز ڪرڻ جو سبب بڻجنديون.

(ذريعو- اڪسپريس ٽريبون)

ڪووڊ-19 جي وئڪسين لڳرائڻ جي رجسٽريشن جو طريقڪار



19 سالن کان وڌيڪ عمر جا شهري



ڪنهن به موبائيل نمبر تان پنهنجو شناختي ڪارڊ نمبر 1166 تي ايس ايم ايس ڪريو (موبائيل نمبر توهان جو پنهنجو هجڻ ضروري ناهي) يا **نمز جي ويب سائيٽ** تي وڃي پاڻ کي رجسٽرڊ ڪريو.



1166 تي پنهنجو شناختي ڪارڊ نمبر ايس ايم ايس ڪرڻ کانپوءِ پنهنجي ضلعي ۾ واقع ڪنهن به ويجهي وئڪسين مرڪز تي وڃي پنهنجو **اصلي شناختي ڪارڊ** ڏيکاري وئڪسين لڳرايو.



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



محڪمه صحت، خيبر پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن.

ڪي پي ۽ سنڌ ۾ وڏي ويڪسينيشن سينٽر

خير پختونخوا

سنڌ

سڪھر

- آءِ ايڇ ايس اسپتال ليبر فليٽس 0715811532
- ٽي ايڇ پنو عاقل 0715690500
- ٽي ايڇ روھڙي - 0333 7128627

خيرپور

- راڻيپور 03347382264
- ٺري ميرواهه 03333960839
- تعلقه اسپتال ڪوٽڏجي 03013582910

شڪارپور

- ڳوٺاڻو صحت مرڪز، سلطان ڪوٽ 03337577008
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز خانپور 03003131100
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز، ڳڙهي ياسين - 03453945330

جيڪب آباد

- سول اسپتال، جيڪب آباد 03337341698
- تعلقه اسپتال ٺل 03335765590
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز ڳڙهي حسن 03003174277

لاڙڪاڻو

- ٽي ايڇ ڏوڪري 03337517256
- سي ايم سي اسپتال، لاڙڪاڻو 03337533685
- رتو ديرو 03453852452

پشاور

- ڳوٺاڻو صحت مرڪز ريگي - 03335042588
- مدر اينڊ چائلڊ هيلٿ سينٽر مٺاڻي 03459146891
- پبلڪ هيلٿ اسڪول لاهوري 03339611020

چارسده

- بنيادي صحت مرڪز محمد ناري 03045270647
- ڊسٽرڪٽ هيڊڪوارٽرس اسپتال 03339015031
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز بٽگرام 03149160346

مردان

- ڊسٽرڪٽ هيڊڪوارٽرس اسپتال مردان 03005921350
- مردان ميڊيڪل ڪامپليڪس 0333929881
- تحصيل هيڊڪوارٽر اسپتال تخت بهائي - 03339191353

صوابي

- بنيادي صحت مرڪز، جهنڊا - 03005921350
- بنيادي صحت مرڪز، ڪوٽا - 0333929881
- سي ايڇ ڪالو خان - 03339191353

بري پور

- سي ڊي ڪوٽ نجيب الله 03059349975
- سول اسپتال ڪي ٽي ايس 03330928292
- ڊسٽرڪٽ هيڊ ڪوارٽرس اسپتال 03155046070



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان



محڪمه صحت، خير پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن

مان پنهنجي ٽيسٽ ڪاٿان ڪرائي سگهان ٿي / سگهان ٿو؟

اسلام آباد	صحت جا قومي ادارا پارڪ روڊ ، چڪر شھزاد ، اسلام آباد
ڪراچي	آغا خان يونيورسٽي اسپتال ، اسٽيڊيم روڊ ، ڪراچي ، سنڌ
حيدرآباد	لياقت يونيورسٽي آف ميڊيڪل ۽ هيلٿ سائنسز (لمس) ، لبرٽي مارڪيٽ سرڪل ، ويجهو لياقت يونيورسٽي اسپتال ، حيدرآباد ، سنڌ
خيرپور	گمبٽ انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز ، گمبٽ ، خيرپور ، سنڌ
پشاور	حيات آباد ميڊيڪل ڪمپليڪس ، 4 فيز 4 حيات آباد ، پشاور ، ڪي پي ڪي
مردان	چغتائي ليب ويجهو الغيرز بينڪ ، مردان پوائنٽ ، شمسي روڊ ، مردان ، ڪي پي
هري پور	ايسلز ليز ، ٽي ايم اي پلازا دڪان نمبر 6 ، نزد گرلز ڊگري ڪاليج سرڪل روڊ هريپور ، ڪي پي ڪي
لاهور	شوڪت خانم ميموريل اسپتال ، 7 اي بلاڪ آر. 3 ايم اي جوهر ٿاڻون ، لاهور ، پنجاب
ملتان	نشتر اسپتال ، نشتر روڊ ، جسٽس حامد ڪالوني ، ملتان ، پنجاب
راولپنڊي	آرمي فورسز انسٽيٽيوٽ آف پيٿالوجي رينج روڊ ، سي ايم اي ڪمپليڪس ، راولپنڊي ، پنجاب
کوئٽه	فاطمه جناح اسپتال بھادر آباد ، وحدت ڪالوني ، کوئٽه
مظفر آباد	عباس انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز (اي ايم ايس) امبور ، مظفر آباد ، آزاد ڪشمير
گلگت	ضلعي هيڊ ڪوارٽر اسپتال اسپتال روڊ ، گلگت ، جي بي

وڌيڪ شهرن جي ڳولا ڪريو COVID-19 صحت جو صلاحڪار پليٽ فارم
[COVID-19 Health Advisory Platform](https://www.health.gov.pk/COVID-19-Health-Advisory-Platform)

توهان اسان سان 5873268-333-0092 تي واٽس ايپ تي رابطو ڪري پنهنجي چوڌاري ڪورونا وائرس بابت ڦهليل ڪنهن افواهه ، غلط معلومات يا بي ڪا معلومات اسان کي ٻڌائي سگهو ٿا. اسان پنهنجي ڪورونا وائرس سبوايڪٽس ڪيمپيئن جي هفتيوار بليٽنز جي ذريعي انهن افواهن جو خاتمو ڪري مستند معلومات جي آگاهي فراهم ڪنداسين.



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



محڪمه صحت، خير پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن