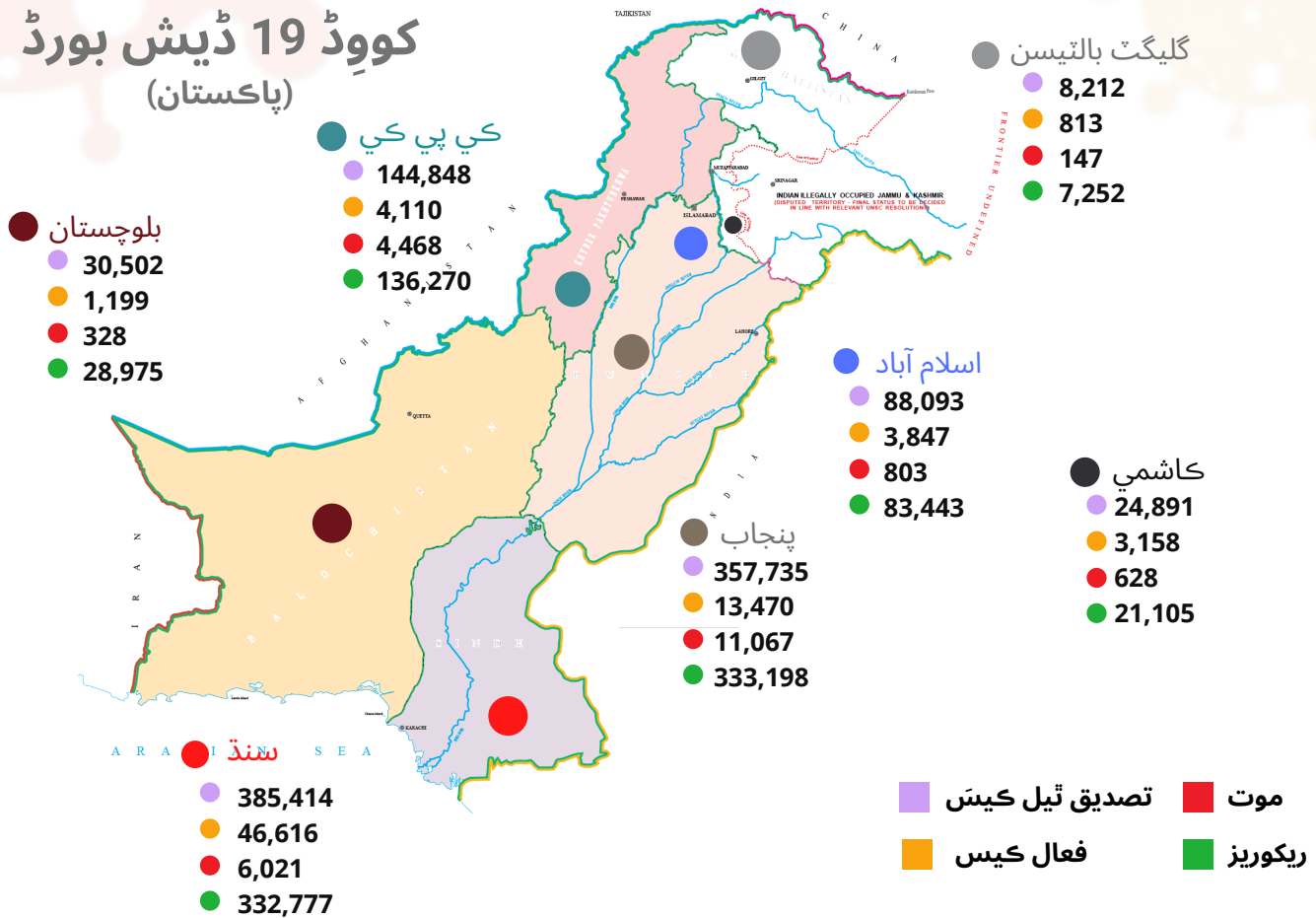


اڪائونٽبيلٽي لیب پاڪستان پنهنجي پراجيڪٽ ”اسٽريٽنگ ڪميونٽي ريزيلئنس ٿو ڪووڊ-19“ جي تحت يورپي يونين جي مالي ۽ ايشيا فائونڊيشن پاڪستان ۽ خيرپختونخواهه جي صحت کاتي جي فني معاونت سان ”ڪورونا وائرس سيڪ ايڪٽس ڪيمپيئن“ شروع ڪئي وئي آهي. هن مهم جي دوران افواهن، ڪوڙي خبرن ۽ غلط معلومات کي رد ڪري مستند حقيقتن جي جاچ ڪري عوامي آگاهيءَ لاءِ هڪ هفتيوار بليٽن تيار ڪيو وڃي ٿو. بليٽن ۾ حڪومتي فيصلا، وئڪسين مهم، ڪميونٽي جو فيڊ بيڪ ۽ تحفظات ۽ عام صحت ۽ ڪووڊ-19 جي چوڌاري گهمندڙ سوالن کي ڏٺو وڃي ٿو. هن مهم جو مقصد خاص طور تي خيرپختونخواهه ۽ سنڌ جي پٺتي پيل طبقن (بشمول نسلي ۽ مذهبي اقليتن، ٽرانسجينڊرز، معذور ماڻهن) ۽ ٻين سهولتن کان محروم طبقن تائين آگاهي ڦهلائڻ آهي. انهن بليٽن جو اردو ۽ ٻين علائقائي ٻولين جهڙوڪ پشتو (صوتي بليٽن) ۽ سنڌي ۾ ترجمو ڪري انهن کي عوام الناس تائين پهچايو وڃي ٿو ته جيئن ڏورانهين علائقن ۾ رهندڙ شهرين ۾ ڪورونا وائرس وبا جي خلاف مزاحمت ۽ مدافعت پيدا ڪري سگهجي. اهي بليٽن آنلائين ۽ آفلائين ذريعن سان لاڳاپيل جن ۾ سرڪاري ادارا، ڊونرز، شهري ۽ سماجي ادارا شامل آهن، تائين پهچايا وڃن ٿا.

ڪووڊ 19 ڏيڻ بورڊ (پاڪستان)



ڪرونا وائرس ویکسین کی تازہ ترین صورتحال

ڊبل ڏوز

6,503,987

گزشتہ 24 گھنٽے: 103,635



سنگل ڏوز

24,086,196

گزشتہ 24 گھنٽے: 409,447



ویکسین کی گُل لگائی جانے والی تعداد

30,590,183

گزشتہ 24 گھنٽے: 513,082



حقیقت اور افواہ



افواہ

ڪوود-19 ویکسین
لڳرائڻ سان ماڻهن ۾
مقناطيسي قوت پيدا
ٿئي ٿي

حقیقت

الڪوحل سان ٺهيل
سينيٽائيزر هاجيڪار نه آهن

ڪجهه ڏينهن کان گردش ۾ رهندڙ افواهن مطابق ڪورونا وائرس جي ویکسین ۾ اليڪٽرو ميگنيٽڪ جون خاصيتون ملن ٿيون. سينيٽر فار ڊيزيزز ڪنٽرول اينڊ پريوینشن (سيڊيسي) جي مطابق فائزر ۽ ماڊرنا جھڙين ویکسینن ۾ سرگرم جُز سارس- سي او وي-2 جو ايڪو نڪوٽڊوائرسائڪ گلائڪو پروٽين آهي. جڏهن ته جانسن اينڊ جانسن ویکسین ۾ سارس- سي او وي-2 سائڪ پروٽين جو مستحکم قسم موجود آهي. تنهنڪري ياد رکو ته ڪوئيانڊا، لپيڪس، پرزروپوز، جليٽن ۽ ڌاتو فامولا نه ٺاهيندا آهن. اهڙي طرح آئرن، ڪوبالٽ، نڪل يا ڪا ٻيا زميني ڌاتو ویکسین ٺاهڻ لاءِ استعمال نٿا ٿين. تنهنڪري ڪوود-19 جي ویکسین لڳرائڻ سان مقناطيسي ٿيڻ جو ڪوبه امڪان نه آهي.

(ذريعو- سي ڊي سي)

صحت تي پنهنجن هاجيڪار اثرن سبب الڪوحل کي اڪثر تڪراري سمجهيو ويندو آهي. پر سينيٽائيزر ۾ الڪوحل جو استعمال محفوظ آهي. سي ڊي سي جي سفارشن مطابق الڪوحل وارن هينڊ سينيٽائيزرن ۾ گهٽ ۾ گهٽ 60 سيڪڙو الڪوحل هجڻ ضروري آهي. صحت جو عالمي ادارو (ڊبليو ايچ او) گهريلو تيار ٿيندڙ سينيٽائيزر ۾ 96 سيڪڙو ايٿانول جي استعمال جو مشورو ڏئي ٿو. وڌيڪ اهو ته الڪوحل وارن سينيٽائيزرن جي وڌيڪ استعمال سان بيمارين جي خلاف مدافعت پيدا ٿيڻ ۾ به ڪا صداقت ناهي چوته اهڙو ڪوبه واقعو اڃان تائين سامهون ناهي آيو. اهو ياد رکڻ به ضروري آهي ته الڪوحل وارن سينيٽائيزرن سان الرجی ٿيڻ يا بليچنگ جهڙا سائيڊ افیڪٽس به تمام گهٽ آهن. حقیقت اها آهي ته اسلام جهڙا مذهب جن ۾ الڪوحل استعمال حرام آهي، به ان جي طبي استعمال جي اجازت ڏين ٿا.

(ذريعو- ڊبليو ايچ او)



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



محکمہ صحت، خیبر پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن

قومي سطح تي هوائي سفر لاءِ ڪووڊ-19 وئڪسين سرٽيفڪيٽ لازمي قرار

نيشنل ڪمانڊ اينڊ آپريشن سينٽر (اين سي او سي) تصديق ڪئي آهي ته پهرين آگسٽ کان ملڪ ۾ قومي سطح تي هوائي سفر فقط اهڙا ماڻهو ڪري سگهندا جن وئڪسين لڳرائي هوندي. ان مقصد لاءِ ضروري هوندو ته مسافر لاڳاپيل اختيارين کي ڪورونا وئڪسين لڳرائڻ جو پنهنجو سرٽيفڪيٽ ڏيکارين. اهڙي طرح اين سي او سي جي اعلان مطابق ضروري آهي ته 31 جولاءِ تائين سڀئي ملازم وئڪسين لڳرائين. خاص طور تي مختلف صنعتن يا نجي شعبن جهڙوڪ ابلاغي ذريعن، قانون، هوٽلز، ٽرانسپورٽ، ننڍين ۽ وڏين صنعتن جي ملازمن لاءِ به لازمي قرار ڏنو ويو آهي ته اهي پاڻ کي وئڪسين لڳرائي وٺن. اهڙي طرح اين سي او سي جي اعلان مطابق 18 سال کان وڌيڪ عمر جي سڀني شهرين لاءِ به ضروري آهي ته اهو 3 آگسٽ تائين پاڻ کي وئڪسين لڳرائين.

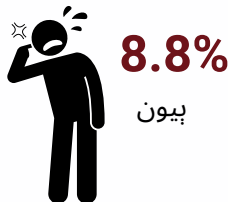
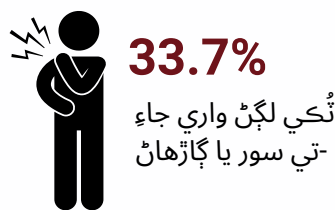
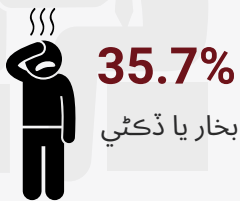
(ذريعو: بزنس رڪارڊر)

ڪورونا وائرس جي ڪيسز ۾ واڌاري کانپوءِ سنڌ حڪومت صوبي ۾ وڌيڪ پابنديون لڳائي ڇڏيون

صوبي ۾ ڪورونا وائرس ڪيسز مثبت اچڻ جي شرح 10 سيڪڙو تائين پهچڻ کانپوءِ سنڌ حڪومت صوبي ۾ ڪووڊ-19 سان لاڳاپيل پابنديون جي سختيءَ سان لاڳو ڪرڻ جو اعلان ڪري ڇڏيو. فقط ضرورت جي شين جي ڪاروبار مثال طور فارميسيز، ڪرياني جي بازارن ۽ بيڪرين کي کليل رهڻ جي اجازت هوندي. اهڙي طرح وندر جي جاين کي صبح 6 وڳي تائين کولڻ جي اجازت هوندي. اهي فيصلو وزيراعليٰ سيد مراد علي شاهه جي صدارت هيٺ صوبائي ڪورونا وائرس ٽاسڪ فورس جي اجلاس ۾ ڪيا ويا. ملڪ ۾ ڪورونا وائرس ڪيسز جي شرح 7 ڏهاڙي 5 سيڪڙو تائين پهچڻ کانپوءِ سنڌ حڪومت جي انهن فيصلن کي ساراهيو پيو وڃي. سنڌ جي صحت واري صوبائي سيڪريٽريءَ پڌرو ڪيو آهي ته سنڌ ۾ ڪورونا وائرس جي مثبت ڪيسز جي شرح 10 ڏهاڙي ٽي سيڪڙو جڏهن ته ڪراچي شهر ۾ 21 ڏهاڙي 58 سيڪڙو جي خطرناڪ سطح تي پهچي وئي آهي.

(ذريعو: دي نيوز)

ڪورونا وائرس وئڪسين جا هن وقت تائين سامهون ايندڙ سائيڊ افيفڪٽس



ذريعو: حڪومتِ پاڪستان



يورپيئن يونين جي مالي تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



محڪمه صحت، خير پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن

خيبر پختونخواه ۾ ڪورونا وائرس جي 250 نون ڪيسز ۽ 6 فوتگين جو اعلان

14 جولاءِ تي خيبر پختونخواه جي صحت کاتي تصديق ڪئي ته صوبي ۾ هڪ ڏينهن ۾ ڪورونا وائرس جا 250 نوان ڪيسز سامهون آيا آهن جنهن جي نتيجي ۾ صوبي ۾ ڪورونا وائرس کان متاثر ماڻهن جو انگ هڪ لک 39 هزار 960 تائين پهچي ويو آهي. وڌيڪ اهو ته 6 ماڻهو ان دوران پنهنجي جان جي بازي هارائي وينا جنهن سان صوبي ۾ ڪورونا وائرس سبب ٿيندڙ فوتگين جو انگ 4 هزار 377 ٿي ويو آهي. پر صوبي ۾ هڪ ڏينهن ۾ ڪورونا وائرس مان صحتياب ٿيندڙن فردن جو انگ 214 رهيو جنهن سان صوبي ۾ صحتياب ٿيندڙن جو ڪُل تعداد هڪ لک 33 هزار 236 ٿي ويو. اميد آهي ته ڪيسز ۾ وڌيڪ واڌاري کان بچڻ لاءِ شهري خوشين جي موقعن تي ايس او پيز تي عمل ڪندا.

(ذريعو: آي آر واءِ)

ملڪ ۾ ڪيسز مثبت اچڻ جي شرح 7 ڏهاڙي 51 سيڪڙو ٿيڻ سان ڪورونا وائرس ضابطي کان ٻاهر

اين سي او سي پنهنجي آفیشل پورٽل تي اعلان ڪيو آهي ته ملڪ ۾ ڪورونا وائرس ڪيسز مثبت اچڻ جي شرح ۾ واڌارو ڏٺو ويو آهي. اهو ڏاڍو خطرناڪ آهي ڇو ته ملڪ ۾ ڪورونا وائرس جي چوٽين ۽ سڀ کان ڏکي لهر هلي رهي آهي. ڪوڊ-19 جي ڊيلٽا قسم جنهن جون پاڙون ڀارت سان ملن ٿيون، کي ان جي 20 سيڪڙو تيز ترين منتقليءَ جي شرح سان تمام گهڻو وڌيڪ خطرناڪ سمجهيو وڃي ٿو. نتيجي ۾ هن وقت ملڪ ۾ 57 هزار 799 ڪورونا وائرس جا ڪيسز موجود آهن. بدقسمتيءَ سان ڪورونا وائرس سان ٿيندڙ فوتگين جي شرح به 23 تائين پهچي وئي آهي. وڌيڪ اهو ته ملڪ ۾ ڪورونا وائرس مان صحتياب ٿيندڙن جو انگ 9 لک 27 هزار 599 ٿي ويو آهي.

ذريعو: جيو

ڪوڊ-19 جي وئڪسين لڳرائڻ جي رجسٽريشن جو طريقو



19 سالن کان وڌيڪ عمر جا شهري



ڪنهن به موبائيل نمبر تان پنهنجو شناختي ڪارڊ نمبر 1166 تي ايس ايم ايس ڪريو (موبائيل نمبر توهان جو پنهنجو هجڻ ضروري ناهي) يا **نمز جي ويب سائيٽ** تي وڃي پاڻ کي رجسٽرڊ ڪريو.



1166 تي پنهنجو شناختي ڪارڊ نمبر ايس ايم ايس ڪرڻ کانپوءِ پنهنجي ضلعي ۾ واقع ڪنهن به ويجهي وئڪسين مرڪز تي وڃي پنهنجو **اصلي شناختي ڪارڊ** ڏيکاري وئڪسين لڳرايو.



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان



محڪمه صحت، خيبر پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن

ڪي پي ۽ سنڌ ۾ وڏي ويڪسينيشن سينٽر

خير پختونخوا

سنڌ

سڪھر

- آءِ ايڇ ايس اسپتال ليبر فليٽس 0715811532
- ٽي ايڇ پنوعاقل 0715690500
- ٽي ايڇ روھڙي - 0333 7128627

خيرپور

- راڻيپور 03347382264
- ٺري ميرواهه 03333960839
- تعلقه اسپتال ڪوٽڏجي 03013582910

شڪار پور

- ڳوٺاڻو صحت مرڪز، سلطان ڪوٽ 03337577008
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز خانپور 03003131100
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز، ڳڙهي ياسين - 03453945330

جيڪب آباد

- سول اسپتال، جيڪب آباد 03337341698
- تعلقه اسپتال ٺل 03335765590
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز ڳڙهي حسن 03003174277

لاڙڪاڻو

- ٽي ايڇ ڏوڪري 03337517256
- سي ايم سي اسپتال، لاڙڪاڻو 03337533685
- رتو ديرو 03453852452

پشاور

- ڳوٺاڻو صحت مرڪز ريگي - 03335042588
- مدر اينڊ چائلڊ هيلٿ سينٽر مٺاڻي 03459146891
- پبلڪ هيلٿ اسڪول لاهوري 03339611020

چارسده

- بنيادي صحت مرڪز محمد ناري 03045270647
- ڊسٽرڪٽ هيڊڪوارٽرس اسپتال 03339015031
- ڳوٺاڻو صحت مرڪز بٽگرام 03149160346

مردان

- ڊسٽرڪٽ هيڊڪوارٽرس اسپتال مردان 03005921350
- مردان ميڊيڪل ڪامپليڪس 0333929881
- تحصيل هيڊڪوارٽر اسپتال تخت بهائي - 03339191353

صوابي

- بنيادي صحت مرڪز، جهنڊا - 03005921350
- بنيادي صحت مرڪز، ڪوٽا - 0333929881
- سي ايڇ ڪالو خان - 03339191353

بري پور

- سي ڊي ڪوٽ نجيب الله 03059349975
- سول اسپتال ڪي ٽي ايس 03330928292
- ڊسٽرڪٽ هيڊ ڪوارٽرس اسپتال 03155046070



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان



محڪمه صحت، خير پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن

مان پنهنجي ٽيسٽ ڪاٿان ڪرائي سگهان ٿي / سگهان ٿو؟

اسلام آباد	صحت جا قومي ادارا پارڪ روڊ ، چڪر شھزاد ، اسلام آباد
ڪراچي	آغا خان يونيورسٽي اسپتال ، اسٽيڊيم روڊ ، ڪراچي ، سنڌ
حيدرآباد	لياقت يونيورسٽي آف ميڊيڪل ۽ هيلٿ سائنسز (لمس) ، لبرٽي مارڪيٽ سرڪل ، ويجهو لياقت يونيورسٽي اسپتال ، حيدرآباد ، سنڌ
خيرپور	گمبٽ انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز ، گمبٽ ، خيرپور ، سنڌ
پشاور	حيات آباد ميڊيڪل ڪمپليڪس ، 4 فيز 4 حيات آباد ، پشاور ، ڪي پي ڪي
مردان	چغتائي ليب ويجهو الغيرز بينڪ ، مردان پوائنٽ ، شمسي روڊ ، مردان ، ڪي پي
هري پور	ايسلز ليز ، ٽي ايم اي پلازا دڪان نمبر 6 ، نزد گرلز ڊگري ڪاليج سرڪل روڊ هريپور ، ڪي پي ڪي
لاهور	شوڪت خانم ميموريل اسپتال ، 7 اي بلاڪ آر. 3 ايم اي جوهر ٿاڻون ، لاهور ، پنجاب
ملتان	نشتر اسپتال ، نشتر روڊ ، جسٽس حامد ڪالوني ، ملتان ، پنجاب
راولپنڊي	آرمي فورسز انسٽيٽيوٽ آف پيٽولوجي رينج روڊ ، سي ايم اي ڪمپليڪس ، راولپنڊي ، پنجاب
کوئٽه	فاطمه جناح اسپتال بھادر آباد ، وحدت ڪالوني ، کوئٽه
مظفر آباد	عباس انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز (اي ايم ايس) امبور ، مظفر آباد ، آزاد ڪشمير
گلگت	ضلعي هيڊ ڪوارٽر اسپتال اسپتال روڊ ، گلگت ، جي بي
وڌيڪ شهرن جي ڳولا ڪريو COVID-19 صحت جو صلاحڪار پليٽ فارم COVID-19 Health Advisory Platform	

توهان اسان سان 5873268-333-0092 تي واٽس ايپ تي رابطو ڪري پنهنجي چوڌاري ڪورونا وائرس بابت ڦهليل ڪنهن افواهه ، غلط معلومات يا بي ڪا معلومات اسان کي ٻڌائي سگهو ٿا. اسان پنهنجي ڪورونا وائرس سبوايڪٽس ڪيمپيئن جي هفتيوار بليٽنز جي ذريعي انهن افواهن جو خاتمو ڪري مستند معلومات جي آگاهي فراهم ڪنداسين.



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان



محڪمه صحت، خير پختونخوا



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي ليب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن