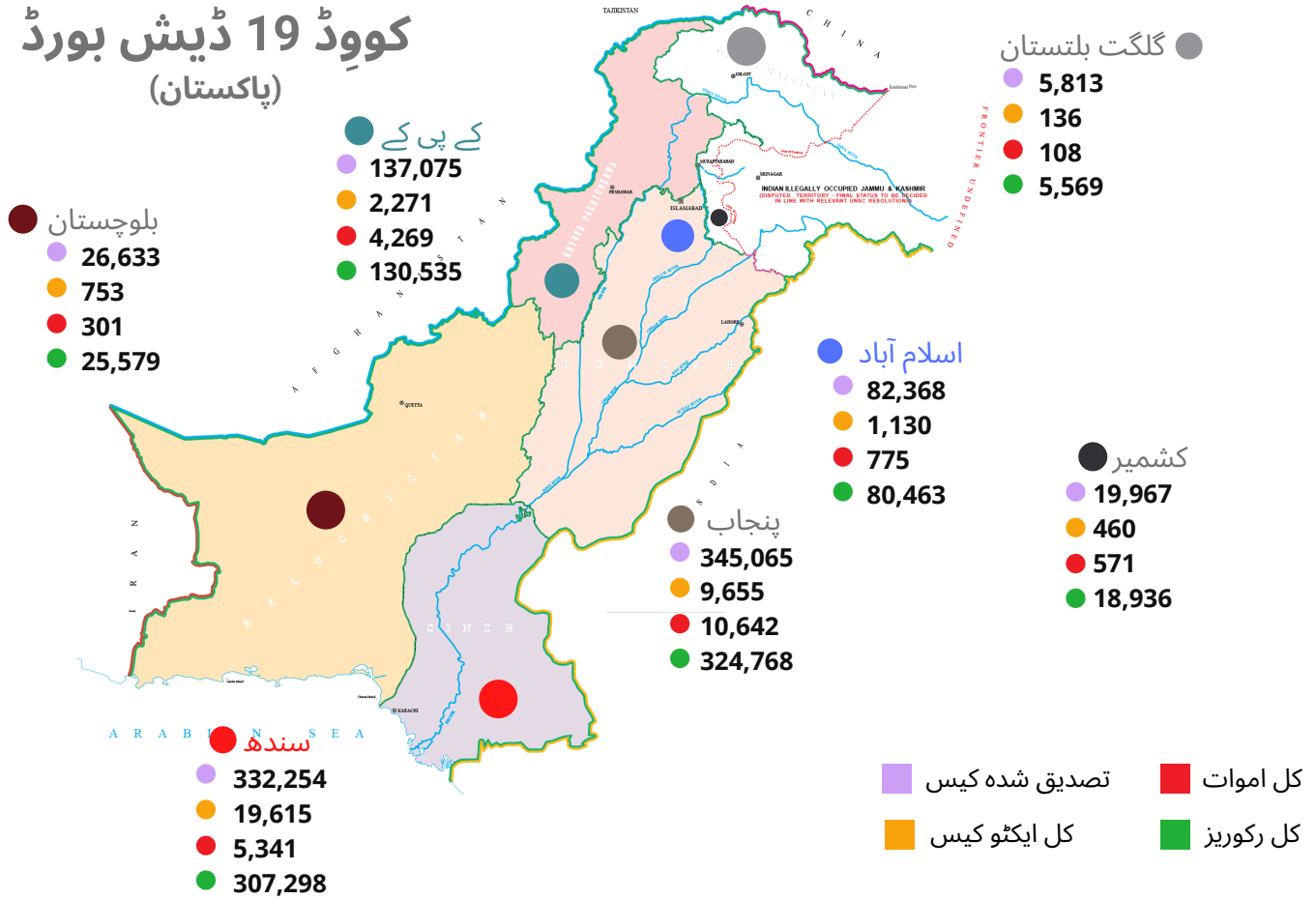


کورونا وائرس جیسی عالمی وباء جعلی خبروں، غلط معلومات اور افواہوں کے باعث معاشرے میں تنازعات کا باعث بن سکتی ہے۔ پاکستان میں حالیہ سالوں میں سیلابوں، زلزلوں اور ڈینگی کے پھیلاؤ کے دوران بھی ان عوامل کا مشاہدہ کیا گیا۔ کووڈ-19 کے دوران بھی صورت حال کچھ مختلف نہیں رہی جب جعلی خبروں، افواہوں اور حقائق کو توڑ مروڑ کر پیش کرنے سے نہ صرف اس آفت سے نمٹنے والے رضا کار اور عملہ متاثر ہوا بلکہ ایسی خبروں اور افواہوں کی موجودگی میں عوام بھی اپنا حقیقی کردار ادا کرنے سے قاصر رہی۔

درج بالا عوامل کو مد نظر رکھتے ہوئے اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان نے یورپین یونین کے مالی تعاون اور ایشیا فاؤنڈیشن پاکستان کی تکنیکی معاونت سے کورونا وائرس سوک ایکٹس کیمپین (Coronavirus CivActs Campaign) کے نام سے ایک مہم شروع کی۔ اس مہم کے ذریعے حقائق کی جانچ پڑتال کر کے درست اعداد و شمار مرتب کر کے اور ورچوئل فورمز کے انعقاد سے ہر ہفتے معلوماتی بلیٹنز تیار کیے جاتے ہیں۔ اہم حکومتی فیصلوں، تصویری مواد، عوامی رد عمل، افواہوں کو مسترد کر کے مستند معلومات، بعض حلقوں کی منطقی تشویش اور صحت اور دیگر متعلقہ شعبوں سے اٹھنے والے سوالات کو ان بلیٹنز کا حصہ بنایا جاتا ہے۔ ان بلیٹنز کا مقصد ملک کے کمزور ترین طبقات خصوصاً خیبر پختونخواہ اور سندھ کے پسماندہ طبقات تک درست معلومات پہنچانا ہے (ان میں نسلی و مذہبی اقلیتیں، بیرون ملک سے واپس آنے والے تارکین وطن، متاثرین سمگلنگ، قیدی، خواتین، داخلی طور پر بے گھر افراد، ٹرانس جینڈرز، معذور افراد، متاثرین جبراً دیگر پسماندہ طبقات شامل ہیں)۔ ان بلیٹنز کو اردو اور سندھی میں ترجمہ کر کے پیش کیا جاتا ہے جبکہ پشتو زبان میں آڈیو بلیٹنز پیش کیے جاتے ہیں۔ یہ بلیٹنز متعلقین، مقامی حکومتی نمائندوں، ذرائع ابلاغ، قانونی امداد کے اداروں، مقامی ریڈیو اسٹیشنوں، تعلیمی اداروں، خدمات عامہ کے اداروں اور دیگر انسان دوست اداروں کو آن لائن اور آف لائن دونوں ذرائع سے بھیجے جاتے ہیں۔

کووڈ 19 ڈیش بورڈ (پاکستان)



تصدیق شدہ کیس

949,175


کل ایکٹو کیس

34,020


کل اموات

22,007


کل ریکوریز

893,148


کرونا وائرس ویکسین کی تازہ ترین صورتحال

ڈبل ڈوز

3,457,578

گزشتہ 24 گھنٹے: 78,130



سنگل ڈوز

6,945,344

گزشتہ 24 گھنٹے: 148,737



ویکسین کی کل لگائی جانے والی تعداد

12,977,740

گزشتہ 24 گھنٹے: 226,867



حقیقت اور افواہ



افواہ
ویکسینز بنانے کے لیے
استعمال ہونے والی
ٹیکنالوجی نئی اور غیر
یقینی ہے

حقیقت
ویکسین کے ذریعے حاصل
ہونے والی اور قدرتی قوت
مدافعت ایک جیسی
طاقتور ہوسکتی ہیں

چند کرونا وائرس ویکسینز میں استعمال ہونے والی ایم آر این اے جسے میسنجر آر این اے بھی کہا جاتا ہے، نئی یا ناپائیدار ٹیکنالوجی نہیں۔ ویکسینز بنانے کا یہ طریقہ کار دو دہائیوں سے استعمال ہو رہا ہے اور اب تک کامیاب ہے۔ اس ٹیکنالوجی کے استعمال سے قبل ازیں فلو، سگ، گزیدگی اور دیگر امراض کی ویکسینز تیار کی جاتی رہی ہیں۔ جب کووڈ پھیلا تو اس کے لیے بھی یہی ٹیکنالوجی استعمال کر کے متعلقہ معلومات محفوظ اور موثر ویکسینز تیار کی گئیں۔ ویکسین تیار کرنے کے روایتی طریقہ کار اور ایم آر این اے ٹیکنالوجی کا کوئی تقابل نہیں بنتا کیوں کہ آخر کار دونوں کا کام ویکسین لگوانے والے افراد کی قوت مدافعت میں اضافہ کر کے انہیں کرونا وائرس سے محفوظ رکھنا ہے۔

قدرتی قوت مدافعت کسی بیماری کا مقابلہ کرنے کے بعد پیدا ہوتی ہے اور جسم کو محفوظ بناتی ہے۔ یہ قوت مدافعت حاصل کرنے کے لیے ضروری ہے کہ انسان بیماری کا شکار ہو اور پھر اس سے صحت یاب ہو۔ کرونا وائرس اور دیگر سنجیدہ نوعیت کی بیماریوں کی صورت میں اس طرح سے حفاظت حاصل کرنا بڑا رسک ہے، لوگوں کو خطرے میں ڈالنے سے بچنے کے لیے ویکسینز تیار کی گئی ہیں تاکہ وہ بیمار ہوئے بغیر مطلوبہ قوت مدافعت حاصل کر سکیں۔ ہو سکتا ہے بعض مرتبہ ایک بیماری کے خلاف قدرتی قوت مدافعت کا کردار زیادہ طاقتور ہو لیکن بہت سے کیسز میں ویکسین کے ذریعے حاصل کی گئی قوت مدافعت زیادہ طاقتور ہوتی ہے اور دیر پا ثابت ہوتی ہے۔ کرونا وائرس کے لیے بہترین آپشن یہی ہے کہ ویکسین کے ذریعے قوت مدافعت حاصل کی جائے نہ کہ کرونا وائرس کا انفیکشن ہونے کا انتظار کیا جائے اور پھر صحت یاب ہونے کے لیے مختلف قسم کی تکالیف کو برداشت کیا جائے۔

(ذریعہ: باپکنز میڈیسن)

(ذریعہ: بیلٹھ نیویگیٹر)



یورپیئن یونین کے معالیٰ
تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپیئن یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپیئن یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

سندھ میں ویکسین سے انکار کرنے والے ملازمین کی تنخواہیں روکی جائیں گی

اب جبکہ سندھ میں کرونا وائرس کی تیسری لہر کی شدت میں کمی اور صورت حال قابو میں آرہی ہے، صوبائی حکومت صوبے بھر میں کووڈ کیسز میں کمی کے لیے مزید اقدامات کر رہی ہے۔ حالیہ اقدامات میں ایک تو یہ ہے کہ وزیر اعظم عمران خان سے درخواست کی گئی ہے کہ وہ صوبے میں لاک ڈاؤن میں ایک ہفتے کی توسیع کر دیں جبکہ ویکسین لگانے کی منصوبہ بندی میں بھی ترامیم کی گئی ہیں۔ صوبے میں 300 بنیادی مراکز صحت کو ویکسین مراکز کی فہرست میں شامل کیا گیا ہے جبکہ مزید موبائل ویکسین یونٹ بھی سسٹم میں آگئے ہیں اسی طرح صوبے میں تمام شہریوں کے لیے لازمی قرار دیا گیا ہے کہ وہ ویکسین لگوائیں۔ صحت کے شعبے کے تمام مراکز کو روزانہ ویکسین لگانے کے پہلے سے زیادہ اہداف دیے گئے ہیں اور حکومت سندھ چاہتی ہے کہ زیادہ سے زیادہ لوگ کووڈ ویکسین لگوا لیں اس مقصد کے حصول کے لیے وزیراعلیٰ سندھ سید مراد علی شاہ نے کہا ہے کہ جولائی کے مہینے سے صوبے (شعبہ صحت) سرکاری ملازمین کو تنخواہ ادا نہیں کی جائے گی جنہوں نے ویکسین نہیں لگوائی ہوگی

چترال اور خیبر پختونخوا میں ویکسین لگانے کی بلند ترین شرح ریکارڈ

اب تک اپر اور لوئر چترال بالترتیب صوبے میں ویکسین لگانے کے حوالے سے پہلے اور دوسرے نمبر پر ہیں۔ دونوں اضلاع میں تقریباً 50 فیصد آبادی 18 سال سے زائد عمر پر مشتمل ہے اور اب تک اپر چترال کی 30 جبکہ لوئر چترال کی 15 فیصد آبادی کو ویکسین لگائی جا چکی ہے۔ اسی طرح صوبے میں ویکسین کی دونوں ڈوز مکمل ہونے کے حوالے سے بھی سب سے زیادہ افراد انہیں دو اضلاع میں ہیں۔ نتیجتاً ان دونوں علاقوں کے ہسپتالوں میں کووڈ کے کم مریض داخل ہو رہے ہیں اور یہاں سے کووڈ کے مثبت کیسز کی شرح میں بھی نمایاں کمی واقع ہوئی ہے، اگر باقی اضلاع بھی درج بالا علاقوں کی پیروی کریں تو صوبے میں 2022 کے آغاز سے قبل ویکسین لگانے کا ہدف حاصل کیا جاسکتا ہے۔

(ذریعہ ڈان)

کرونا وائرس ویکسین کے اب تک سامنے آنے والے سائیڈ ایفیکٹس



بخار اور کھپکپی



35.7%



سر درد، جسم درد، زکام



15.4%



ٹیکہ لگنے کی جگہ پر درد یا سرخی



33.7%



بیضہ



6.7%



دیگر



8.8%

ذریعہ: حکومت پاکستان

ویکسین کا تعارف Pfizer

فائزر، جس کا سائنسی نام بی این ٹی 162 بی 2 ہے، جرمنی اور امریکہ نے مشترکہ طور پر ایم آر این اے ٹیکنالوجی پر تیار کی ہے۔ یہ دوا داروں نے تیار کی ہے جن میں سے ایک فائزر ہے جو جرمنی کی کمپنی اور امریکہ میں قائم ہے جبکہ دوسری کمپنی بائیوٹیک ہے جو جرمنی میں ہی قائم جرمن کمپنی ہے۔ یہ ویکسین 12 سال سے زائد عمر کے افراد کو لگائی جاسکتی ہیں۔ اس کی دو خوراکیں 21 دن کے وقفے سے لگائی جاتی ہیں۔ کرونا وائرس کی وجہ سے موت کے امکان کے خلاف پہلی ڈوز کے بعد اس کی افادیت 80 فیصد جبکہ دوسری ڈوز کے بعد 97 فیصد ہے۔ مزید برآں اس ویکسین کے تجربات مختلف عمر، جنس، نسل، خطوں اور صحت کے مختلف مسائل میں مبتلا افراد پر کیے گئے۔ اس وقت ایک اندازے کے مطابق امریکہ، کینیڈا، برطانیہ اور سنگاپور سمیت دنیا کے 44 ممالک یہ ویکسین اپنے عوام کو لگا رہے ہیں۔ اس کے اب تک سامنے آنے والے سائیڈ ایفیکٹس وہی ہیں جو دیگر ویکسینز سے ہوتے ہیں جیسا کہ بخار، جسم درد، بازو پر سرخی یا سوزش، تھکاوٹ، جوڑوں میں درد، کپکپاہٹ اور متلی ہونا شامل ہیں۔ حکومت پاکستان نے ملک بھر میں ایسے افراد جن کی قوتِ مدافعت بہت کم ہے کو یہ ویکسین لگانے کا سلسلہ شروع کیا ہے۔ وفاقی دارالحکومت اسلام آباد میں یہ ویکسین صرف ماس ویکسین سینٹر ایف نائن پارک میں دستیاب ہے۔ فائزر ویکسین لگوانے کے خواہاں افراد کے لیے ضروری ہے کہ وہ اپنے ساتھ اپنا شناختی کارڈ، طبی ریکارڈ، تازہ ترین لیب رپورٹس اور تمام ریکارڈ کی فوٹو کاپیاں لے کر آئیں۔

فائزر ویکسین ایسے افراد کو لگائی جائے گی جنہیں درج ذیل مسائل تھے یا ہیں :

- ٹھوس اعضا کی پیوند کاری،
- خلیات کی پیوند کاری،
- بنیادی قوتِ مدافعت میں کمی کا مسئلہ،
- امیونوسوپریشن/کیمو تھراپی،
- ریڈیکل ریڈیو تھراپی،
- سسٹمیٹک سٹیرائڈز ٹریٹمنٹ،
- مہلک ہیموٹولوجیکل ملائیننسی لیکوایمی/لمفوما/مائلوما،
- ایسپلینیا،
- دائمی پھیپھڑوں کے امراض،
- دائمی دل اور نالیوں کے امراض،
- دائمی گردوں کے مسائل،
- دائمی جگر کے امراض،
- دماغی خلل کا مرض،
- ملٹی پل اسکلیروسیس،
- رعشہ کے مسائل،
- موثر نیورون امراض یا شدید دماغی مسائل۔



(ذریعہ: سی ڈی سی، این ایچ ایس آر سی، آئی سی ٹی)

پاکستان کی ویکسین کے لیے منصوبہ بندی

جون 2021 میں پاکستانی حکومت کی طرف سے کرونا وائرس کی ایک کروڑ ڈوز مکمل ہو گئیں۔ فروری 2021 میں آغاز کے بعد پاکستان نے 10 لاکھ ڈوز کا ہدف اپریل میں مکمل کیا تھا جب کہ ویکسین لگوانے والوں میں زیادہ تر طبی اہلکار شامل تھے۔ ماہرین کے مطابق اگر پاکستان شروع میں نسبتاً سست روی کا شکار ہونے کے باوجود موجودہ رفتار سے ویکسین لگاتا رہتا ہے تو امکان ہے کہ وہ 2021 میں 7 کروڑ ڈوز لگانے کا ہدف حاصل کر لے گا اور اس سے حکومت کے کندھوں سے ایک بڑا بوجھ کم ہوگا جبکہ ملک کی 125 ملین آبادی 18 سال سے زائد عمر کی ہے اور ویکسین لگوانے کے لیے اہل ہے اور سات کروڑ ڈوز لگنے سے اس کا تعداد کا بڑا حصہ کور ہو سکتا ہے۔ اس دوران پاکستان کو جس بڑے مسئلے کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے اور پاکستانی حکام کے بس سے باہر ہے وہ یہ کہ ویکسینز کی ترسیل میں کمی کے مسئلے کو دور کرنے کے لیے پاکستان کو اقدامات کرنا ہوں گے۔ اقوام متحدہ کے یو این۔ کوویکس پروگرام کے تحت پاکستان کو 45 ملین خوراکیں دینے کا وعدہ کیا گیا تھا جس کے مقابلے اب تک صرف ایک اعشاریہ تین ملین خوراکیں پاکستان کو موصول ہوئی ہیں۔ مزید برآں، ایمنسٹی انٹرنیشنل نے خدشہ ظاہر کیا ہے کہ ویکسین لگانے کی دوڑ میں امیر ممالک نا انصافی کا مظاہرہ کرتے ہوئے ویکسین کی ترسیل میں غریب ممالک کو پیچھے چھوڑ سکتے ہیں۔

(ذریعہ: گلف نیوز)



یورپیئن یونین کے معالیٰ
تعاون سے

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپیئن یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپیئن یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

کرونا وائرس ویکسین لگوانے کی رجسٹریشن کا عمل



رجسٹریشن - کسی بھی موبائل نمبر سے اپنا شناختی کارڈ نمبر **1166** پر بھیج کر یا نادرا کی مخصوص **ویب سائٹ** پر جا کر خود کو رجسٹرڈ کروائیں

ویکسینیشن سینٹر تلاش کریں



ضرورت پڑنے پر آپ **ایک دفع اپنا ویکسینیشن سینٹر** تبدیل کروا سکتے ہیں

اپوائنٹمنٹ حاصل کریں



ویکسینیشن سینٹر جائیں

صحت عامہ کے عملے کے پاس جاکر اپنے **شناختی کارڈ اور PIN** کوڈ کی تصدیق کرائیں



ویکسین لگوائیں

30 سے 39 سال کی عمر کے شہری۔ خود کو رجسٹرڈ کریں اور کسی بھی قریبی سینٹر جا کر ویکسین لگوائیں
19 سے 29 سال کی عمر کے شہری۔ رجسٹریشن کا آغاز 27 مئی سے ہو چکا ہے۔ جیسے ہی اس عمر کے افراد کی ویکسینیشن کا آغاز ہو گا انہیں ایس ایم ایس کے ذریعے ویکسین لگنے کی تاریخ اور متعلقہ سینٹر کے بارے میں آگاہ کر دیا جائے گا۔

(ذریعہ۔ این سی او سی)

Major vaccination centers in KP and Sindh

خیبر پختونخوا

پشاور

- 03335042588 • دیہی مرکز صحت ریگی۔
- 03459146891 • مدر اینڈ چائلڈ ہیلتھ سینٹر مٹانی
- 03339611020 • پبلک ہیلتھ سکول

چارسدہ

- 03045270647 • بنیادی صحت مرکز محمد ناری
- 03339015031 • ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹرز ہسپتال چارسدہ۔
- 03149160346 • دیہی مرکز صحت بٹگرام

مردان

- 03005921350 • ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹرز ہسپتال مردان۔
- 0333929881 • مردان میڈیکل کمپلیکس
- 03339191353 • تحصیل ہیڈ کوارٹر ہسپتال تخت بھائی۔

صوابی

- 03005921350 • بنیادی مرکز صحت ، جھنڈا۔
- 0333929881 • بنیادی مرکز صحت ، کوٹھا
- 03339191353 • سی ایچ کالو خان۔

بری پور

- 03059349975 • سی ڈی کوٹ نجیب اللہ
- 03330928292 • سول ہسپتال کے ٹی ایس
- 03155046070 • ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹرز ہسپتال، بری پور

سندھ

سکھر

- 0715811532 • آئی ایچ ایس ہسپتال لیبر فلیٹس
- 0715690500 • ٹی ایچ پنوں عاقل
- 0333 7128627 • ٹی ایچ روبڑی -

خیرپور

- 03347382264 • رانی پور
- 03333960839 • ٹھری میر واہ۔
- 03013582910 • تعلقہ ہسپتال کوٹ ڈیجی۔

شکار پور

- 03337577008 • دیہی مرکز صحت ، سلطان کوٹ۔
- 03003131100 • دیہی مرکز صحت خان پور
- 03453945330 • دیہی مرکز صحت ، گڑھی یاسین -

جیکب آباد

- 03337341698 • سول ہسپتال، جیکب آباد
- 03335765590 • تعلقہ ہسپتال ، ٹھل
- 03003174277 • دیہی مرکز صحت گڑھی حسن

لاڑکانہ

- 03337517256 • ٹی ایچ ڈوکری
- 03337533685 • سی ایم سی ہسپتال ، لاڑکانہ
- 03453852452 • رتو ڈیرو

میں اپنا ٹیسٹ کہاں سے کروا سکتا/سکتی ہوں؟

اسلام آباد	قومی ادارہ صحت پارک روڈ ، چک شہزاد ، اسلام آباد
کراچی	آغا خان یونیورسٹی ہسپتال ، اسٹیڈیم روڈ ، کراچی ، سندھ
حیدرآباد	لیاقت یونیورسٹی آف میڈیکل اینڈ ہیلتھ سائنسز (LUMHS) ، لبرٹی مارکیٹ چکر ، لیاقت یونیورسٹی اسپتال کے قریب ، حیدرآباد ، سندھ
خیرپور	گمبٹ انسٹی ٹیوٹ آف میڈیکل سائنسز ، گمبٹ ، خیرپور ، سندھ
پشاور	حیات آباد میڈیکل کمپلیکس ، فیز 4 فیز 4 حیات آباد ، پشاور ، کے پی
مردان	چغتائی لیب ، مردان پوائنٹ ، شمسی روڈ ، مردان ، کے پی
ہری پور	ایکسل لیبر ، ٹی ایم اے پلازہ شاپ نمبر 6 ، گرلز ڈگری کالج سرکلر روڈ بری پور کے قریب ، کے پی
لاہور	شوکت خانم میموریل ہسپتال ، 7 اے بلاک آر۔ 3 ایم اے جوہر ٹاؤن ، لاہور ، پنجاب
ملتان	نشتر ہسپتال ، نشتر روڈ ، جسٹس حامد کالونی ، ملتان ، پنجاب
راولپنڈی	آرمڈ فورسز انسٹی ٹیوٹ آف پیتھالوجی ، رینج روڈ ، سی ایم ایچ کمپلیکس ، راولپنڈی ، پنجاب
کوئٹہ	فاطمہ جناح اسپتال بہادر آباد ، وحدت کالونی ، کوئٹہ
مظفر آباد	عباس انسٹی ٹیوٹ آف میڈیکل سائنسز (اے آئی ایم ایس) ، امبور ، مظفرآباد ، آزاد کشمیر
گلگت	ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹر ہسپتال ، اسپتال روڈ ، گلگت ، جی بی

مزید شہروں کے لئے دیکھیں
COVID-19 Health Advisory Platform

آپ ہم سے 0092.333.5873268 پر واٹس ایپ پر رابطہ کر کے اپنے ارد گرد کرونا وائرس سے متعلق پھیلی کسی افواہ، غلط معلومات یا دیگر کوئی معلومات ہمیں بتا سکتے ہیں۔ ہم اپنی کرونا وائرس سبوائیکٹس مہم کے ہفتہ وار پلیٹنز کے ذریعے ان افواہوں کا خاتمہ کر کے مستند معلومات کی آگاہی فراہم کریں گے۔



یورپیئن یونین کے مالی
تعاون سے



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپیئن یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپیئن یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔