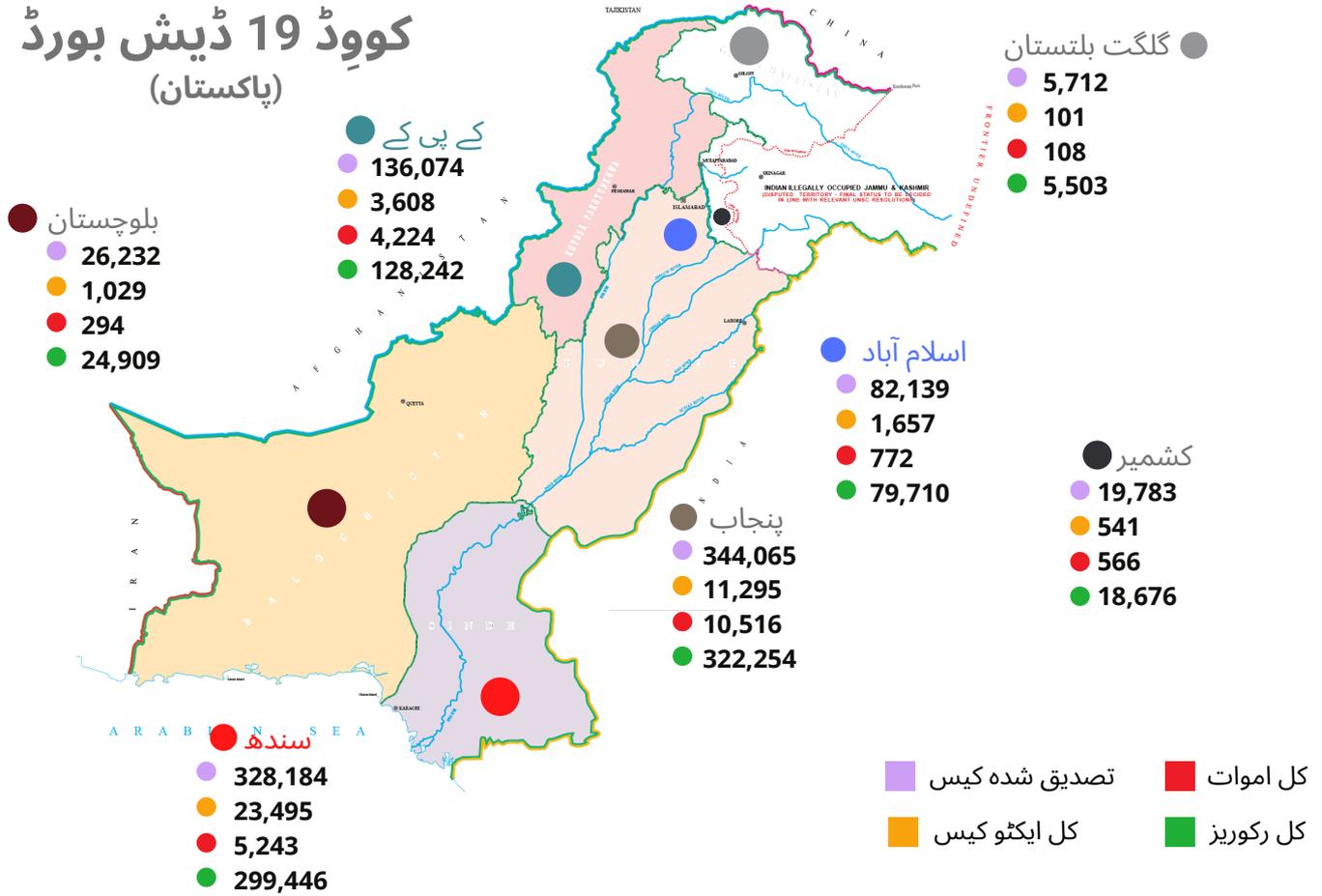


کورونا وائرس جیسی عالمی وباء جعلی خبروں، غلط معلومات اور افواہوں کے باعث معاشرے میں تنازعات کا باعث بن سکتی ہے۔ پاکستان میں حالیہ سالوں میں سیلابوں، زلزلوں اور ڈینگی کے پھیلاؤ کے دوران بھی ان عوامل کا مشاہدہ کیا گیا۔ کووڈ-19 کے دوران بھی صورت حال کچھ مختلف نہیں رہی جب جعلی خبروں، افواہوں اور حقائق کو توڑ مروڑ کر پیش کرنے سے نہ صرف اس آفت سے نمٹنے والے رضا کار اور عملہ متاثر ہوا بلکہ ایسی خبروں اور افواہوں کی موجودگی میں عوام بھی اپنا حقیقی کردار ادا کرنے سے قاصر رہی۔

درج بالا عوامل کو مد نظر رکھتے ہوئے اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان نے یورپین یونین کے مالی تعاون اور ایشیا فاؤنڈیشن پاکستان کی تکنیکی معاونت سے کورونا وائرس سوک ایکٹس کیمپین (Coronavirus CivActs Campaign) کے نام سے ایک مہم شروع کی۔ اس مہم کے ذریعے حقائق کی جانچ پڑتال کر کے درست اعداد و شمار مرتب کر کے اور ورجوئل فورمز کے انعقاد سے ہر ہفتے معلوماتی بلیٹنز تیار کیے جاتے ہیں۔ اہم حکومتی فیصلوں، تصویری مواد، عوامی رد عمل، افواہوں کو مسترد کر کے مستند معلومات، بعض حلقوں کی منطقی تشویش اور صحت اور دیگر متعلقہ شعبوں سے اٹھنے والے سوالات کو ان بلیٹنز کا حصہ بنایا جاتا ہے۔ ان بلیٹنز کا مقصد ملک کے کمزور ترین طبقات خصوصاً خیبر پختونخواہ اور سندھ کے پسماندہ طبقات تک درست معلومات پہنچانا ہے (ان میں نسلی و مذہبی اقلیتیں، بیرون ملک سے واپس آنے والے تارکین وطن، متاثرین سمگلنگ، قیدی، خواتین، داخلی طور پر بے گھر افراد، ٹرانس جینڈرز، معذور افراد، متاثرین جبراً دیگر پسماندہ طبقات شامل ہیں)۔ ان بلیٹنز کو اردو اور سندھی میں ترجمہ کر کے پیش کیا جاتا ہے جبکہ پشتو زبان میں آڈیو بلیٹنز پیش کیے جاتے ہیں۔ یہ بلیٹنز متعلقین، مقامی حکومتی نمائندوں، ذرائع ابلاغ، قانونی امداد کے اداروں، مقامی ریڈیو اسٹیشنوں، تعلیمی اداروں، خدمات عامہ کے اداروں اور دیگر انسان دوست اداروں کو آن لائن اور آف لائن دونوں ذرائع سے بھیجے جاتے ہیں۔

## کووڈ 19 ڈیش بورڈ (پاکستان)



تصدیق شدہ کیس

942,189



کل ایکٹو کیس

41,726



کل اموات

21,723



کل ریکوریز

878,740



# کرونا وائرس ویکسین کی تازہ ترین صورتحال

ڈبل ڈوز

**2,883,959**

گزشتہ 24 گھنٹے: 10,744



سنگل ڈوز

**5,439,101**

گزشتہ 24 گھنٹے: 189,320



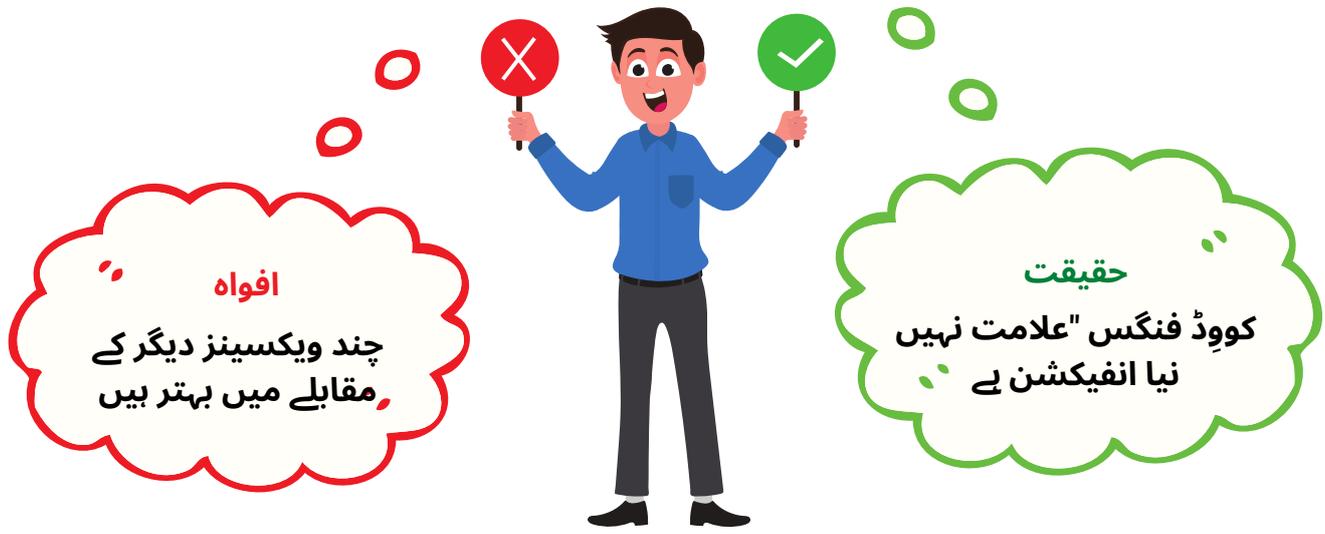
ویکسین کی کل لگائی جانے والی تعداد

**10,696,402**

گزشتہ 24 گھنٹے: 200,064



## حقیقت اور افواہ



جیسے جیسے دنیا میں کرونا وائرس کی نئی ویکسینز سامنے آرہی ہیں اور شہریوں میں ویکسین لگوانے کے رجحان میں اضافہ ہو رہا ہے، لوگوں میں یہ بدگمانی بھی جنم لے رہی ہے کہ کچھ مخصوص ویکسینز دیگر کے مقابلے میں بہتر ہیں۔ تاہم حقیقت میں تمام ویکسین ایک جیسی اور سب کا کام ایک ہی ہے یعنی ویکسین لگوانے والے فرد کی قوت مدافعت میں اضافہ۔ ویکسین کی تیاری میں استعمال کیے جانے والے اجزا اور ویکسین کی افادیت مختلف ہو سکتی ہے۔ اگر آپ کو ویکسین کے کچھ اجزا سے الرجی ہے یا آپ دو کی بجائے ایک ڈوز والی ویکسین لگوانا چاہتے ہیں تو آپ کسی ایک ویکسین کو دیگر پر ترجیح دے سکتے ہیں۔ تاہم ان دعووں میں کوئی حقیقت نہیں کہ چینی ویکسینز کم تر افادیت کی حامل ہیں اور امریکی ویکسینز بہترین ہیں

بھارت میں کرونا وائرس کے کیسز میں سامنے آنے والا بلیک فنگس کرونا وائرس کی علامت نہیں۔ "میکر مائکوسس" فنگل بیماری ہے جس کی وجہ سے ٹشو نیکروسس (ہڈیوں کا کمزور ہونا) ہوتا ہے جو جلد کو گہرا رنگ دیتا ہے، لہذا اس کو "بلیک فنگس" کہا جاتا ہے۔ اگرچہ فنگس انسانی جسم پر زیادہ دیر نہیں پھپکتا اور باآسانی اس کا علاج ممکن ہے تاہم کرونا وائرس کے ایسے مریض جنہیں ذیابیطس کا مرض لاحق ہو ان کا بلیک فنگس کا علاج ہونا ناممکن ہو تا ہے، اس کی وجہ یہ ہے کہ ایسے مریضوں کی قوت مدافعت بہت کم ہوتی ہے اور جسم ایک ہی وقت میں کرونا وائرس اور میکر مائکوسس سے نہیں لڑ سکتا۔ بھارت میں اس طرح کے مریضوں کی بڑی تعداد کی وجہ یہ ہے کہ بھارت ذیابیطس کے مریضوں کی تعداد کے لحاظ سے دنیا میں پہلے نمبر پر ہے اور وہاں دیگر ممالک کے مقابلے میں مائکوسس سے متاثر ہونے کے امکانات 70 فیصد زیادہ ہیں

(ذریعہ۔ میڈیکل نیوز ٹوڈے)



یورپیئن یونین کے معالیٰ  
تعاون سے

**Accountabilitylab**  
PAKISTAN



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپیئن یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر ایکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپیئن یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

## سندھ میں کرونا وائرس کے مریضوں کی تعداد میں کمی کے بعد پابندیوں میں نرمی

کرونا وائرس کی تیسری لہر کے دوران سندھ میں کئی ماہ تک بڑی تعداد میں کیسز سامنے آئے اور سخت پابندیوں کے نفاذ کے بعد بالآخر صوبے میں کیسز میں کمی ہونا شروع ہو گئی ہے اور صوبائی حکومت نے چند قوانین میں نرمی کرنے کا فیصلہ کیا ہے۔ صوبے میں مثبت کیسز کی شرح 10 فیصد سے کم ہونے کے بعد تجارتی سرگرمیوں کو شام 6 بجے کی بجائے رات 8 بجے تک جاری رکھنے اور ریستورانوں میں آؤٹ ڈور کھانے کی سہولت آدھی رات تک کھولنے کے فیصلے کیے گئے ہیں جبکہ تمام دکانداروں، عملے اور دیگر افراد کی ویکسین لازمی قرار دی گئی ہے اور حکام ویکسین لگوانے والے افراد کی تصدیق بھی کریں گے۔ بڑی جماعتوں کے لیے سکول بھی کھل جائیں گے اور اساتذہ کے لیے ویکسین لگوانا لازمی ہوگا۔ اسی طرح شادی ہال اور آؤٹ ڈور شادیوں کی اجازت بھی دوبہتوں بعد دے دی جائے گی۔

(ذریعہ: دی نیوز)

## خیبر پختونخوا میں بھارتی اور جنوبی افریقی اقسام کے کرونا وائرس کی تصدیق

اگرچہ خیبر پختونخوا میں مجموعی طور پر کرونا وائرس کیسز میں کمی واقع ہو رہی ہے تاہم صوبے میں بھارتی اور جنوبی افریقی اقسام کے مریضوں کی بھی تصدیق ہوئی ہے۔ دبئی سے پاکستان پہنچنے والے کرونا وائرس کے تین مریضوں میں سے ایک میں ڈیلٹا قسم (عالمی ادارہ صحت کی طرف بھارتی قسم کو دیا گیا نیا نام) کے وائرس کی تصدیق ہوئی ہے جبکہ دیگر دو میں جنوبی افریقی قسم کا وائرس پایا گیا۔ واضح رہے کہ پاکستان میں ڈیلٹا قسم کا پہلا مریض بھی خلیجی ممالک سے ہی آیا تھا۔ چونکہ یہ دونوں اقسام زیادہ تیزی سے پھیلتی ہیں اس لیے شہریوں سے اپیل ہے کہ وہ حکومتی قواعد و ضوابط (ایس او پیز) پر سختی سے عمل کرتے رہیں اور جلد از جلد خود کو ویکسین کے لیے رجسٹرڈ کروائیں۔ مزید برآں، پاکستان سے بیرون ممالک اور بیرون ممالک سے پاکستان سفر کرنے والے مسافروں کو مشورہ ہے کہ احتیاطی تدابیر پر سختی سے عمل کریں اور سفر کے قواعد مثلاً قرنطینہ اختیار کرنے اور پی سی آر ٹیسٹ کروانے پر ضرور عمل کریں۔

(ذریعہ: ڈان)

## کرونا وائرس ویکسین کے اب تک سامنے آنے والے سائڈ ایفیکٹس



بخار اور کپکپی

35.7%



سر درد، جسم درد، زکام

15.4%



ٹیکہ لگنے کی جگہ پر درد یا سرخی

33.7%



بیضہ۔

6.7%



دیگر

8.8%



ذریعہ: حکومت پاکستان

## پاکستان میں کرونا وائرس کے مثبت کیسز کی تعداد 50 ہزار سے کم ہو گئی



کرونا وائرس کی تیسری لہر کی شدت میں کمی واقع ہونا شروع ہو گئی ہے اور مارچ 2021 کے اختتام سے اب تک پہلی دفعہ ملک میں مثبت کیسز کی تعداد 50 ہزار سے کم ریکارڈ کی گئی ہے۔ یہ مثبت پیش رفت ایسے وقت میں سامنے آئی ہے جب ملک میں کیسز مثبت آنے کی شرح 5 فیصد سے کم ہوئی ہے اور مکمل طور پر ویکسین (سنگل ڈوز ویکسین کی ڈوزیا ڈبل ڈوز ویکسین کی دونوں خوراکیں) لگوانے والے شہریوں کی تعداد 10 لاکھ سے تجاوز کر چکی ہے۔ اس لہر کے دوران بدترین صورتحال سندھ کی ربی اور وہیں ڈیلٹا (بھارتی) قسم کا پہلا کیس سامنے آیا۔ کیسز کی تعداد کے لحاظ سے پنجاب دوسرے نمبر پر رہا جہاں کیسز کی تعداد 6 ہندسوں تک پہنچی جبکہ خیبر پختونخوا کا نمبر تیسرا رہا۔ دیگر تمام علاقوں میں کیسز کی تعداد 5 ہندسوں تک محدود رہی اور وہاں کیسز نمایاں طور پر کام رہے۔ شرح اموات بھی 3 ہندسوں سے 2 پر آچکی ہے اور وسط اپریل کے مقابلے میں جب یہ لہر عروج پر تھی، شرح اموات میں کافی حد تک کمی واقع ہوئی ہے۔

(ذریعہ۔ دی نیوز)

کووڈ 19 اپڈیٹس

## کرونا وائرس سے نمٹنے کیلئے امریکہ نے پاکستان کو ضروری سامان عطیہ کر دیا



امریکہ نے کرونا وائرس سے نمٹنے کے لیے درکار ضروری سازوسامان پاکستان کو عطیہ کیا ہے۔ ہوائی جہاز کے ذریعے پہنچنے والے طبی سازوسامان میں ذاتی حفاظت کے آلات اور نبض آکسی میٹر شامل ہیں جبکہ اس سامان کی دیکھ بھال اور تکنیکی معاونت بھی امریکہ کی طرف سے پاکستان کو فراہم کی گئی ہے۔ معروف ادارہ یو ایس ایڈ کرونا وائرس کے خلاف جدوجہد اور اپنے صحت کے نظام کی بہتری کے لیے پاکستان سمیت 120 ممالک کو طبی امداد اور دیگر نوعیت کی معاونت فراہم کر رہا ہے۔ یو ایس ایڈ کوویکس میں بھی معاونت فراہم کر رہا ہے جس کے ذریعے پاکستان کو بھی آسٹرا زینیکا اور فائزر ویکسینز موصول ہوئی ہیں

(ذریعہ۔ ٹریبیون)



یورپیئن یونین کے معالیٰ  
تعاون سے

 **accountabilitylab**  
PAKISTAN



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپیئن یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپیئن یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔

# کورونا وائرس ویکسین لگوانے کی رجسٹریشن کا عمل

## 40 سال یا اس سے زائد عمر

کے شہری۔ خود کو رجسٹرڈ کروائیں اپنے کسی بھی قریبی ویکسین سینٹر جا کر ویکسین لگوائیں



رجسٹریشن - کسی بھی موبائل نمبر سے اپنا شناختی کارڈ نمبر 1166 پر بھیج کر یا نادرا کی مخصوص ویب سائٹ پر جا کر خود کو رجسٹرڈ کروائیں

ویکسینیشن سینٹر تلاش کریں



ضرورت پڑنے پر آپ ایک دفع اپنا ویکسینیشن سینٹر تبدیل کروا سکتے ہیں

اپوائنٹمنٹ حاصل کریں



ویکسینیشن سینٹر جائیں



صحت عامہ کے عملے کے پاس جا کر اپنے شناختی کارڈ اور PIN کوڈ کی تصدیق کرائیں



ویکسین لگوائیں



## 30 سے 39 سال کی عمر کے

شہری۔ خود کو رجسٹرڈ کریں اور کسی بھی قریبی سینٹر جا کر ویکسین لگوائیں

## 19 سے 29 سال کی عمر کے

شہری۔ رجسٹریشن کا آغاز 27 مئی سے ہو چکا ہے۔ جیسے ہی اس عمر کے افراد کی ویکسینیشن کا آغاز ہو گا انہیں ایس ایم ایس کے ذریعے ویکسین لگنے کی تاریخ اور متعلقہ سینٹر کے بارے میں آگاہ کر دیا جائے گا۔

## رجسٹرڈ طبی اہلکار۔ رجسٹرڈ

طبی اہلکاروں کو شیڈول کے مطابق ان کے ویکسین لگنے کی تاریخ اور سینٹر کے بارے میں انہیں بذریعہ ایس ایم ایس آگاہ کر دیا جائے گا۔ رجسٹریشن کے لیے این سی اوسی کی ویب سائٹ سے رجوع کریں۔



## بیرون ملک سفر کرنے والے افراد کی ویکسینیشن سے متعلق خصوصی ہدایات -

18 سال سے زائد عمر کے ایسے شہری جن کے پاس قانونی ویزہ/اقامہ موجود ہے وہ کسی بھی مرکز جا کر ویکسین لگوا سکتے ہیں جس کے لیے درج ذیل مراحل سے گزرنا ہوگا

- 1- کسی بھی قریبی کرونا ویکسین مرکز جائیں اور وہاں موجود عملے کو اپنا ویزہ (ورک یا سٹڈی) دکھائیں
- 2- عملہ آپ کے پاسپورٹ اور ویزے (ورک یا سٹڈی) کا جائزہ لے گا، اس کی انٹری کرے گا اور ویکسین لگا دے گا۔
- 3- عملہ ویکسین لگنے کی تفصیلات نمز کی ویب سائٹ پر درج کردے گا۔ کسی تکنیکی خرابی، عمر یا انٹرنیٹ کے مسئلہ کی صورت میں عملہ تفصیلات کاغذ پر درج کر کے این سی اوسی کو بھجوا دے گا اور وہیں سے تفصیلات نمز کی ویب سائٹ پر درج ہو جائیں گی۔
- 4- ویکسینیشن کا سرٹیفیکیٹ نادرا کی ویب سائٹ یا نادرا کے دفتر سے حاصل کیا جاسکے گا

(ذریعہ۔ این سی اوسی)

## Major vaccination centers in KP and Sindh

### خیبر پختونخوا

#### پشاور

- 03335042588 • دیہی مرکز صحت ریگی۔
- 03459146891 • مدر اینڈ چائلڈ ہیلتھ سینٹر مٹانی
- 03339611020 • پبلک ہیلتھ سکول

#### چارسدہ

- 03045270647 • بنیادی صحت مرکز محمد ناری
- 03339015031 • ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹرز ہسپتال چارسدہ۔
- 03149160346 • دیہی مرکز صحت بٹگرام

#### مردان

- 03005921350 • ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹرز ہسپتال مردان۔
- 0333929881 • مردان میڈیکل کمپلیکس
- 03339191353 • تحصیل ہیڈ کوارٹر ہسپتال تخت بھائی۔

#### صوابی

- 03005921350 • بنیادی مرکز صحت ، جھنڈا۔
- 0333929881 • بنیادی مرکز صحت ، کوٹھا
- 03339191353 • سی ایچ کالو خان۔

#### بری پور

- 03059349975 • سی ڈی کوٹ نجیب اللہ
- 03330928292 • سول ہسپتال کے ٹی ایس
- 03155046070 • ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹرز ہسپتال، بری پور

### سندھ

#### سکھر

- 0715811532 • آئی ایچ ایس ہسپتال لیبر فلیٹس
- 0715690500 • ٹی ایچ پنوں عاقل
- 0333 7128627 • ٹی ایچ روہڑی -

#### خیرپور

- 03347382264 • رانی پور
- 03333960839 • ٹھری میر واہ۔
- 03013582910 • تعلقہ ہسپتال کوٹ ڈیجی۔

#### شکار پور

- 03337577008 • دیہی مرکز صحت ، سلطان کوٹ۔
- 03003131100 • دیہی مرکز صحت خان پور
- 03453945330 • دیہی مرکز صحت ، گڑھی یاسین۔

#### جیکب آباد

- 03337341698 • سول ہسپتال، جیکب آباد
- 03335765590 • تعلقہ ہسپتال ، ٹھل
- 03003174277 • دیہی مرکز صحت گڑھی حسن

#### لاڑکانہ

- 03337517256 • ٹی ایچ ڈوکری
- 03337533685 • سی ایم سی ہسپتال ، لاڑکانہ
- 03453852452 • رتو ڈیرو

## میں اپنا ٹیسٹ کہاں سے کروا سکتا/سکتی ہوں؟

اسلام آباد	قومی ادارہ صحت پارک روڈ ، چک شہزاد ، اسلام آباد
کراچی	آغا خان یونیورسٹی ہسپتال ، اسٹیڈیم روڈ ، کراچی ، سندھ
حیدرآباد	لیاقت یونیورسٹی آف میڈیکل اینڈ ہیلتھ سائنسز (LUMHS) ، لبرٹی مارکیٹ چکر ، لیاقت یونیورسٹی اسپتال کے قریب ، حیدرآباد ، سندھ
خیرپور	گمبٹ انسٹی ٹیوٹ آف میڈیکل سائنسز ، گمبٹ ، خیرپور ، سندھ
پشاور	حیات آباد میڈیکل کمپلیکس ، فیز 4 فیز 4 حیات آباد ، پشاور ، کے پی
مردان	چغتائی لیب ، مردان پوائنٹ ، شمسی روڈ ، مردان ، کے پی
ہری پور	ایکسل لیب ، ٹی ایم اے پلازہ شاپ نمبر 6 ، گرلز ڈگری کالج سرکلر روڈ بری پور کے قریب ، کے پی
لاہور	شوکت خانم میموریل ہسپتال ، 7 اے بلاک آر۔ 3 ایم اے جوہر ٹاؤن ، لاہور ، پنجاب
ملتان	نشتر ہسپتال ، نشتر روڈ ، جسٹس حامد کالونی ، ملتان ، پنجاب
راولپنڈی	آرمڈ فورسز انسٹی ٹیوٹ آف پیتھالوجی ، رینج روڈ ، سی ایم ایچ کمپلیکس ، راولپنڈی ، پنجاب
کوئٹہ	فاطمہ جناح اسپتال بہادر آباد ، وحدت کالونی ، کوئٹہ
مظفر آباد	عباس انسٹی ٹیوٹ آف میڈیکل سائنسز (اے آئی ایم ایس) ، امبور ، مظفرآباد ، آزاد کشمیر
گلگت	ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹر ہسپتال ، اسپتال روڈ ، گلگت ، جی بی

مزید شہروں کے لئے دیکھیں  
COVID-19 Health Advisory Platform

آپ ہم سے **0092.333.5873268** پر **وٹس ایپ** پر رابطہ کر کے اپنے ارد گرد کرونا وائرس سے متعلق پھیلی کسی افواہ، غلط معلومات یا دیگر کوئی معلومات ہمیں بتا سکتے ہیں۔ ہم اپنی کرونا وائرس سبوائیکٹس مہم کے ہفتہ وار بلیٹنز کے ذریعے ان افواہوں کا خاتمہ کر کے **مستند معلومات** کی آگاہی فراہم کریں گے۔



یورپیئن یونین کے مالی  
تعاون سے

accountabilitylab  
PAKISTAN



The Asia Foundation

اس اشاعتی مواد کو یورپیئن یونین کے مالی تعاون سے ممکن بنایا گیا ہے۔ تاہم، اس کے مندرجات کی ذمہ داری مکمل طور پر اکاؤنٹیبلٹی لیب پاکستان کے سر ہے، اور ضروری نہیں کہ یورپیئن یونین اس میں پیش کئے گئے خیالات سے متفق ہو۔