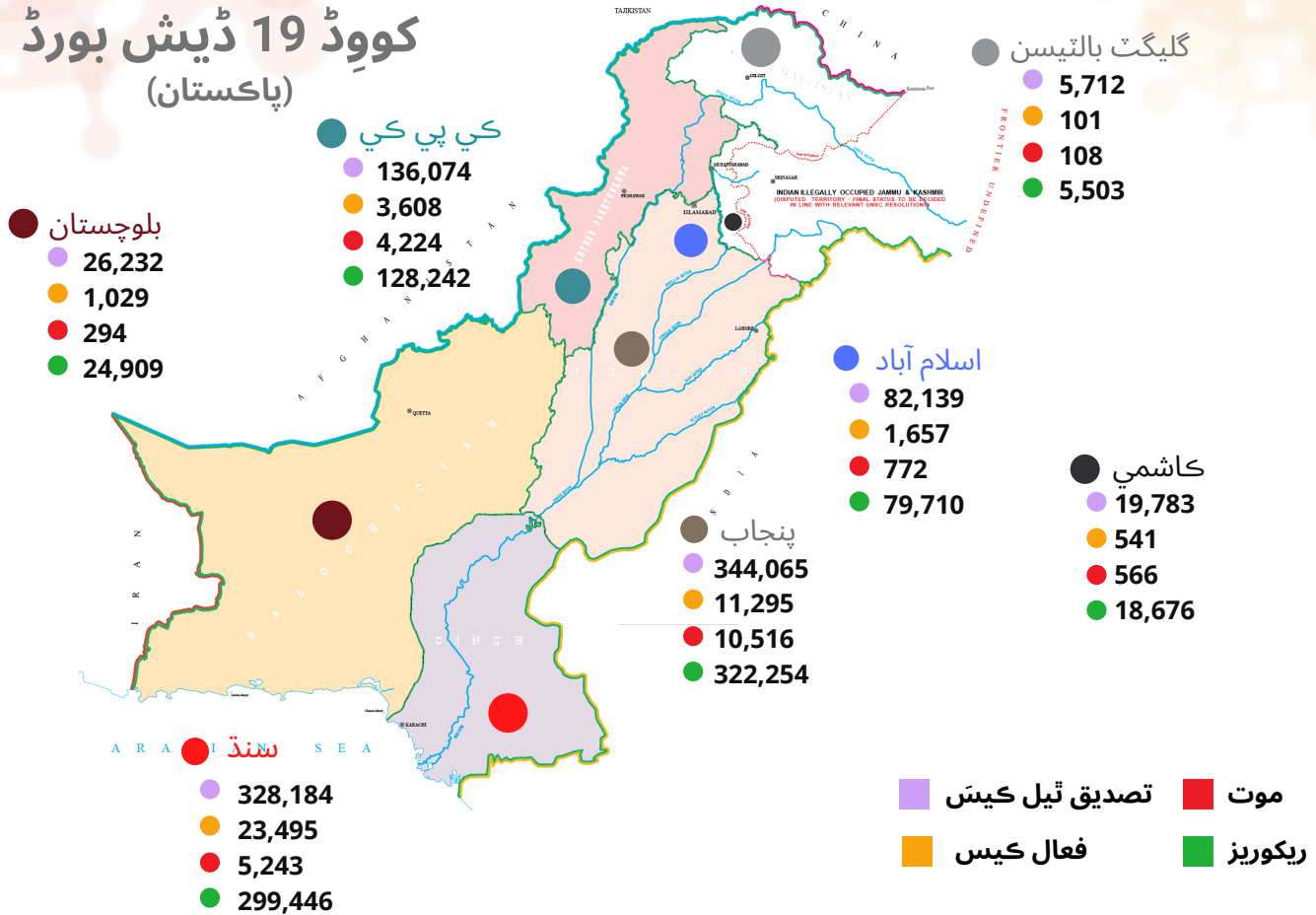


ڪورونا وائرس وبائي مرض جهڙي صورتحال غلط ڄاڻ، افواهه ۽ ڪوڙين خبرن سبب معاشرتي ڏڦيڙ جو سبب بڻجي سگهي ٿي. جيئن پاڪستان ۾ ڊينگي بخار، ٻوڏ ۽ زلزلن سبب ٿيندڙ نقصان قومي سطح تي ڏٺو ويو آهي. وبا ڦهلجڻ سان گڏ ڏسڻ ۾ اچي ٿو ته ڪوڙيون خبرون، ڪهاڻيون ۽ غلط افواهه ڦهلجي رهيا آهن، جنهن سبب معاشرو بدمانيءَ جو شڪار ٿي رهيو آهي. ان تصديق ٿيل ڄاڻ جو ڦهلجڻ معاشرتي ڏڦيڙ جو سبب بڻجي سگهي ٿو.

اهڙي صورتحال کي نظر ۾ رکندي اڪائونٽبيلٽي لیب پاڪستان (آي ايل پي) يورپي يونين جي مالي تعاون ۽ دي ايشيا فائونڊيشن (ٽي آي ايف) پاڪستان جي فني تعاون سان ڪورونا وائرس سبب اڪائونٽس مهم (سي سي سي) شروع ڪئي آهي. ان مهم ذريعي غلط افواهه کي ختم ڪيو وڃي ٿو. باقاعديءَ سان حقيقتن جي ڄاڻ پرتال، ڊيٽا جي ترڪيب سازي، ۽ هر هفتي معلوماتي بليٽن تيار ڪرڻ لاءِ ورجوئل فورمز طلب ڪيا ويندا آهن. ان بليٽن ۾ اهم حڪومتي فيصلن، ڏسجندي مواد، ڪميونٽي جي رايي، افواهه کي درست معلومات ذريعي ظاهر ڪرڻ، درست خدشن، ۽ صحت ۽ ٻين معاملن بابت مقامي سطح تي اٿنڊر سوالن کي به شامل ڪيو وڃي ٿو. ان جو مقصد پاڪستان ۾ موجود ڪمزور طبقن يعني اقليتن، مذهبي اقليتن، مهاجرن، اسمگلنگ جو نشانو بڻجندي فردن، قيدين، عورتن، بي گهر ماڻهن، ٽرانسجينڊر فردن، معذور ماڻهن، تشدد جو نشانو بڻجندي ماڻهن ۽ ٻين پٺتي پيلن خاص طور تي خيبر پختونخواهه ۽ سنڌ جي پٺتي پيل طبقن ۾ شعور کي فروغ ڏيڻ آهي. ان هفتيوار بليٽن جو انگريزي، سنڌي ۽ پشتو (اڊيو) ۾ ترجمو به ڪيو ويندو آهي. ان بليٽن کي سڀني اسٽيڪ هولڊرز، مقامي حڪومتي سرويٽن، ميڊيا، ليگل ايڊ سينٽرز، ڪميونٽي ريڊيو، لرننگ سينٽرز، سول سوسائٽي تنظيم، ۽ هيومنيتيرين نيٽ ورڪس سان گڏ آن لائين ۽ آف لائين ذريعي سان به شيئر ڪيو وڃي ٿو. انهن کي اڪائونٽبيلٽي لیب جي ويب، ۽ سوشل ميڊيا پيجز سان گڏوگڏ وسيع ريڊيو چينلز تي مقامي ٻولين ۾ به نشر ڪيو وڃي ٿو.

ڪوڊ 19 ڏيڻ بورڊ (پاڪستان)



مڪمل تصديق ٿيل ڪيس
942,189



مڪمل فعال ڪيس
41,726



مڪمل موت
21,723



مڪمل وصولي
878,740



يورپيئن يونين جي مالي تعاون سان

accountabilitylab PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽبيلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن

ڪرونا وائرس ویکسین کی تازہ ترین صورتحال

ڊبل ڏوز

2,883,959

گزشتہ 24 گھنٽے: 10,744



سنگل ڏوز

5,439,101

گزشتہ 24 گھنٽے: 189,320



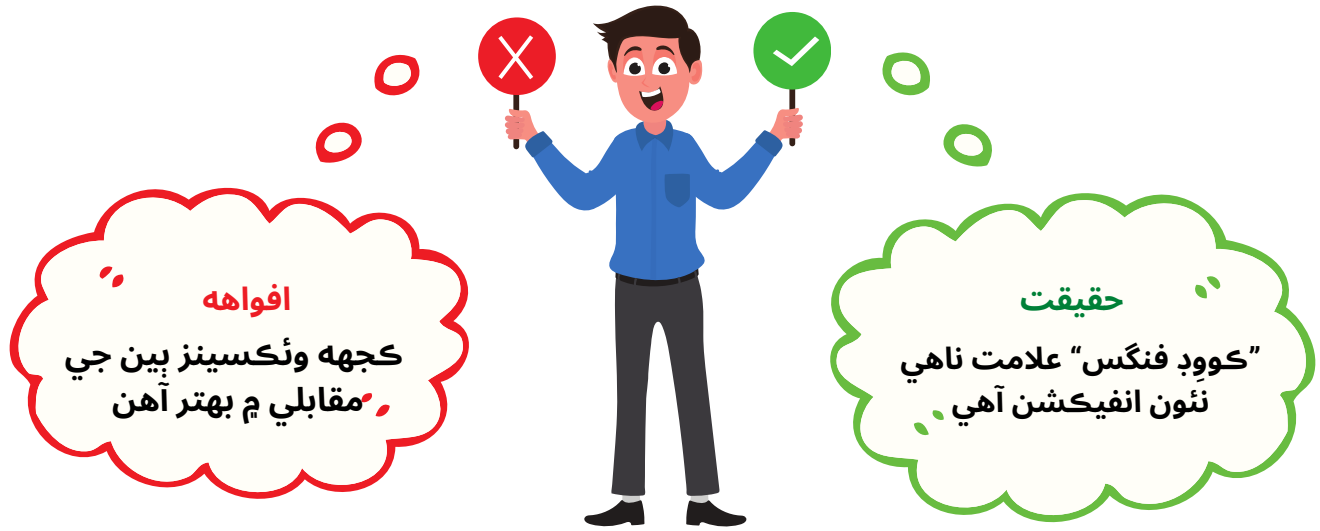
ویکسین کی کل لگائی جانے والی تعداد

10,696,402

گزشتہ 24 گھنٽے: 200,064



حقیقت اور افواہ



جيئن جيئن دنيا ۾ ڪورونا وائرس جون نيون ویکسینز سامهون اچي رهيون آهن ۽ شهرين ۾ ویکسین لڳرائڻ جي لاڙي ۾ واڌارو ٿي رهيو آهي. ماڻهن ۾ اها بدگمانی به جنم وٺي رهي آهي ته ڪجهه مخصوص ویکسینز ٻين جي مقابلي ۾ بهتر آهن. پر حقیقت اها آهي ته سڀ ویکسین هڪجهڙيون ۽ سڀني جو ڪم هڪ ئي آهي يعني ویکسین لڳرائڻ واري فرد جي قوت مدافعت وڌائڻ. ویکسین جي تیاريءَ ۾ استعمال ٿيندڙ شيون ۽ ویکسین جي افادیت مختلف ٿي سگهي ٿي. جيڪڏهن توهان کي ویکسین جي ڪجهه شين سان الرجی آهي يا توهان ٻن جي بدران هڪ ڊوز واري ویکسین لڳرائڻ چاهيو ٿا ته توهان ڪنهن هڪ ویکسین کي ٻيءَ تي ترجیح ڏئي سگهو ٿا. پر انهن دعوائن ۾ ڪابه حقیقت نه آهي ته چيني ویکسینز گهٽ افادیت واريون آهن ۽ آمريڪي ویکسینز بهترين آهن.

ڀارت ۾ ڪورونا وائرس جي کیسز ۾ سامهون ايندڙ بلیک فنگس ڪورونا وائرس جي علامت ناهي. "میکرومائڪوسس" فنگس بیماری آهي جنهن سبب تشوینڪروسس (هڏن جو ڪمزور ٿيڻ) ٿئي ٿي جيڪا چمڙيءَ کي گهرو رنگ ڏئي ٿي. تنهنڪري ان کي "بلیک فنگس" چيو وڃي ٿو. جيتوڻيڪ فنگس انساني جسم تي گهڻي دير زنده نٿو رهي ۽ سولائيءَ سان ان جو علاج ممڪن آهي ان جي باوجود ڪورونا وائرس جا اهڙا مریض جن کي ذیابیطس جو مرض هجي ان جو بلیک فنگس ۽ علاج ٿيڻ ناممڪن هوندو آهي. ان جو سبب اهو آهي ته اهڙن مریضن جي قوت مدافعت تمام گهٽ هوندي آهي ۽ جسم هڪ ئي وقت ۾ ڪورونا وائرس ۽ میکرومائڪوسس سان نٿو وڙهي سگهي. ڀارت ۾ اهڙن مریضن جي وڏي انگ هئڻ جو سبب اهو آهي ته ڀارت ذیابیطس جي مریضن جي تعداد جي لحاظ سان دنيا ۾ پهرئين نمبر تي آهي ۽ اتي ٻين ملڪن جي مقابلي ۾ میکر مائڪوسس سان متاثر ٿيڻ جا امڪان 70 سيڪڙو وڌيڪ آهن.

(ذريعو- میڊیکل نیوز ٽو ڊي)



یورپین یونین جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي یورپین یونین جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته یورپین یونین هن ۾ پيش ڪيا ويا خیالات کان متفق هجن

سنڌ ۾ ڪورونا وائرس جي مريضن جي انگ ۾ گهٽتائي کانپوءِ پابندين ۾ نرمي

ڪورونا وائرس جي ٽين لهر جي دوران سنڌ ۾ ڪيترن ئي مهينن تائين وڏي انگ ۾ ڪيسز سامهون اچڻ ۽ سخت پابنديون لاڳو رهڻ کانپوءِ آخرڪار صوبي ۾ ڪيسز ۾ گهٽتائي اچڻ شروع ٿي وئي آهي ۽ صوبائي حڪومت ڪجهه قانونن ۾ نرمي ڪرڻ جو فيصلو ڪيو آهي. صوبي ۾ مثبت ڪيسز جي شرح 10 سيڪڙو کان گهٽ ٿيڻ کانپوءِ تجارتي سرگرميون شام 6 وڳي بدران رات 8 وڳي تائين جاري رکڻ ۽ ريسٽورنٽس ۾ آئوٽ ڊور ڪاڏي جي سهولت اڌ رات تائين ڪولڻ جو فيصلو ڪيو ويو آهي جڏهن ته سمورن دڪاندارن، عملي ۽ ٻين ماڻهن جي وئڪسين لازمي قرار ڏني وئي آهي ۽ اختيارين وئڪسين لڳرائيندڙ ماڻهن جي تصديق به ڪنديون. مٿين درجن لاءِ اسڪول به کلي ويندا ۽ استادن لاءِ وئڪسين لڳرائڻ لازمي هوندو. اهڙي طرح شادي هال ۽ آئوٽ ڊور شادين جي اجازت به ٻن هفتن کانپوءِ ڏني ويندي.

(ذريعو: دي نيوز)

خيبرپختونخواهه ۾ پارٽي ۽ ڏکڻ آفريقي قسمن جي ڪورونا وائرس جي تصديق

جيتوڻيڪ خيبرپختونخواهه ۾ مجموعي طور تي ڪورونا وائرس جي ڪيسز ۾ گهٽتائي اچي رهي آهي پر ان جي باوجود صوبي ۾ پارٽي ۽ ڏکڻ آفريقي قسمن جي مريضن جي به تصديق ٿي آهي. دٻئي کان پاڪستان پهچندڙ ڪورونا وائرس جي ٽن مريضن مان هڪ ۾ ڊيلٽا قسم (صحت جي عالمي اداري طرفان پارٽي قسم جو ڏنل نئون نالو) جي وائرس جي تصديق ٿي آهي جڏهن ته ٻين ٻن ۾ ڏکڻ آفريقي قسم جو وائرس مليو آهي. واضح رهي ته پاڪستان ۾ ڊيلٽا قسم جو پهريون مريض به خليجي ملڪن مان ئي آيو هو. جيئن ته اهي ٻئي قسم تمام گهڻو تيزيءَ سان ڦهلجڻ ٿا ان لاءِ شهرين کي اپيل آهي ته اهي حڪومتي قاعدن ۽ ضابطن (ايس او پيز) تي سختيءَ سان عمل ڪندا رهن ۽ جيترو جلد ٿي سگهي پاڻ کي وئڪسين لاءِ رجسٽر ڪرائين. وڌيڪ اهو ته پاڪستان مان پرڏيهه ۽ پرڏيهه مان پاڪستان سفر ڪندڙ مسافرن کي مشورو آهي ته احتياطي تدبيرن تي سختيءَ سان عمل ڪن ۽ سفر جي قاعدن جهڙوڪ قرنطينه اختيار ڪرڻ ۽ پي سي آر ٽيسٽ ڪرائڻ تي ضرور عمل ڪن.

(ذريعو: ڊان)

ڪورونا وائرس وئڪسين جا هن وقت تائين سامهون ايندڙ سائيڊ افڪٽس



بخار يا ڏکڻي



35.7%



مٿي ۾ سور، بدن ۾ سور يا زڪام



15.4%



ٺڪي لڳڻ واري جاءِ تي - سور يا ڳاڙهاڻ



33.7%



-دست اُٿيون



6.7%



ٻيون



8.8%

ذريعو: حڪومتِ پاڪستان



پاڪستان ۾ ڪورونا وائرس جي مثبت ڪيسز جو انگ 50 هزار کان گهٽ ٿي ويو

ڪورونا وائرس جي ٽين لهر جي شدت ۾ گهٽتائي اچڻ شروع ٿي وئي آهي ۽ مارچ 2021 ختم ٿيڻ کان هيسيتائين پهريون ڀيرو ملڪ ۾ مثبت ڪيسز جو انگ 50 هزار کان گهٽ رڪارڊ ڪيو ويو آهي. اها مثبت اڳڀرائي اهڙي وقت ۾ سامهون آئي آهي جڏهن ملڪ ۾ ڪيسز مثبت اچڻ جي شرح 5 سيڪڙو کان گهٽ ٿي آهي ۽ مڪمل طور تي وئڪسين (سنگل ڊوز وئڪسين جي ڊوز يا ڊبل ڊوز وئڪسين جي ٻنهي خوراڪن) لڳرائيندڙ شهرين جو انگ 10 لک کان ٿي ويو آهي. هن لهر جي دوران بدترين صورتحال سنڌ جي رهي ۽ اُتي ڊيلٽا (پارٽي) قسم جو پهريون ڪيس سامهون آيو. ڪيسز جي انگ جي لحاظ کان پنجاب ٻئين نمبر تي رهيو جتي ڪيسز جو تعداد 6 انگن تائين پهچي ويو جڏهن ته خيبر پختونخواهه جو نمبر ٽيون رهيو. ٻين سمورن علائقن ۾ ڪيسز جو تعداد 5 انگن تائين محدود رهيو ۽ اُتي ڪيسز نمايان طور تي گهٽ رهيا. فوتگيءَ جي شرح به 3 انگن کان 2 تي اچي چڪي آهي ۽ اپريل جي وچ ڌاري جڏهن اها لهر عروج تي هئي، جي مقابلي ۾ فوتگيءَ جي شرح ۾ گهڻي حد تائين گهٽتائي آئي آهي

(ذريعو- ڊي نيوز)

ڪوڊ 19 ايڊيٽس

ڪورونا وائرس کي منهن ڏيڻ لاءِ آمريڪا پاڪستان کي ضروري سامان عطيو ڪري ڇڏيو

آمريڪا ڪورونا وائرس کي منهن ڏيڻ لاءِ گهربل ضروري ساز سامان پاڪستان کي عطيو ڪيو آهي. هوائي جهاز ذريعي پهچندڙ طبي ساز سامان ۾ ذاتي حفاظت جا آلا ۽ نبض آڪسي ميٽر شامل آهن جڏهن ته ان سامان جي سار سنڀال ۽ فني معاونت به آمريڪا طرفان پاڪستان کي فراهم ڪئي وئي آهي. معروف اداري يو ايس ايڊ ڪورونا وائرس جي خلاف جدوجهد ۽ پنهنجي صحت جي نظام جي بهتريءَ لاءِ پاڪستان سميت 120 ملڪن کي طبي امداد ۽ ٻئي قسم جي معاونت فراهم ڪري رهيو آهي. يو ايس ايڊ ڪوويڪس ۾ به معاونت فراهم ڪري رهيو آهي جنهن جي ذريعي پاڪستان کي به آسٽرا زينيڪا ۽ فائزر وئڪسينز مليون آهن-

(ذريعو- ٽريبون)



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لئب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن

ڪووڊ-19 جي وئڪسينيشن لاءِ رجسٽريشن جو طريقو



40 سال يا ان کان وڏي عمر جا شهري - پاڻ کي رجسٽر ڪرائين پنهنجي ڪنهن به ويجهي وئڪسين سينٽر تي وڃي وئڪسين لڳرائين.

30 کان 39 سالن تائين جي عمر جا شهري - رجسٽريشن جي شروعات 16 مئي کان ٿي چڪي آهي. جڏهن توهان جي عمر جي ماڻهن کي وئڪسين لڳڻ شروع ٿيندي ته توهان کي وئڪسينيشن سينٽر ۽ تاريخ بابت ايس ايس جي ذريعي آگاهه ڪيو ويندو.

19 کان 29 سال جي عمر جا شهري - رجسٽريشن 27 مئي کان شروع ٿي چڪي آهي. جيئن ئي ان عمر جي ماڻهن کي وئڪسينيشن جي شروعات ٿيندي ته کين ايس ايس ايس ذريعي وئڪسين لڳڻ جي تاريخ ۽ لاڳاپيل سينٽر بابت آگاهه ڪيو ويندو.

رجسٽر طبي اهلڪار - رجسٽر طبي اهلڪارن کي شيدول مطابق سندن وئڪسين لڳڻ جي تاريخ ۽ سينٽر بابت کين ايس ايس ايس ذريعي آگاهه ڪيو ويندو. رجسٽريشن لاءِ ايس ايس او سي جي ويب سائيٽ سان رابطو ڪريو.

پرڏيهه سفر ڪرڻ جي خواهشمند ماڻهن لاءِ وئڪسينيشن بابت خصوصي هدايتون

سال کان وڌيڪ عمر جا اهڙا شهري جن وٽ قانوني ويزا/ اقامو موجود آهي اهي ڪنهن به مرڪز تي وڃي 18 وئڪسين لڳرائي سگهن ٿا جنهن لاءِ هينين مرحلن مان گذرڻو پوندو

ڪنهن به ويجهي ڪورونا وئڪسين مرڪز تي وڃو ۽ اتي موجود عملي کي پنهنجو ويزا (ورڪ يا اسٽڊي) ڏيکاري عملو توهان جي پاسپورٽ ۽ ويزا (ورڪ يا اسٽڊي) جو جائزو وٺندو، ان جي انٽري ڪندو ۽ وئڪسين لڳائي ڇڏيندو عملو وئڪسين لڳڻ جي تفصيل نمز جي ويب سائيٽ تي درج ڪري ڇڏيندو. ڪنهن فني خرابي، عمر يا انٽرنيٽ جي مسئلي جي صورت ۾ عملو تفصيل ڪاغذ تي درج ڪري ايس ايس او سي کي موڪليندو ۽ اٺان تفصيل نمز جي ويب سائيٽ تي درج ٿي ويندي.

وئڪسينيشن جو سرٽيفڪيٽ نادرا جي ويب سائيٽ يا نادرا جي دفتر مان حاصل ڪري سگهجو.

(ذريعو: ايس ايس او سي)

Major vaccination centers in KP and Sindh

خيبر پختونخوا

پشاور

- 03335042588 • ڳوٺاڻو صحت مرڪز ريگي-
- 03459146891 • مدر اينڊ چائلڊ هيلٿ سينٽر مٺاڻي
- 03339611020 • پبلڪ هيلٿ اسڪول لاهوري

چارسده

- 03045270647 • بنيادي صحت مرڪز محمد ناري
- 03339015031 • ڊسٽرڪٽ هيڊڪوارٽرس اسپتال
- 03149160346 • ڳوٺاڻو صحت مرڪز بنگرام

مردان

- 03005921350 • ڊسٽرڪٽ هيڊڪوارٽرس اسپتال مردان
- 0333929881 • مردان ميڊيڪل ڪامپليڪس
- 03339191353 • تحصيل هيڊڪوارٽر اسپتال تخت بهائي-

صوابي

- 03005921350 • بنيادي صحت مرڪز، جهنڊا-
- 0333929881 • بنيادي صحت مرڪز، ڪوٽا-
- 03339191353 • سي ايڇ ڪالو خان-

بري پور

- 03059349975 • سي ڊي ڪوٽ نجيب الله
- 03330928292 • سول اسپتال ڪي ٽي ايس
- 03155046070 • ڊسٽرڪٽ هيڊ ڪوارٽرس اسپتال

سندھ

سڪھر

- 0715811532 • آءِ ايڇ ايس اسپتال ليبر فليٽس
- 0715690500 • ٽي ايڇ پنوعاقل
- 0333 7128627 • ٽي ايڇ روھڙي -

خيرپور

- 03347382264 • راڻيپور
- 03333960839 • نري ميرواهه
- 03013582910 • تعلقه اسپتال ڪوٽڏجي

شڪار پور

- 03337577008 • ڳوٺاڻو صحت مرڪز، سلطان ڪوٽ
- 03003131100 • ڳوٺاڻو صحت مرڪز خانپور
- 03453945330 • ڳوٺاڻو صحت مرڪز، ڳڙهي ياسين-

جيڪب آباد

- 03337341698 • سول اسپتال، جيڪب آباد
- 03335765590 • تعلقه اسپتال نل
- 03003174277 • ڳوٺاڻو صحت مرڪز ڳڙهي حسن

لاڙڪاڻو

- 03337517256 • ٽي ايڇ ڏوڪري
- 03337533685 • سي ايم سي اسپتال، لاڙڪاڻو
- 03453852452 • رتو ديرو

مان پنهنجي ٿيسٽ ڪاٿان ڪرائي سگهان ٿي / سگهان ٿو؟

اسلام آباد	صحت جا قومي ادارا پارڪ روڊ ، چڪر شھزاد ، اسلام آباد
ڪراچي	آغا خان يونيورسٽي اسپتال ، اسٽيڊيم روڊ ، ڪراچي ، سنڌ
حيدرآباد	لياقت يونيورسٽي آف ميڊيڪل ۽ هيلٿ سائنسز (لمس) ، لبرٽي مارڪيٽ سرڪل ، ويجهو لياقت يونيورسٽي اسپتال ، حيدرآباد ، سنڌ
خيرپور	گمبٽ انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز ، گمبٽ ، خيرپور ، سنڌ
پشاور	حيات آباد ميڊيڪل ڪمپليڪس ، 4 فيز 4 حيات آباد ، پشاور ، ڪي پي ڪي
مردان	چغتائي ليب ويجهو الغيرز بينڪ ، مردان پوائنٽ ، شمسي روڊ ، مردان ، ڪي پي
هري پور	ايسلز ليز ، ٽي ايم اي پلازا دڪان نمبر 6 ، نزد گرلز ڊگري ڪاليج سرڪل روڊ هريپور ، ڪي پي ڪي
لاهور	شوڪت خانم ميموريل اسپتال ، 7 اي بلاڪ آر. 3 ايم اي جوهر ٿاڻون ، لاهور ، پنجاب
ملتان	نشتر اسپتال ، نشتر روڊ ، جسٽس حامد ڪالوني ، ملتان ، پنجاب
راولپنڊي	آرمي فورسز انسٽيٽيوٽ آف پيٿالوجي رينج روڊ ، سي ايم ايڇ ڪمپليڪس ، راولپنڊي ، پنجاب
کوئٽه	فاطمه جناح اسپتال بھادر آباد ، وحدت ڪالوني ، کوئٽه
مظفر آباد	عباس انسٽيٽيوٽ آف ميڊيڪل سائنسز (اي ايم ايس) امبور ، مظفر آباد ، آزاد ڪشمير
گلگت	ضلعي هيڊ ڪوارٽر اسپتال اسپتال روڊ ، گلگت ، جي بي

وڌيڪ شهرن جي ڳولا ڪريو COVID-19 صحت جو صلاحڪار پليٽ فارم

[COVID-19 Health Advisory Platform](#)

توهان اسان سان **5873268-333-0092** تي واٽس ايپ تي رابطو ڪري پنهنجي چوڌاري ڪورونا وائرس بابت ڦهليل ڪنهن افواهه ، غلط معلومات يا بي ڪا معلومات اسان کي ٻڌائي سگهو ٿا. اسان پنهنجي ڪورونا وائرس سڀاڪٽس ڪيمپيئن جي هفتيوار بليٽز جي ذريعي انهن افواهه جو خاتمو ڪري مستند معلومات جي آگاهي فراهم ڪنداسين.



يورپيئن يونين جي مالي
تعاون سان

accountabilitylab
PAKISTAN



The Asia Foundation

هن اشاعتي مواد کي يورپيئن يونين جي مالي تعاون کان ممڪن بڻايو ويو آهي جيئن هن جي مندرجات کي ذمه داري مڪمل طور پر اڪائونٽيبلٽي لیب پاڪستان جي ذمي آهي. ۽ ضروري نه آهي ته يورپيئن يونين هن ۾ پيش ڪيا ويا خيالات کان متفق هجن