

کرونا وائرس جیسے وبائی حالات جلد ہی معاشرتی تنازعہ کی وجہ بن سکتے ہیں، غلط معلومات افواہیں اور جعلی خبروں کی وجہ سے، جیسا کہ ہم ماضی میں دیکھ چکے ہیں۔ ہم نے ہر روز غلط معلومات میں شہریوں کو الجھانے، غیر یقینی اور ادھوری معلومات میں شریک ہوتے دیکھا ہے۔ پریشان اور صحیح معلومات کو فراہم کئے بغیر شہریوں کو چھوڑ دینا بھی اس معاشرتی تنازعہ کی وجہ بن سکتا ہے۔

ایسی تمام معلومات، اطلاعات، (CCC) **Coronavirus CivicActs Campaign** پاکستان افواہیں اور بے یقینی کی وجہ سے بننے والی گفتگو میں سے تمام غیر مصدقہ اور غیر تصدیق شدہ اطلاعات کو ختم کر کے صحیح مصدقہ اور حکومت کی جانب سے فراہم کردہ معلومات اور اطلاعات عوام الناس کو فراہم کرتا ہے تاکہ افواہوں سے ہونے والے نقصانات سے بچا جا سکے۔

پاکستان میں کورونا وائرس کی موجودہ صورتحال

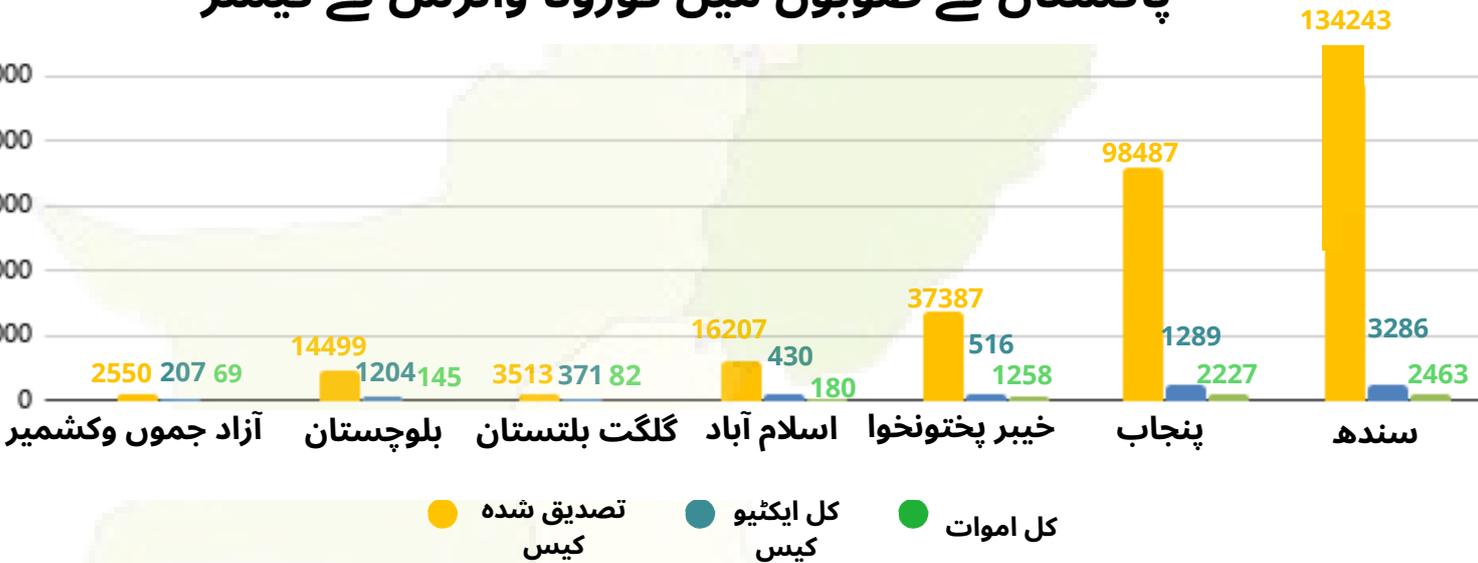
تصدیق شدہ کیس
306,886

کل ایکٹیو کیس
7,303

کل اموات
6,424

کل ریکوریز
293,159

پاکستان کے صوبوں میں کورونا وائرس کے کیسز



ہمارا نمبر +27 60 080 6146 رابطے کے طور پر شامل کریں

لفظ "Pakistan" لکھ کر واٹس ایپ پر میسج کریں

واٹس ایپ کے ذریعے
ہماری باقاعدہ ایڈیٹس
حاصل کرنے کیلئے

کورونا وائرس وباء کے مابین اسکولوں کا دوبارہ کھلنا

پاکستان میں تعلیمی اداروں نے کورونا وائرس وبائی مرض کی وجہ سے چھ ماہ کے وقفے کے بعد مرحلہ وار دوبارہ طلباء کو بلانے کا فیصلہ کیا ہے۔ اسٹیٹ کے فیصلے کے مطابق ، پبلک سیکنڈری اور ہائیر کلاسز کے طلباء تعلیمی سرگرمیاں دوبارہ شروع کرنے کے مرحلہ وار منصوبے کے تحت اسکول واپس آگئے ہیں۔ اس کے بعد ، چھوٹی کلاسز اور پھر پرائمری کلاسز کو سات دن کے وقفے کے ساتھ دوبارہ شروع کیا جائے گا۔ تاہم ، کچھ پرائیویٹ اسکول پہلے ہی کھل چکے ہیں۔

وباء کے بعد کلاسوں کا دوبارہ آغاز ہونے سے خدشات بڑھ رہے ہیں کہ آیا طلباء، خصوصاً کمسن بچے احتیاطی تدابیر اختیار کر پائیں گے یا نہیں۔ والدین اپنے بچوں کے لئے ابھی بھی خوفزدہ ہیں کیونکہ تعلیمی ادارے کو مکمل طریقے سے نافذ نہیں کر پارے۔ (SOP's) معیاری آپریٹنگ طریقہ کار

ایک ماں اپنے بچے کیلئے فکر مند

میرے تین چھوٹے بچے ہیں ، جن کی عمر آٹھ سال سے کم ہے ، اور وہ ایک ہی اسکول میں جاتے ہیں ، انکا اسکول پچھلے ہفتے دوبارہ کھل گیا تھا۔ ان کی کلاسز کو اس انداز میں ترتیب دیا گیا ہے کہ میرا بڑا بیٹا ہفتے کے پہلے تین دن جاتا ہے ، پھر میری چھ سالہ بیٹی ہفتے کے اگلے تین دن جاتی ہے۔ میری سب سے چھوٹی بیٹی ، جو پری اسکول میں ہے ، وہ ابھی دو ہفتوں کے بعد جانا شروع کرے گی۔



میرے بچے ابھی بہت چھوٹے ہیں اور میں انکے لئے اکثر ہی پریشان رہتی ہوں کیوں کہ وہ ٹھیک سے اپنا خیال نہیں رکھ پاتے۔ وہ اپنی دیکھ بھال کرنے کا طریقہ نہیں جانتے اور اسکول میں ہر دوسری چیز کو چھو سکتے ہیں۔ میں نے خود ان کے اسکول میں کسی کو احتیاطی تدابیر اختیار کرتے نہیں دیکھا۔ اگر بچوں نے ماسک پہننے بھی ہوئے ہیں ، تو گارڈز نے نہیں پہنے اور نہ ہی ان کے بہت سے اساتذہ نے۔

(پنجاب)

بوجھ پہلے سے زیادہ بڑھ گیا ہے

تعلیمی ادارے دوبارہ کھلنے کے بعد ، میں اسلام آباد اپنی یونیورسٹی واپس گیا۔ مجھ کچھ سکون ملا کہ اب میرے گھر والوں کو انٹرنیٹ کنکشن کی قیمت ادا نہیں کرنی پڑے گی کیونکہ میرا گاؤں ایک دور دراز علاقے میں ہے اور وسائل کم ہیں۔ وہاں لوگوں کو نہیں معلوم کہ آن لائن کلاسوں کے نئے طریقہ کار کے مطابق کس طرح کام کرنا ہے ، میں نے لیکچرز کو سمجھنے اور امتحانات میں دینے کے لئے بہت جدوجہد کی۔

یونیورسٹی پہنچنے پر ، انتظامیہ نے بتایا کہ ہر سمسٹر کے لئے ہفتے میں دو بار کلاسز ہوں گی۔ ایک کلاس کیمپس میں ہوگی اور دوسری آن لائن ہوگی۔ اب ، مجھے نہ صرف ہاسٹل کی فیس ادا کرنی ہے بلکہ انٹرنیٹ کنکشن کے لئے بھی گھر والوں سے اخراجات لینا پڑتے ہیں۔ اس کے علاوہ پڑھائی کا معیار بھی متاثر ہو رہا ہے۔ مجھ جیسے لوگوں کے لئے جو کہ ایک دور دراز علاقے سے آئے ہیں جن کے گھر والے انکو اچھی تعلیم دلوانے کے لئے جدوجہد کر رہے ہیں ، اس سے ان کی روزی روٹی پر برا اثر پڑ رہا ہے۔

(آئی سی ٹی)

کورونا وائرس۔ وباء کے مابین اسکولوں کا دوبارہ کھلنا



کالج دوبارہ بند کر دیا گیا

میرے کالج کو ریاستی اور صوبائی حکومت کے ذریعہ جاری کردہ احتیاطی تدابیر کی خلاف ورزی کرنے پر دوبارہ بند کر دیا گیا۔ جب میں پہلے دن گیا تو ، میں نے کالج گیٹ کے داخلی دروازے پر طلبہ ، انکے والدین ، اور وین ڈرائیوروں کا گارڈز اور انتظامیہ کے گرد گھیراؤ دیکھا۔ وہ سب کورونا وائرس سے متعلقہ قواعد و ضوابط کے بارے میں پوچھنے کیلئے اکٹھے ہوئے تھے۔ جہاں تک میں دیکھ سکتا تھا کہ ماسک پہنے ہوئے بہت کم لوگ تھے اور

معاشرتی دوری پر عمل کیا جا رہا تھا۔ بس اور وین میں طلباء بہت تعداد میں موجود تھے اور کوئی بھی نشست خالی نظر نہیں آ رہی تھی۔ ماسک یا دستانے کے استعمال کے بغیر ، کیفے ٹیریا کا عملہ طلباء اور اساتذہ کو کھانے پینے کی اشیاء مہیا کر رہا تھا۔ مجھے ایسا محسوس ہوا جیسے وبا پھیلنے سے پہلے کا وقت تھا ، جب کسی کو اس طرح کے وائرس کے وجود کا اندیشہ نہیں تھا۔ اگلے دو دن کے اندر جب کورونا کیسز میں پھر سے اضافہ ہونا شروع ہوا تو ہمارے کالج کو سیل کر دیا گیا۔

(سندھ)

وبائی مرض کی دوسری لہر کو روکنے کے لئے کیا اقدامات کیے جاسکتے ہیں؟

اسکولوں کے لئے یہ ضروری ہے کہ تمام احتیاطی تدابیر پر سختی سے عمل کریں اور حکومت کے دئے گئے احکامات کے مطابق اسکول کھولیں۔ تعلیمی اداروں کو کھولنے کے لئے نہ صرف اسکول کے اندر ، بلکہ معاشرے میں بھی ، کورونا وائرس کے پھیلاؤ کو کم کرنے کے لئے اقدامات کو درست طریقے سے اپنانا اور مستقل طور پر عمل کرنا ضروری ہے۔

اداروں کو یقینی بنانا ہے کہ وہ اسکول کے آس پاس کے سبھی لوگوں کے لئے مستقل طور پر ماسک کے استعمال کو ضروری قرار دیں۔

ہائبرڈ کلاسز ، ورچوئل کلاسز ، یا کسی طرح کی کلاسز کیلئے سماجی دوری پر عمل پیرا ہونا لازمی ہے۔ داخلے اور خارجی راستوں پر ، اس بات کو یقینی بنانا ضروری ہے کہ تھرمل جانچ ان دونوں مقامات پر کی جائے۔ کسی بھی خود پیش خدمت کھانے یا پینے کے آپشن جیسے گرم اور ٹھنڈے کھانے کی سلاخوں ، ترکاریاں یا مصالحہ خانوں ، اور مشروبات کے اسٹیشنوں کی پیش کش سے گریز کریں۔ طلباء اور عملہ زیادہ سے زیادہ اپنا کھانا خود لائیں۔ زیادہ سے زیادہ ادارے کے اندر چھونے والی سطحوں کی صفائی اور جراثیم کش بنانے کا بھی زیادہ سے زیادہ انتظامات کریں۔

کورونا وائرس کی علامات

- بخار
- خشک کھانسی
- سانس لینے میں تکلیف
- تھکاوٹ

اپنے ڈاکٹر یا کورونا وائرس
ہیلپ لائن سے رابطہ کریں



1166



میں اپنا ٹیسٹ کہاں سے کروا سکتا/سکتی ہوں

کراچی

آغاخان یونیورسٹی ہسپتال
اسٹیڈیم روڈ کراچی

سول ہسپتال

یونیورسٹی کیمپس مشن روڈ کراچی DOW

میڈیکل ہسپتال DOW

اوجھا کیمپس سپارکو روڈ کراچی

انڈس اسپتال

اپوزٹ دارالسلام سوسائٹی کورنگی کراسنگ کراچی

اسلام آباد

نیشنل انسٹیٹیوٹ آف ہیلتھ
پارک روڈ چک شہزاد اسلام آباد

راولپنڈی

آرمڈ فورسز انسٹیٹیوٹ آف

پتھالوجی

رینج روڈ سی ایم ایچ کمپلیکس

راولپنڈی

ملتان

نشتر ہسپتال ملتان

نشتر روڈ جسٹس حمید کالونی

ملتان

لاہور

پنجاب ایڈز لیب

پی-اے-سی- پی کمپلیکس 6- برڈوڈ روڈ لاہور

شوکت خانم میموریل ہسپتال

جوہر ٹاؤن لاہور R-3.M.A. بلاک 7A

مزید شہروں کے لئے

[COVID-19 Health Advisory Platform](#)

کورونا وائرس سو ایگٹس مہم آپ تک اکاؤنٹیبلٹی لیب
پاکستان کی جانب سے لائی گئی ہے

 **accountabilitylab**
communities

 **accountabilitylab**
PAKISTAN